



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

willkommen zur Januar-Ausgabe Ihrer haut-SACHE! Zuerst einmal möchte ich Ihnen von Herzen ein gutes, glückliches und vor allem gesundes neues Jahr wünschen. Ein wichtiger Schritt, um gesund zu bleiben, ist ein regelmäßiger Muttermal-Check. Bei hautok bieten wir Ihnen modernste Untersuchungsmethoden für Ihre Haut-Gesundheit. Mehr erfahren Sie auf der Rückseite.

Auch in 2019 bleibt Ihre Haut-Sache unsere Hauptsache! Deshalb waren wir in den letzten Monaten wieder viel unterwegs, um uns für Sie weiterzubilden. Ein Schwerpunkt war dabei das Fadenlifting. Dafür sind wir sogar bis nach Korea gereist, denn die Koreanerinnen sind geradezu „verrückt nach Fäden“. Das verwundert mich nicht – denn die Ergebnisse mit den neuen Techniken sind einfach umwerfend! Außerdem waren wir in Berlin, wo es um Körperstraffung mit Fäden ging, und in Verona nahmen wir an einem Workshop über neue OP-Techniken teil. Immer wieder bin ich hellauf begeistert, was mittlerweile mit relativ geringem Aufwand möglich ist. Ich freue mich sehr, dass ich Sie daran teilhaben lassen kann und dass auch Sie von diesen Fortschritten profitieren können.

Aber Schönheit kommt ja bekanntlich auch von innen! Entscheidend dafür ist die optimale Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Durch eine Fortbildung zum Vitalstoff-Coach kann ich Sie nun auch hierzu umfassend beraten. Und natürlich haben wir im neuen Jahr wieder fantastische Produkt-Neuheiten für Sie. Einige davon stellen wir Ihnen hier vor – ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und einen guten Start ins Jahr 2019.

Ihre
Marion Moers-Carpi

MEIN BEAUTY-FAVORIT: ein Tipp von Patientin Kristin P., 46 Jahre

Sonnenbäder und meine Gewohnheit, auf der Seite zu schlafen, haben in den letzten Jahren Spuren auf meinem Dekolleté hinterlassen: kleine Knitterfältchen, die irgendwann auch durch teure Cremes nicht mehr verschwunden sind. Frau Dr. Moers-Carpi hat mir PROFHILO® empfohlen: Durch nur wenige kleine Injektionen mit hochdosierter Hyaluronsäure ist nun wieder alles schön glatt! Die Behandlung wurde bei mir zweimal im Abstand von vier Wochen gemacht und ich bin begeistert: schnell, effektiv, schmerzarm – was will man mehr? Klare Weiterempfehlung!

NEU BEI HAUTOK: INNOVATIVE PRODUKTNEUHEITEN

Nur bei uns: Verrutop gegen Warzen

Warzen sind nicht nur lästig, sie sind auch oft schmerzhaft und ansteckend. Rücken Sie ihnen jetzt gezielt, schmerzfrei und hocheffektiv zu Leibe: mit **Verrutop** von **ISDIN**, einer topischen Lösung, die auf dem Nitrizinc-Komplex basiert. Sie eignet sich für die Behandlung von Warzen an Händen, Füßen und im Genitalbereich. Die Anwendung ist denkbar einfach: Jede Woche wird der Inhalt einer der vier Ampullen mithilfe eines mitgelieferten Präzisions-applikators direkt auf die Warze aufgetragen. Sprechen Sie uns einfach an, wenn Sie unter einer Warze leiden, wir beraten Sie gerne zu dieser Produkt-Innovation!

VINOBLE hat ein neues Gesicht

Bereits im letzten Jahr haben wir die einzigartigen Produkte der Firma **VINOBLE Cosmetics** in unser Portfolio aufgenommen. Mit großem Erfolg! Die Pflegeserien werden allesamt vegan, ohne Tierversuche und unnötige Zusatzstoffe hergestellt – und das hat nicht nur uns, sondern auch unsere Patientinnen und Patienten überzeugt. Jetzt erscheinen die Produkte im neuen Look, aber mit den bewährten Inhaltsstoffen aus dem Wein. Bei unserer Presse-Präsentation am 24. Januar um 18 Uhr in der hautok-Praxis werden sie erstmals der Öffentlichkeit vorgestellt. Mehr dazu erfahren Sie auf unserer Website www.hautok.de.

ISDINCEUTICS – Wissenschaft trifft Schönheit

Sie möchten schöner und jünger aussehen? Dann bauen Sie auf Erkenntnisse aus der Wissenschaft – wie sie in **ISDINCEUTICS** stecken. Die Produkte halten höchsten Anforderungen stand und sind die perfekte Kombination von Dermatologie und Ästhetik. Innovative Rezepturen mit aktiven Inhaltsstoffen wie Vitamin C, Vitamin K-Oxid, Ultraglican und Melatonin beugen der Hautalterung vor. Die absoluten Favoriten in unserer Praxis sind die fantastische Augencreme K-Ox Eyes und die Flavo-C-Ampullen. Die Wirkung wird Sie begeistern: straffere, glattere Haut mit neuer Leuchtkraft und Ausstrahlung. Am besten gleich testen!

haut-WISSEN

WUSSTEN SIE, DASS ...

