



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

der Sommer ist zu Ende und die meisten von uns stecken schon wieder mitten im Alltagstrott. Urlaubsfeeling lässt sich leider nicht konservieren – die Sommerbräune hingegen schon! Denn wenn sich die goldene Hautfarbe irgendwann verabschiedet, haben wir bei hautok einen tollen Helfer: den Selbstbräuner von RevitaSun. Damit sehen Sie rund ums Jahr aus wie frisch aus dem Urlaub – und das sogar ganz ohne Sonne!

Der Start in den Herbst ist auch der richtige Zeitpunkt, um die letzten Monate einmal aus dermatologischer Sicht Revue passieren zu lassen. Was war während des Sommers los in der hautok-Praxis? Die gute Nachricht zuerst: Wir mussten so wenig Sonnenbrände behandeln wie seit Jahren nicht mehr! Offenbar nutzen unsere Patienten fleißig Sonnenschutz, und diese Entwicklung freut uns natürlich außerordentlich. Dafür hatten wir in diesem Jahr extrem viele Zeckenbisse – und Abszesse: Diese entstehen aus entzündeten Talgzysten. Der Entzündungsvorgang wird durch Wärme begünstigt, weshalb sie im Hochsommer häufiger auftreten. Unser Tipp, wenn Sie an einer Talgzyste leiden: Gut beobachten und bei den kleinsten Anzeichen einer Entzündung zu hautok kommen. Denn je länger Sie warten, desto länger ist die Heilungszeit und desto größer wird die Narbe!

Und selbstverständlich kam auch im Sommer das Thema Schönheit nicht zu kurz. Was uns zu der Frage führt: Wann ist man eigentlich alt genug für Anti-Aging? Mehr dazu auf der Rückseite!

Viel Spaß beim Lesen,

Marion Moers-Carp

Ihre
 Marion Moers-Carp



UNSER WINTER-TIPP FÜR TROCKENE HAUT: PROFHILO®

Im Winter reagiert die Haut gern mal mit Trockenheit, Knitterfältchen und Rötungen oder wirkt blass und abgespannt. Gönnen Sie ihr eine Extra-Portion Feuchtigkeit – zum Beispiel mit PROFHILO®. Das hochkonzentrierte Hyaluronsäure-Präparat versorgt die Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit. So haben Knitterfältchen und ein fahler Teint keine Chance. Mit nur wenigen kleinen Injektionen verschaffen wir Ihnen den gewünschten „Glow“! Sprechen Sie uns einfach an!

JETZT NOCH EFFEKTIVER: DAS NEUE DERMOLISSAGE® 2.0

Das Diamanten-Peeling trägt abgestorbene Hautzellen sanft und schonend ab und sorgt so für eine effektive Hauterneuerung. Auch Pigmentflecken werden sichtbar gemildert. Die neue Generation DermoLissage® ist jetzt noch effektiver, denn hier werden bereits während der Abrasion hochkonzentrierte Seren in die Haut eingeschleust – genau dann, wenn die Haut am aufnahmefähigsten ist. Auch eine Kombination aus Clarifying und Hydratisierung ist möglich, denn die Wirkstoffe werden individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. So können Sie sich nicht nur über einen echten Wow-Effekt freuen, sondern sparen auch noch wertvolle Zeit durch diese 2-in-1-Mechanik! Und das Beste: Die Behandlung ist völlig schmerzfrei und Sie haben keine Ausfallzeit!

haut-WISSEN

WUSSTEN SIE, DASS ...

... die Haut nicht nur das größte, sondern auch das schwerste Organ des Körpers ist?

Die Gesamtfläche der Haut macht ca. 15 bis 20 % des Körpergewichts aus! Noch mehr Zahlen gefällig? Bitte sehr: Auf einem Quadratmeter Haut finden sich 150.000 Pigmentzellen, 5.000 Sinneszellen, 100 Schweißdrüsen, 15 Talgdrüsen, fünf Haare, vier Meter Nervenbahnen und ein Meter Blutgefäße.

WOHER KOMMT EIGENTLICH die Redewendung „mit Haut und Haaren“?

Die Redensart stammt aus dem Mittelalter. Es handelt sich um eine alte Rechtsformel, die bereits im Sachsenspiegel (um 1239) mehrfach gebraucht wird. Sie bezeichnet die äußerlichsten Teile des Menschen und steht dadurch für Vollständigkeit. Ursprünglich ging es dabei um eine körperliche Strafe, die sich auf das Scheren des Haares und das Schlagen der Haut mit Ruten erstreckte. Doch der Stabreim wird auch als Synonym für „ganz und gar“ benutzt: Wölfe und andere Raubtiere fressen ihre Beute mit Haut und Haaren – es bleibt nichts davon übrig. Oder in der Liebe: Man liebt den ganzen Menschen ohne Einschränkungen.

WAS IST Q 10?

