



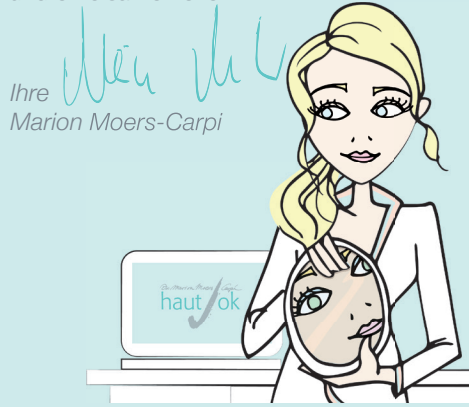
## Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

jetzt läuft der Sommer so richtig zur Hochform auf. Während die einen sich schon auf Sonne, Strand und Meer freuen, sind die heißen Temperaturen für manch andere kein Grund zur Freude. Denn nicht jeder schwitzt gern. Besonders stark leiden Hyperhidrose-Patienten darunter, wenn die Kleidung ständig am Körper klebt und sich Schweißbränder bilden. Aber auch gesunde Menschen möchten gerne frisch und selbstsicher durch den Sommer gehen.

Doch nun gibt es überhaupt keinen Grund mehr, Achselschweiß und unangenehmen Körpergeruch in Kauf zu nehmen: dank miraDry®! Auf der Rückseite stellen wir Ihnen diese innovative Methode ausführlich vor. Vielleicht ist das auch was für Sie?

Was Ihre Haut auf jeden Fall benötigt, um gesund durch den Sommer zu kommen, ist ein guter Sonnenschutz. Ich freue mich sehr, Ihnen in dieser Ausgabe gleich vier tolle neue Produkte vorstellen zu können, mit denen Sie die heiße Jahreszeit noch mehr genießen können.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer und erholsame Ferien.



## HEUSCHNUPFEN? STARTEN SIE IM SEPTEMBER MIT HYPOSENSIBILISIERUNG!



Eine Hyposensibilisierung kann bei vielen Allergien helfen. Sie ist das einzige Verfahren, das bei der Ursache der Allergie ansetzt und nicht nur die Symptome bekämpft. Dabei wird der Körper allmählich an ein bestimmtes Allergen gewöhnt, sodass es beim Kontakt mit dieser Substanz nicht mehr zu Beschwerden kommt. Die Erfolgsquote liegt bei fast 90%! Wenn Sie unter einer saisonalen Allergie wie beispielsweise einer Pollenallergie leiden, sollten Sie jetzt aktiv werden – denn die Behandlung verläuft über mehrere Monate. Mit etwas Glück können Sie schon das nächste Frühjahr allergiefrei genießen. Sprechen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne!

## SCHÖN GLEICHMÄSSIG BRÄUNEN – SO GEHT'S!



Da möchte man goldbraun und gut erholt aus dem Urlaub zurückkommen, und dann das: Die Bräune wirkt ungleichmäßig und „scheckig“. Wir verraten Ihnen ein paar Tricks, mit denen Sie schön ebenmäßig braun werden.

Beginnen Sie bereits vor dem Urlaub mit der richtigen Pflege. Denn trockene, raue Haut ist keine gute Voraussetzung für eine schöne Bräune. Ein Körperpeeling schafft Abhilfe und macht Ihre Haut glatt und zart. Gönnen Sie ihr anschließend eine Extra-Portion Feuchtigkeit durch eine reichhaltige Creme. So ist sie bestens auf die Sonne vorbereitet.

Lassen Sie es im Urlaub langsam angehen mit der Sonne! Denn wer zu schnell bräunt oder gar einen Sonnenbrand riskiert, wird nicht lange Freude an der goldenen Bräune haben. Im Extremfall schält sich die Haut schon während des Urlaubs und wird fleckig. Deshalb nicht überreiben und immer einen hochwertigen Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor auftragen. Übrigens: Auch im Schatten wird man braun. Dauert zwar etwas länger, wird aber gleichmäßiger und hält länger!

## haut-WISSEN



### WUSSTEN SIE, DASS ... ... der Mensch im Liegen mehr Vitamin D bildet als im Stehen?

Der Grund: In der Horizontalen trifft mehr Licht auf die Haut. Also einfach mal in die Sonne legen – und zwar ausnahmsweise für kurze Zeit ohne Sonnencreme! Denn die verhindert die Eigensynthese von Vitamin D in der Haut, weshalb Sie tatsächlich für 15 bis 30 Minuten (je nach Hauttyp) auf Sonnenschutz verzichten sollten.