... Vitamin C ein echtes Multitalent ist?

Zum Beispiel stärkt es das Bindegewebe, indem es zur Kollagenbildung beiträgt, und sorgt so für eine gesunde, schöne Haut. Darüber hinaus gilt es als Antioxidans, fördert die Eisenaufnahme, ist an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt – und es pusht ganz entscheidend die körpereigene Abwehr.

WOHER KOMMT EIGENTLICH ...

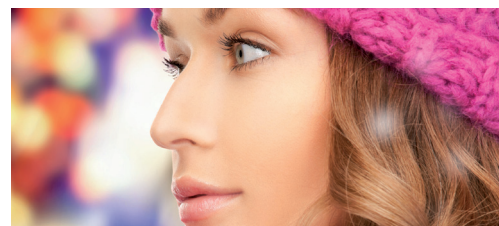
... die Redewendung „auf der faulen Haut liegen“?

Das bezieht sich auf die Bärenhaut, auf welcher nach dem römischen Historiker Tacitus die alten Germanen ruhten. Die ursprüngliche Form „auf der faulen Bärenhaut liegen“ ist noch im Simplicissimus enthalten.

WAS SIND ...

... Mizellen?

Das Wort Mizellen stammt vom lateinischen mica ab. Es handelt sich hier um kleine „Klümpchen“ bzw. zusammengelagerte Molekülkomplexe, die seit einiger Zeit in der Gesichtereinigung von sich reden machen. Mit Recht! Denn die kleinen Kügelchen im Mizellenwasser erfüllen drei Funktionen: Sie sorgen für eine besonders schonende Hautreinigung und ein Abschminken ohne Reibung, klären die Haut und spenden Feuchtigkeit.



INFO



JETZT ABWEHRKRÄFTE STÄRKEN!

Matsch, Frost, Schmuttelwetter – und dabei der ständige Wechsel zwischen klirrender Kälte draußen und warmer Heizungsluft drinnen: Das ist Schwerstarbeit fürs Immunsystem! Und so haben im Moment die bösen Erkältungsviren leichtes Spiel. Unser Tipp: Unterstützen Sie Ihre Abwehrkräfte mit hochdosierten Vitamin-C-Infusionen. Wo Sie die bekommen? Natürlich in Ihrer hautok-Praxis! Einfach anrufen und Termin für Ihre Power-Infusion vereinbaren. Die Behandlung dauert nur 15 Minuten – für starke Abwehrkräfte gegen Viren & Co.!

VORSCHAU: KLERESCA® - DIE NEUE WUNDERWAFFE GEGEN AKNE, ROSAZEA UND FALTEN



Sichtbar schönere Haut nur mit Licht? Die Treatments von **Kleresca**® machen es möglich! In der nächsten Ausgabe Ihrer haut-SACHE stellen wir Ihnen diese schmerzfreie Behandlung mit klinisch nachgewiesener Wirksamkeit ausführlich vor.

KLEINER AUFWAND – GROSSER NUTZEN!

STATE OF THE ART: MUTTERMAL-VORSORGE BEI HAUTOK



Zugegeben: Sie können optisch durchaus charmant sein und die meisten sehen auch ganz harmlos aus. Stars wie Cindy Crawford und Eva Mendes haben ihre Leberflecke sogar zum Markenzeichen gemacht. Dennoch: Manche der sogenannten „Schönheitsflecke“ können richtig gefährlich werden. Denn ab und zu verändert sich ein solcher Fleck und es kann daraus Hautkrebs entstehen. Und leider ist das gar nicht so selten!

HAUTKREBS IST DIE HÄUFIGSTE TUMORART IN DEUTSCHLAND!



Die Zahl der Hautkrebserkrankungen ist in den letzten Jahren stark angestiegen – auch bei jüngeren Patienten. Nach Angaben der Deutschen Krebsgesellschaft erkranken jedes Jahr in Deutschland rund 200.000 Menschen neu an Hautkrebs. Die Deutsche Krebshilfe schätzt die Anzahl der Neuerkrankungen mit fast 300.000 sogar noch höher ein. Damit ist Hautkrebs die häufigste Tumorart in Deutschland.

WELCHE ARTEN VON HAUTKREBS GIBT ES?



