



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

im Moment verabschieden sich viele Münchnerinnen und Münchner wieder in den Urlaub. Ich hoffe, Sie verdrehen jetzt nicht die Augen, wenn ich Ihnen auch dieses Mal einen guten Sonnenschutz ans Herz lege. **Denn in den vergangenen Monaten musste ich wieder viele Sonnenschäden behandeln – vom gefährlichen schwarzen Hautkrebs bis hin zu Pigmentflecken, sogenanntem Melasma.** Die beste Vorbeugung dagegen sind konsequenter Sonnenschutz, eine Sonnenbrille mit der Kennzeichnung UV400 und ein Sonnenhut oder ein Cap.

Auch Falten entstehen durch zu viel UV-Strahlung – und durch die Mimik. Hier gibt es in der modernen ästhetischen Medizin immer wieder Neuheiten zur Behandlung! Im Mai habe ich auf dem Dermakongress in Athen Botulinumtoxin Typ E (BTX-E) vorgestellt. Wir verwenden bei hautok in der Regel Botulinumtoxin Typ A – den Goldstandard. Hier tritt die Wirkung erst nach einigen Tagen ein und hält dafür bis zu sechs Monate an. **BTX-E wirkt dagegen bereits innerhalb weniger Stunden. Die komplette Wirkung ist spätestens in zwei Tagen erreicht. Dafür hält der Effekt nur bis zu sechs Wochen an.** Deshalb ist eine Behandlung mit BTX-E sehr gut geeignet für Sie, wenn Sie Botox einfach mal ausprobieren möchten oder auch, wenn Sie kurzfristig eine Verschönerung möchten – wie zum Beispiel wegen eines Dates oder wichtigen Events. Aber ein wenig müssen Sie sich noch gedulden, denn im Moment gibt es dieses Botulinumtoxin noch nicht.

Sie möchten nicht nur Falten glätten, sondern insgesamt eine Hautverbesserung? Dann sind **Microneedling und PRP** sehr empfehlenswert. Aber ganz egal, welcher „Makel“ Sie stört: Bei hautok haben wir viele Möglichkeiten, Sie noch schöner, jünger und frischer zu machen. **Mehr dazu erfahren Sie auf der Rückseite!**

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und schöne Ferien.

Ihre
Marion Moers-Carpi

Marion Moers-Carpi



INFO



HOT ODER SCHROTT: SONNENCREME

Wahrscheinlich wundern Sie sich jetzt, dass ausgerechnet ICH dieses Thema unter die Lupe nehme. Schließlich sage ich seit über 20 Jahren: „guter Sonnenschutz ist Pflicht!“ Doch aktuell mehren sich Stimmen in den sozialen Medien, die behaupten, Sonnencreme wäre schädlich – und **genau diesen Stimmen möchte ich hier entschieden widersprechen.** Erstens sind das in den seltensten Fällen Dermatologen und somit werden sie auch nicht ständig mit den Folgen von Sonnenschäden konfrontiert. Und zweitens ist Sonnenschutz nicht gleich Sonnenschutz. **Achten Sie auf einen mineralischen Sonnenschutz ohne unnötige Zusatzstoffe** wie Mikroplastik – dann tun Sie Ihrer Haut auf jeden Fall etwas Gutes. Ich berate Sie gerne ganz individuell.



VAMPIR-LIFTING (PRP): MIT EIGENBLUT JÜNGER UND FRISCHER AUSSEHEN



Klingt etwas gruselig, ist aber eine äußerst vielseitige und sichere Schönheitsbehandlung: das Vampir-Lifting, auch PRP-Therapie. PRP steht für Platelet Rich Plasma (plättchenreiches Plasma) und bezeichnet ein Treatment, bei dem weder eine Operation noch körperfremde Wirkstoffe nötig sind. **Für eine straffere, prallere und sichtbar jüngere Haut sorgt lediglich das eigene Blut. Dadurch gibt es keine Unverträglichkeiten und unerwünschte Reaktionen.** So einfach funktioniert es: Aus ein wenig Blut extrahieren wir das Plasma und injizieren es in kleinen Mengen und mit sehr feinen Nadeln wieder in Ihre Haut – genau dort, wo Sie sich eine Straffung oder Glättung des Gewebes wünschen. Die Thrombozyten im Blutplasma enthalten Wachstumsfaktoren, die das **gesamte Gewebe in der Tiefe regenerieren.** Der Erfolg kann bis zu einem Jahr anhalten.