### WOHER KOMMT EIGENTLICH ... ... die Redewendung „eine Gänsehaut bekommen“?

Wenn man vor Kälte oder Angst zittert, zieht sich die Haut zusammen. Dann ähnelt sie der stoppeligen Haut einer gerupften Gans. Umgangssprachlich wird die Gänsehaut übrigens auch gern als „Erpelpelle“ oder „Hühnerkombi“ bezeichnet. 😊

### WAS IST ... ... Retinol?

Retinol ist eine Form von Vitamin A und gilt als eine der Wunderwaffen im Anti-Aging. Es glättet die Haut, baut ihre Struktur auf, hilft gegen Sonnenschäden, Pigmentflecken und verfeinert den Teint. Deshalb ist es in vielen Cremes und Seren enthalten.

## INFO



### SONNENSCHUTZ VON INNEN UND AUSSEN

Rechtzeitig zum Sommerurlaub: Entdecken Sie die neuen Sonnenschutz-Stars von ISDIN – jetzt bei hautok!

#### SunISDIN Kapseln

Diese Nahrungsergänzung bereitet Ihre Haut schon im Vorfeld auf die Sonne vor. Unser Tipp: Besorgen Sie sich Ihre Kapseln rechtzeitig, denn Sie sollten schon 15 Tage vor dem ersten richtigen Sonnenbad mit der Einnahme starten.

#### Fotoprotector Fusion Water Color 50

Diese Sonnenschutz-Revolution lässt Sie vom ersten Urlaubstag an leicht gebräunt aussehen! Der getönte Lichtschutz sorgt für einen gleichmäßigen Teint und kaschiert kleine Makel. Hoher UV-Schutz, angenehm aufzutragen und brennt nicht in den Augen.

#### Fotoprotector Lotion Spray 50

Die Lotion in Spray-Form bietet hohen UV-Schutz und spendet zugleich intensive Feuchtigkeit. Lässt sich sehr gut verteilen, zieht schnell ein und hinterlässt keine weißen Rückstände. Auch schwer erreichbare Körperstellen sind ganz einfach einzucremen.

#### Fotoprotector Lippenbalsam 50+

Schützen Sie Ihre Lippen mit dem neuen transparenten Lippenbalsam! Sehr hoher UV-Schutz von 50+, beruhigt und repariert die sensible Lippenhaut und versorgt sie mit Feuchtigkeit.

### Gut vorbereitet in den Urlaub: ein Tipp von Patientin Julie K., 33 Jahre

*Ich bin ganz begeistert von den neuen SunISDIN Kapseln! Die schützen meine Haut von innen vor oxidativen Schäden und vorzeitiger Hautalterung. Außerdem versorgen sie mich mit wertvollen Nährstoffen wie Antioxidantien, Polyphenolen, dem Spurenelement Selen und den Vitaminen C, D und E. Nur eine Kapsel am Tag genügt, eine Packung reicht für einen Monat. Und das Beste: SunISDIN wirkt wie eine Kur, man muss es also nicht das ganze Jahr über nehmen wie die meisten anderen Nahrungsergänzungsmittel. Ich fühle mich super damit und kann die Kapseln nur empfehlen!*

## VORSCHAU: REIF FÜR DIE SCHÖNHEIT!



Wann ist man alt genug für ästhetische Medizin? In der nächsten Ausgabe geht es um Anti-Aging mit 20, 30, 40, 50, 60, 70 ... So viel verraten wir schon heute: Man ist nie zu alt, um schön zu sein!

## FÜR IMMER SCHWEISSFREI – UND DAS OHNE DEO!

### NEU BEI HAUTOK: miraDry®

Zuerst einmal: Schwitzen ist ein ganz natürlicher und lebenswichtiger Prozess. Es reinigt unseren Organismus und regelt die Körpertemperatur. Dennoch ist starkes Schwitzen für viele Betroffene ein Problem – zum Beispiel für Hyperhidrose-Patienten, die ständig unter übermäßiger Schweißbildung leiden. Doch auch gesunde Menschen möchten gerne „trocken“ durchs Leben gehen und sich keine Sorgen um peinliche Schweißbränder oder unangenehmen Körpergeruch machen. Die meisten greifen deshalb täglich zum Aluminium-Deo, auch wenn dieses im Verdacht steht, Brustkrebs zu begünstigen. Aber wir haben gute Nachrichten: Es gibt eine neue Methode, die dauerhaft von Achselweiß befreit – und das ohne OP und in nur einer Sitzung: miraDry®!