Q 10, auch Ubichinon genannt, ist ein wichtiger Bestandteil zur Regeneration der Haut. Es schützt vor oxidativem Stress, UV-Strahlung und vorzeitiger Hautalterung, weshalb es in vielen Cremes enthalten ist.

FIT DURCH DEN HERBST: JETZT ABWEHRKRÄFTE STÄRKEN!

Herbstzeit ist Erkältungszeit! Unterstützen Sie Ihre Abwehrkräfte mit hochdosierten Vitamin-C-Infusionen. Wo Sie die bekommen? Natürlich in Ihrer hautok-Praxis! Einfach anrufen und Termin für Ihre Power-Infusion vereinbaren. Die Behandlung dauert nur 15 Minuten – für starke Abwehrkräfte gegen Viren & Co.!

INFO

SCHÖN SEIN UND DABEI SPAREN: MIT UNSEREN KUR-PAKETEN!

Bei hautok cosmetics bieten wir Ihnen verschiedene Verwöhnbehandlungen für Ihre Haut: Dazu gehören zum Beispiel DermoLissage® oder Kleresca®. Für ein dauerhaftes Ergebnis sind jedoch immer mehrere Sitzungen nötig. Unser Tipp: Nutzen Sie unsere Kur-Pakete! Damit können Sie Ihre Haut nachhaltig aufbauen und **gleichzeitig auch noch sparen!**

Classic-Kur: 5 + 1

Von Grund auf gepflegt! Wir verwöhnen Sie mit 6 Behandlungen in einem Zeitraum von ca. 8 Wochen. Zuerst füllen wir die Depots Ihrer Haut einmal richtig auf. Danach sorgt eine weitere Behandlung pro Monat dafür, dass die Haut ihr Strahlen auch langfristig behält.

Ihr Vorteil: Sie erhalten 6 Behandlungen, zahlen aber nur 5.

Premium-Kur: 8 + 2

Schöne Haut – das ganze Jahr! Mit unserem Rundum-Sorglos-Paket genießen Sie 10 Behandlungen in einem Zeitraum von 12 Monaten. Ihre Haut erhält rund ums Jahr genau die Pflegestoffe, die sie benötigt – und bleibt so dauerhaft jugendlich schön und gesund.

Ihr Vorteil: Sie erhalten 10 Behandlungen, zahlen aber nur 8.

Double Beauty: 10% gespart

Unser „Schöne-Freundinnen-Package“! Bringen Sie Ihre beste Freundin mit und genießen Sie zu zweit unsere Verwöhnbehandlungen im Kur-Paket Ihrer Wahl.

Ihr Vorteil: Sie erhalten als Dankeschön 10% Extra-Rabatt auf Ihr Kur-Paket.

VORSCHAU: SCHÖNE UND GESUNDE HAUT VON JANUAR BIS DEZEMBER:

12 Monate im Jahr schön und gepflegt – doch wann ist der richtige Zeitpunkt für die unterschiedlichen Schönheitsbehandlungen? In der nächsten Ausgabe erfahren Sie mehr. Denn: Schönheit ist planbar!

REIF FÜR DIE SCHÖNHEIT: WANN IST MAN ALT GENUG FÜR ÄSTHETISCHE MEDIZIN?

Anti-Aging liegt voll im Trend – und zwar bei Frauen und Männern! Tatsächlich kann man mit passenden Anti-Aging-Maßnahmen einiges dafür tun, eine schöne Haut zu behalten und dauerhaft jugendlich und frisch zu wirken. Ein ganzheitliches Anti-Aging-Konzept besteht aus ein paar „alten Bekannten“: individuell auf die Hautbeschaffenheit und das Alter abgestimmte Pflegeprodukte, eine vitalstoffreiche Ernährung, Bewegung, ein gutes soziales Umfeld, ausreichend Schlaf und genügend Entspannung vom Alltagsstress. Ab einem gewissen Alter kann man auf Wunsch zusätzlich die Hilfe der ästhetischen Medizin in Anspruch nehmen, um die Uhr ein paar Jährchen zurückzudrehen. Doch wie sieht nun der Plan mit 20, 30, 40, 50, 60 oder 70 Jahren und älter genau aus? Unsere Übersicht zeigt auf einen Blick, was in welchem Alter sinnvoll ist!



20

20 JAHRE

Ihre Zellaktivierung läuft auf Hochtouren und lässt Ihre Haut prall, jung und straff aussehen. Freuen Sie sich über Ihre Pfirsichhaut! Im Moment reicht Ihnen eine ganz normale Tages- und Nachtcreme mit Lichtschutzfaktor. Sonnenschutz ist ein Muss (in jedem Alter!), eine Anti-Falten-Creme ist aber definitiv noch nicht nötig. Viele leiden jedoch in diesen Jahren noch unter Akne. Das **Kleresca**® Akne Treatment kann hier wahre Wunder wirken!

