



## Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

mein Team und ich wünschen Ihnen ein glückliches und gesundes neues Jahr. Wir hoffen, Sie sind gut „reingerutscht“ und freuen sich auf 2020. Für Ihre Haut bringen die nächsten Monate in jedem Fall viel Schönes: Zum Beispiel haben wir wieder tolle neue Produkte für Sie entdeckt! Einige stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe Ihrer haut-SACHE vor. Und vielleicht kommen weitere dazu, denn noch im Januar sind wir für Sie auf der IMCAS in Paris und im März auf der Cosmetics in Düsseldorf ... Meistens bringen wir von diesen Messen überzeugende Neuheiten mit. Seien Sie gespannt! Unser **großer „Schönheitskalender“** auf der Rückseite verrät Ihnen außerdem, wie Sie das ganze Jahr über schön und gepflegt bleiben und dabei die Jahreszeiten optimal nutzen.

Doch genauso wichtig wie die richtige Pflege sind Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und natürlich die Hormone. Deshalb habe ich bereits vor einiger Zeit eine Fortbildung zum Mikronährstoff-Coach besucht – und im Moment mache ich zusätzlich die Ausbildung zum Hormon-Coach. Somit kann ich Sie nun noch ganzheitlicher beraten. Denn Schönheit kommt bekanntlich auch von innen.

Aber nicht nur! Denn auch unsere äußerlichen Möglichkeiten, die Zeit um einige Jahre zurückzudrehen, werden immer besser. Das wäre nicht machbar ohne umfangreiche Studien. Auch hier sind wir von hautok vorne mit dabei: Im Moment laufen bei uns zum Beispiel eine große Fadenlift-Studie sowie noch bis Ende Januar eine Botox-Studie. Wenn Sie daran teilnehmen möchten, sollten Sie also schnell sein. Denn alle, die noch nie Botulinumtoxin ausprobiert haben, können das jetzt ändern – und sich gratis über drei faltenfreie Jahre freuen!

hautok möchte aber nicht nur in Sachen Medizin und Schönheitsbehandlungen Vorreiter sein, sondern auch sonst dem Zeitgeist folgen. Deshalb haben wir unsere Social-Media-Aktivitäten ausgebaut. Klicken Sie doch mal rein in unseren Instagram-Account und folgen Sie uns!

Ob im Web oder persönlich bei uns in der Praxis – auch in 2020 können Sie sich auf eines verlassen: Ihre Haut-Sache ist unsere Hauptsache!

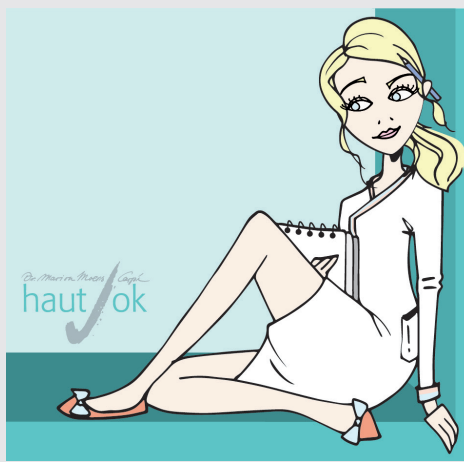
Ihre Marion Moers-Carpi

## INFO



### MARIONS BLOG: DERMA-NEWS AUS ERSTER HAND!

Kennen Sie schon meinen neuen Blog? Auf unserer Website [www.hautok.de/blog](http://www.hautok.de/blog) gebe ich Ihnen ab sofort regelmäßig wichtige Tipps für eine gesunde und schöne Haut und informiere Sie topaktuell über Neuheiten, Neuigkeiten und Trends aus der Dermatologie. Klicken Sie doch mal rein – in „Marions Blog“!



### SCHÖNE VORSÄTZE: BEAUTY- IDEEN FÜR 2020



Auch in den letzten Monaten haben es wieder einige Produktneuheiten ins Portfolio von hautok geschafft:

- **ISDIN Micellar Solution** – Gesichtsreinigung neu definiert. Das 4-in-1-Mizellenwasser entfernt Make-up, reinigt, tonifiziert und spendet Feuchtigkeit. Für alle Hauttypen geeignet.
- **ISDIN Instant Flash** – der „Party-Booster“. Serum für einen sofortigen Liftingeffekt, mildert Fältchen im Handumdrehen und schenkt super Ausstrahlung für einen tollen Abend.
- **ISDIN Ureadin Podos** – das Gel-Oil für trockene und rissige Füße. Sichtbare Ergebnisse schon nach drei Tagen!
- **ISDIN After Sun Spray** – der Nachfolger des beliebten Spray to Go beruhigt, erfrischt und schützt Ihre Haut.
- **CILAMOUR Rapide** – jetzt mit verbesserter Rezeptur. Sorgt für traumhaft dicke und lange Wimpern, und das völlig vegan und bestens verträglich.
- **CILAMOUR Eye Make-up Remover-Pads** – ölfreie Abschminkpads, schonend, gründlich und dermatologisch getestet. Super für unterwegs!