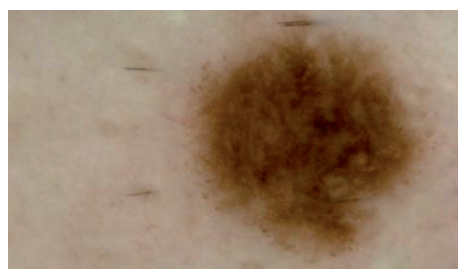
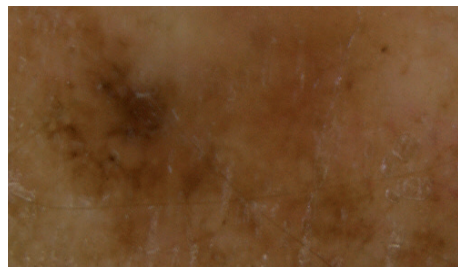
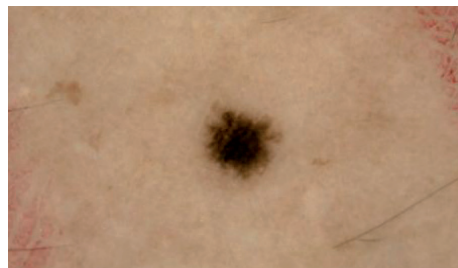
Es gibt einerseits den schwarzen Hautkrebs, auch malignes Melanom genannt. Er ist die gefährlichere Hautkrebsart, denn er kann sich rasch über das Lymphsystem oder die Blutbahn im Körper ausbreiten und Metastasen in anderen Körperorganen bilden. Fast 3.000 Menschen sterben in Deutschland jährlich daran. Außerdem gibt es den weißen Hautkrebs, auch heller Hautkrebs genannt. Er kommt wesentlich häufiger vor, bildet aber selten Metastasen.

GEFAHR ERKANNT, GEFAHR GEBANNT!



Für beide Krebsarten gilt: Wenn sie früh erkannt werden, sind sie fast zu 100 % heilbar! Die Voraussetzung für diese Früherkennung ist eine regelmäßige Kontrolle von Muttermalen – auch Hautkrebs-Screening genannt – sowie die genaue Beobachtung und Dokumentation von Veränderungen.

DIE VERSCHIEDENEN GESICHTER DES MELANOMS: HIER IST VORSICHT GEBOTEN.



WIE LÄUFT DER MUTTERMAL-CHECK AB?



Das Hautkrebs-Screening ist ein besonderer Schwerpunkt bei uns in der hautok-Praxis und ein persönliches Anliegen von Frau Dr. Moers-Carpi. Deshalb haben wir uns auf die Muttermalvorsorge spezialisiert und bieten Ihnen einen besonders umfassenden Check.

Zuerst suchen wir den ganzen Körper genau auf Hautveränderungen ab. Am besten verzichten Sie für die Untersuchung auf Make-up oder Nagellack, da Hautkrebs auch unter den Nägeln entstehen kann. Durch unsere langjährige Erfahrung auf diesem Gebiet können wir meist schon bei der Untersuchung mit der Lupe erkennen, ob Anzeichen für ein Melanom oder einen weißen Hautkrebs bestehen. Dabei schauen wir jeden Leberfleck und jedes Muttermal nach der ABCDE-Regel an: A = Asymmetrie, B = Begrenzung, C = Color, D = Durchmesser/ Dynamik, E = Erhabenheit.

Darüber hinaus werden wir von modernster Technik unterstützt: Mit dem Diagnosegerät Dermogenius® („digitale Auflichtmikroskopie“) wird jeder Leberfleck mit mikroskopischer Auflösung fotografiert, analysiert und archiviert. Eine weitere wertvolle Entscheidungshilfe bietet Nevisense („elektrische Impedanzspektroskopie“), das Veränderungen auch in tieferen Hautschichten erkennt. Diese genauen Diagnosemöglichkeiten sorgen für höchstmögliche Sicherheit: Es wird kein potenzielles Melanom übersehen und im Gegenzug bleiben Ihnen auch operative Leberfleck-Entfernungen als reine Vorsichtsmaßnahme erspart. Denn schließlich sind längst nicht jedes Muttermal und jeder Leberfleck Hautkrebs.

WIE OFT SOLL MAN ZUM MUTTERMAL-CHECK?



Jedes dritte Melanom ist ein Zufallsfund, der unter Umständen Leben retten kann! Wir empfehlen Ihnen daher einen jährlichen Check, um auch kleinste Veränderungen schnellstmöglich zu erkennen und schonend behandeln zu können. In jedem Fall sollten Sie sofort in die hautok-Praxis kommen, wenn Sie einen neuen Leberfleck an sich entdecken oder sich ein Muttermal in der Form verändert bzw. plötzlich schmerzt oder gar blutet.

GESUND AUSSEHEN, GESUND BLEIBEN – DANK VORSORGE!



Unser Tipp: Nutzen Sie die dunkle Jahreszeit für Ihren Muttermal-Check. Dann ist die Haut relativ blass und Sie können UV-Strahlung gut vermeiden. Vereinbaren Sie also jetzt einen Termin für diese schmerzfreie Untersuchung mit geringem Aufwand – damit Ihre Haut gesund bleibt. Und keine Sorge: Ihren „Schönheitsfleck dürfen Sie selbstverständlich behalten!