30

30 JAHRE

Ihre Haut wird nun anspruchsvoller. Ab jetzt können erste Knitterfältchen und zarte Linien sichtbar werden. Ihre Pflegeprodukte dürfen nun etwas reichhaltiger sein, vor allem, wenn Sie trockene Haut haben. Unser Tipp: Verwenden Sie ein feuchtigkeitsspendendes Serum, eine leichte Augencreme und eine Creme mit Q10, das die natürliche Regeneration der Haut unterstützt. Regelmäßige Behandlungen mit **DermoLissage**® sorgen darüber hinaus für eine effektive Hauterneuerung.

40

40 JAHRE

Die Linien sind nun deutlicher ausgeprägt, und bei den meisten von uns machen sich in den Vierzigern erste Zeichen von Hauterschläffung bemerkbar. Neben einer reichhaltigeren Anti-Aging-Pflege empfehlen wir deshalb eine Behandlung mit **Thermage**®, um den Alterungsprozess aufzuhalten und dem Gesicht seine straffen Konturen zurückzugeben. Störende Falten können wir außerdem mit Botox- und Hyaluronsäure-Injektionen mildern. Oft machen sich schon ab Mitte 40 durch die Umstellung der Hormone vermehrt Pigmentstörungen bemerkbar, denen wir sehr effektiv mit dem Laser zu Leibe rücken. Eine Wellness-Behandlung mit Wow-Effekt ist darüber hinaus **Kleresca**® Skin Rejuvenation.

50

50 JAHRE

Der Östrogenspiegel, der für die Straffheit und Elastizität der Haut zuständig ist, sinkt nun rapide. Die gute Nachricht: Mit den minimalinvasiven Behandlungen von hautok können Sie die Wechseljahre zumindest optisch austricksen! Feuchtigkeit ist jetzt das Wichtigste: Gönnen Sie Ihrer Haut deshalb zweimal im Jahr eine Behandlung mit **PROFHILO**®, das die Haut regelrecht mit Feuchtigkeit flutet. Ein Fadenlifting zur Wiederherstellung der jugendlichen Konturen sowie **Plasmage**® für einen wachen, frischen Blick lassen Sie im Handumdrehen um einige Jahre jünger aussehen!

60

60 JAHRE

Ihre Haut wird nun zunehmend dünner und sensibler. Falten zeichnen sich deutlicher ab, Rötungen und Pigmentstörungen treten häufiger auf und das Unterhautfettgewebe bildet sich im Laufe der Zeit zurück. Das Gesicht wirkt oft hohlwangig und hager. Dem können wir durch Unterspritzungen mit Fillern entgegenwirken, die abgesunkene Gesichtspartien hervorragend auffüllen. Auch ein Fadenlifting ist hier empfehlenswert. Da die Talgdrüsen weniger Fett produzieren, trocknet die Haut leicht aus und neigt zu Spannungen. Zusätzlich zu einer reichhaltigen Pflege empfehlen wir Ihnen deshalb weiterhin regelmäßige Behandlungen mit **PROFHILO**® sowie bei Hautrötungen das Rosacea Treatment von **Kleresca**®.

70+

70 JAHRE UND MEHR

Durch den Fettabbau in tief liegenden Hautschichten nimmt die Faltentiefe zu. Auch die Wundheilung verlangsamt sich, sodass die Haut sensibler auf Umweltreize reagiert. Sie braucht nun Lipide und Feuchtigkeit durch gehaltvolle Cremes. Diese schützen vor schädlichen Umwelteinflüssen, stärken die Hautbarriere und unterstützen die Regenerationsfähigkeit Ihrer Haut. Peelings oder Behandlungen mit dem Fraxel:repair Laser lassen die Haut gleichmäßiger wirken und sorgen für eine echte Runderneuerung. Extra-Tipp: Goldpigmente in manchen Cremes geben Ihrem Teint einen schönen Glow. Ebenfalls empfehlenswert sind regelmäßige Behandlungen durch die kompetenten Kosmetikerinnen von hautok cosmetics. Sie werden sehen: Auch mit 70 plus kann Ihre Haut strahlen!

MAN IST NIE ZU ALT, UM SCHÖN ZU SEIN!



Egal in welchem Alter: Bei hautok stellen wir Ihnen gerne das passende Pflegeprogramm für Ihre Haut zusammen – maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse. Außerdem beraten wir Sie ausführlich über die Vielzahl an minimalinvasiven Möglichkeiten, mit denen wir dem Alter ein Schnippchen schlagen können: Ob **Botox**, **Filler**, **PROFHILO**®, **Kleresca**®, **Plasmage**®, **Thermage**®, **Fadenlifting**, **DermoLissage**® oder die Verwöhnbehandlungen bei hautok cosmetics – mit den Waffen der modernen ästhetischen Medizin mogeln wir ganz einfach einige Jahre weg. Und das ganz ohne Operation, mit minimalen Risiken und Ausfallzeiten – und, ganz wichtig, mit absolut natürlich wirkenden Ergebnissen! Sprechen Sie uns einfach an und freuen Sie sich auf Ihr neues, verjüngtes Spiegelbild. Viele Komplimente inklusive!