### WIE FUNKTIONIERT miraDry®?

Bei dieser Methode werden die Schweißdrüsen durch Thermowellen deaktiviert: Die Wellen werden gezielt auf die Haut der Achselhöhle abgegeben. Durch die Wärme werden die Schweißdrüsen präzise verödet und dann vom Körper abgebaut. Da sie sich nicht regenerieren können, ist der Effekt dauerhaft. Die Behandlung dauert eine bis eineinhalb Stunden und wird ambulant durchgeführt. Das Verfahren ist nicht invasiv und sehr sicher – es ist die einzige von der FDA zugelassene Behandlung mit klinischer Wirksamkeit, mit der Achselweiß stark reduziert werden kann.

### IST DIE BEHANDLUNG SCHMERZHAF?

Zuerst wird der zu behandelnde Bereich örtlich betäubt. Dieser Einstich bei der Injektion ist der einzige Schmerz, den Sie spüren – die anschließende Behandlung ist dann schmerzfrei. Wenn die Betäubung nachlässt, kann ein leichtes Brennen auftreten – ähnlich wie bei einem Sonnenbrand. Für einige Tage kann die Haut leicht gerötet, geschwollen und etwas empfindlich sein. Ebenfalls kann ein Taubheitsgefühl im Arm auftreten, das aber schnell wieder nachlässt. Nach einer guten Woche ist nichts mehr zu spüren oder zu sehen. Ausfallzeiten gibt es keine, Sie können direkt nach der Behandlung in Ihren Alltag zurückkehren.

### WELCHE ERGEBNISSE KANN MAN ERWARTEN?

Durch die Verödung der Schweißdrüsen wird Achselweiß zu 82 % und Achselgeruch zu 89 % gestoppt, und das für immer – und in den meisten Fällen in nur einer Sitzung! Gut zu wissen: Zuerst werden Sie das Gefühl haben, gar nicht mehr zu schwitzen. Doch nach ca. einem Monat pendelt sich die Schweißproduktion auf die besagten 82 % ein. Den meisten Patienten genügt dieses Ergebnis. Aber auch eine 100 %-ige Schweißfreiheit ist möglich – diese kann mit einer zweiten Sitzung erreicht werden.

### FÜR WEN EIGNET SICH DIE BEHANDLUNG?

Die Methode eignet sich als Therapie bei krankhaftem Schwitzen (Hyperhidrose) – aber auch für alle, die genug haben von Achselweiß, Schweißbrändern und Körpergeruch oder für diejenigen, die dauerhaft auf ihr Deodorant verzichten möchten.

### BRAUCHT MAN DENN KEINE SCHWEISSDRÜSEN?

Medizinisch ist die Behandlung völlig unbedenklich: Sie haben im Körper zwischen zwei und vier Millionen Schweißdrüsen – und nur zwei Prozent davon sitzen in den Achselhöhlen. Die Selbstkühlung des Körpers funktioniert also nach wie vor und Sie schaden Ihrer Gesundheit nicht.

### DIE SCHÖNSTE „NEBENWIRKUNG“: KEINE ACHSELHAARE MEHR!

Weiterer Pluspunkt von miraDry®: Ganz nebenbei machen die Thermowellen auch noch lästigen Achselhaaren den Garaus. Und zwar selbst blonden oder grauen Haare, die sich per Laser nicht behandeln lassen. Ein schöner Nebeneffekt, den die meisten Patienten sehr zu schätzen wissen!

### WAS KOSTET DIE BEHANDLUNG MIT miraDry®?

Der Preis für die Behandlung liegt bei etwa 1.900 Euro. Wenn Sie an Hyperhidrose leiden, lohnt es sich, bei der Krankenkasse nachzufragen. Ein Anspruch auf Kostenübernahme besteht aber leider nicht.

### DIE VORTEILE VON miraDry® AUF EINEN BLICK:

- ✓ Schweißreduktion um 82 %, Geruchsreduktion um 89 %
- ✓ Achselhaare verschwinden zuverlässig
- ✓ dauerhaft
- ✓ in nur einer Sitzung
- ✓ mit sofortiger Wirkung
- ✓ ohne chirurgischen Eingriff
- ✓ sehr sicher und schmerzarm



### Sie wollen mehr über miraDry® erfahren?

Dann sprechen Sie uns einfach an! Wir beraten Sie gerne ausführlich und persönlich über diese innovative Methode. Freuen Sie sich auf ein neues Lebensgefühl: cool, frisch, haar- und schweißfrei!

Übrigens: hautok ist die erste dermatologische Praxis in München und eine der wenigen Praxen deutschlandweit, die die neueste Generation des miraDry®-Systems anbietet!