Sie möchten mehr zu den neuen Produkten erfahren? Wir beraten Sie gerne ausführlich und persönlich bei uns in der Praxis!

## haut-WISSEN



### WUSSTEN SIE, DASS ... ... eine Handvoll Cocktail-Tomaten 1 Gramm Vitamin C enthält?

Klingt erstmal viel – aber das Rauchen einer Zigarette verbraucht auch 1 Gramm dieses wichtigen Vitamins! Stress und Alkohol sind ebenfalls echte Vitamin-C-Räuber.

### WAS IST ... ... die Stewardessen-Krankheit?

Der Fachausdruck heißt „Periorale Dermatitis“ – eine Hauterkrankung, die sich in Bläschen rund um Mund oder auch Augen zeigt. Sie ist nicht gefährlich und auch nicht ansteckend. Wegen der trockenen Luft in Flugzeugen sind Flugbegleiterinnen und -begleiter häufig davon betroffen, weshalb man von „Stewardessen-Krankheit“ spricht.

### BESENREISER, COUPEROSE, PIGMENTFLECKEN? JETZT AKTIV WERDEN!



Warum jetzt? Weil diese „Schönheitsmaki“ sehr gut mit Laser behandelt werden können. Und für alle Laserbehandlungen sind die lichtarmen Monate perfekt. Denn danach sollten Sie für einige Wochen die Sonne meiden, und das geht im Winter natürlich leichter als im Sommer. Bei größeren Besenreisern kommt noch dazu, dass Sie nach der Behandlung eine Weile Kompressionsstrümpfe tragen müssen. Das kann bei Hitze etwas unangenehm sein. Deshalb: Sprechen Sie uns einfach an, wir finden bestimmt einen passenden Termin für Ihre Laserbehandlung! Und Sie können dann im Sommer dank schöner, ebenmäßiger Haut mit der Sonne um die Wette strahlen! Mehr erfahren unter <https://www.hautok-cosmetics.de/aktuelles/laser-die-wunderwaffe-gegen-hautroetungen/>



### VORSCHAU: WAHRE SCHÖN- HEIT KOMMT VON INNEN!



Eine reine, strahlende und gesunde Haut ist einfach ein Traum! Voraussetzung dafür ist die optimale Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. In der nächsten Ausgabe Ihrer haut-SACHE verraten wir Ihnen, was Sie durch Ernährung und gezielte Nahrungsergänzungsmittel für den perfekten Glow tun können.

## DER GROSSE HAUTOK-SCHÖNHEITSKALENDER 2020

**Schönheit ist planbar!** 12 Monate im Jahr schön und gepflegt – doch wann ist der richtige Zeitpunkt für die unterschiedlichen Schönheitsbehandlungen? Bei hautok und hautok cosmetics bieten wir Ihnen natürlich rund ums Jahr ein breites Angebotspektrum rund um die Schönheit und Gesundheit Ihrer Haut. Dennoch gibt es Behandlungen, die sich mehr für den Winter eignen – und andere speziell für die Sommermonate. Dazu kommt, dass manche Treatments eine gewisse Zeit brauchen, bis sich die volle Wirkung zeigt. Mit unserem praktischen Schönheitskalender sehen Sie auf einen Blick, wann Sie welche Behandlung einplanen sollten, und erhalten dazu noch wertvolle Tipps und Tricks für jede Jahreszeit!



### JANUAR

#### - Muttermalvorsorge!

Für diese Untersuchung sollten Sie am besten die dunkle Jahreszeit nutzen, wenn die Haut relativ blass ist.

#### - Alle Laserbehandlungen:

Pigmentflecken/Hyperpigmentierungen, Besenreiser, Couperose/Rosacea, unerwünschte Körperhaare entfernen (hier sind mehrere Behandlungen im Abstand von einigen Wochen erforderlich).

### FEBRUAR

#### - Thermage® am Körper

Thermage® kann Oberarme, Bauch und Schenkel straffen. Das endgültige Ergebnis ist erst nach sechs Monaten erreicht, deshalb jetzt behandeln lassen.

#### - Zeckenimpfung

Gehen Sie auf Nummer sicher – mit der FSME-Impfung.

#### - Nagelpilz oder verformte Fußnägel

Eine Nagelpilzbehandlung sowie die Korrektur verformter Fußnägel per Nagelspange benötigt einige Monate.

### MÄRZ

#### - Plasmage®

Mit offenen Augen ins Frühjahr? Dann vereinbaren Sie jetzt einen Termin für Plasmage®, die innovative Lidstraffung ohne OP!

#### - Haut auf die Frühlingssonne einstellen

Nach dem langen Winter reagiert die Haut auf die ersten Sonnenstrahlen besonders empfindlich. Mit den SunISDIN Kapseln ist sie von innen bestens vorbereitet. Außerdem eine Tagespflege mit UV-Schutz verwenden.

### APRIL

#### - Botox gegen Hyperhidrose

Durch Injektionen mit Botulinumtoxin können Sie die nächsten sechs Monate schweißfrei genießen!

Oder

#### - miraDry®

Mit miraDry® veröden wir die Schweißdrüsen in den Achselhöhlen für immer – und die Haarwurzeln der Achselhaare gleich mit.

### MAI

#### - Botox, Hyaluronsäure, Filler

(z. B. Ellansé o. Ä.)

Um Jahre jünger in den Wonne-Monat! Gönnen Sie sich jetzt eine „Generalüberholung“ und freuen Sie sich auf wunderschöne, natürlich wirkende Ergebnisse.

#### - Kleresca®

Bei Akne, Rosacea oder einfach nur zur Hautverjüngung ist die innovative Lichttherapie Kleresca® eine wahre Beauty-Allzweckwaffe!

### JUNI

#### - Fettweg-Spritze

Sie haben Pölsterchen, die trotz Sport und maßvoller Ernährung nicht weichen wollen – zum Beispiel ein kleines Doppelkinn? Hier kann die Fettweg-Spritze helfen!

#### - Viel trinken!

Wasser ist unser wertvollstes Beauty-Elixier! Sorgen Sie deshalb für ausreichend Flüssigkeitszufuhr.

#### - SunISDIN Kapseln

Beginnen Sie schon vier Wochen vor dem Urlaub mit der Einnahme dieses innovativen Nahrungsergänzungsmittels, dann ist Ihre Haut von innen bestens für die Sonne gerüstet.

### JULI

#### - Sonnenschutz!

Nehmen Sie Ihre Haut in Schutz vor den UV-Strahlen der Sonne! Eine hochwertige Sonnencreme ist jetzt ein Muss.

#### - Feuchtigkeit

Urlaub mit Sonne, Salzwasser, Wind und Schweiß sind Stress pur für die Haut. Gönnen Sie ihr darum eine Extraportion Feuchtigkeit – am besten mit einer Après-Soleil-Lotion.

### AUGUST

#### - Noch mehr Sonnenschutz!

Bleiben Sie jetzt unbedingt zwischen 11 Uhr und 15 Uhr im Schatten.

#### - Masken

Beruhigen Sie Ihre Haut mit einer Maske aus Quark, Honig und Vitamin C (einfach eine Ampulle in die Masse einrühren).

### SEPTEMBER

#### - Hyposensibilisierung bei Allergien

Starten Sie jetzt mit einer Hyposensibilisierung. Mit etwas Glück sind Sie im nächsten Frühjahr beschwerdefrei.

#### - Wiesn-Dekolleté

Auf die Wiesn mit einem prallen, faltenfreien Dekolleté? Mit PROFHILO® oder einer DermoLissage®-Behandlung haben Knitterfältchen keine Chance!

### OKTOBER

#### - Herbst-Kur für die Haut

Eine Maske mit Grünem Tee wirkt wahre Wunder und lässt Sie jünger und straffer aussehen.

#### - Vitamine

Jetzt ist wieder Erkältungszeit! Mit Power-Infusionen bei hautok können Sie den Erkältungsviren Paroli bieten und den Herbst in allen Facetten genießen.

### NOVEMBER

#### - Fadenlifting

Das Lifting ohne Skalpell mit Fäden bringt Ihrem Gesicht die jugendliche Frische zurück und lässt Sie auch im Winterhalbjahr blendend aussehen.

#### - Vampire Lifting

Mit Eigenblut zum jüngeren Aussehen – besonders gut bei Augenringen, Tränensäcken sowie Erschlaffung der Wangen und des Halses.

### DEZEMBER

#### - Feuchtigkeit für Gesicht und Körper

Mit PROFHILO®, DermoLissage® sowie reichhaltigen Pflegeserien geben wir Ihrer Haut die Feuchtigkeit, die sie jetzt braucht.

#### - Miracle Make-over

Sie möchten an Weihnachten mit den Kerzen um die Wette strahlen? Dann nutzen Sie unser „Miracle Make-over“ – hier kombinieren wir verschiedene Beauty-Treatments miteinander.

#### - Pflegende Schaumbäder

Gönnen Sie sich ein schönes Schaumbad mit Ihrem Lieblingsöl. Darüber freut sich nicht nur die Haut, sondern auch die Psyche! So hat der Winter-Blues keine Chance.

Selbstverständlich können Sie viele dieser Behandlungen auch zu anderen Zeiten als von uns vorgeschlagen durchführen lassen. Beispielsweise sind Injektionen mit Botox immer möglich – und auch ein Miracle Make-over ist „jahreszeitenunabhängig“.

Feiern Sie beispielsweise einen runden Geburtstag, haben einen wichtigen Geschäftstermin oder freuen sich auf ein erstes Date?

**Wann auch immer Sie besonders gut aussehen möchten: Wir sind für Sie da! Sprechen Sie uns einfach an.**