Doch die PRP-Therapie kann noch mehr: Die Wachstumsfaktoren regen auch das Wachstum der Haare wieder an. **Deshalb setzen wir die Behandlung sehr erfolgreich bei unterschiedlichen Arten von Haarausfall ein.** Fragen Sie uns gerne nach dieser risikofreien Behandlungsmöglichkeit!

MICRONEEDLING: KLEINE NADELN FÜR IHRE SCHÖNHEIT



Stören Sie **Falten, Augenringe, Narben, Dehnungsstreifen, Cellulite oder erschlafftes Gewebe?** Dann sollten Sie unser Microneedling unbedingt ausprobieren, das wir seit Jahren sehr erfolgreich bei diesen Hautproblemen einsetzen. Winzige Nadeln verursachen mikroskopisch kleine Verletzungen, die durchaus erwünscht sind, denn sie regen die **Neuproduktion von Kollagen- und Elastinfasern sowie Hyaluron** im Bindegewebe an. Anschließend werden individuell ausgewählte Wirkstoffe in die Haut eingeschleust, die jetzt besonders gut aufgenommen werden können. Das Treatment eignet sich nicht nur fürs Gesicht, sondern auch fürs Dekolleté, die Hände oder andere Körperbereiche.

Die Behandlung dauert nur wenige Minuten, ist in der Regel schmerzfrei und Sie können direkt danach Ihrem Alltag wieder nachgehen. Ein erster Effekt ist sofort sichtbar, aber um eine nachhaltige Hautverbesserung zu erzielen, sind meist mehrere Sitzungen im Abstand von vier bis sechs Wochen und danach regelmäßige Auffrischungsbehandlungen nötig. Unser Tipp: **Ein Microneedling lässt sich hervorragend mit anderen ästhetischen Verfahren kombinieren!** Wir haben z. B. beste Erfahrungen mit Microneedling und Thermage® sowie einer anschließenden Behandlung mit dem Laser Genesis gemacht. Eine sehr effektive Möglichkeit zur Hautglättung! Wir beraten Sie gerne.

haut-WISSEN



WUSSTEN SIE, DASS man auch an trüben Tagen Sonnen- schutz auftragen sollte?

Bewölkt bedeutet nicht UV-frei. Deshalb ist die Haut immer einer gewissen UV-Strahlung ausgesetzt.

WAS IST ...NAD+?

Longevity-Influencer schwören momentan auf die Wirkung von NMN – eine Substanz, die zu NAD+ (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid) wird. Dieses lebenswichtige Coenzym kommt in jeder Körperzelle vor und ist wichtig für die Energieproduktion und DNA-Reparatur. Mit dem Alter nimmt die körpereigene Produktion leider ab. Ob man jedoch durch die Einnahme von NMN länger lebt und gesünder bleibt, ist bisher nicht bewiesen. Aussagekräftige Studien gibt es hierzu noch nicht.

KLEINER BEAUTY-GUIDE: PROBLEME & LÖSUNGEN

Von **A wie Akne bis Z wie Zornesfalte**: Jeder hat irgendeinen vermeintlichen Makel, der ihn stört. Oft ist dies mehr als eine reine Äußerlichkeit, denn in manchen Fällen kann das Selbstbewusstsein ernsthaft darunter leiden und die Lebensqualität wird dadurch negativ beeinflusst. Doch sich für die Schönheit unters Messer legen? Dieses Risiko ist dann doch für die meisten zu groß. Und es ist auch gar nicht nötig! Die moderne ästhetische Dermatologie entwickelt sich stetig weiter und bei hautok kennen wir jede Menge Tipps und Tricks, wie wir Sie noch schöner, frischer und jünger machen können – **mit minimalinvasiven Methoden, ganz ohne Skalpell, ohne Risiken und ohne lange Ausfallzeiten**. Sehen Sie selbst:



AKNE

Laser AviClear

AUGENBRAUEN ABGESUNKEN

Botox, Thermage®, Fadenlifting

AUGENLIDER HÄNGEN

Plasmage®, Thermage®

AUGENRINGE

PRP, Microneedling, Hyaluronsäure, Laser Genesis

CELLULITE

Microneedling, Thermage®

DEHNUNGSSTREIFEN

Microneedling, Laser Genesis

DEKOLLETÉFALTEN

Profilo®, Microneedling, Polynukleotide, Botox, Laser Genesis

DOPPELKINN

Fettweg-Spritze

GESICHT AN KINN UND WANGEN ZU BREIT

Botox (Facial Slimming durch Masseter-Botox)

GLOW FEHLT, FAHLE HAUT

Microneedling, PRP, Profilo®, Polynukleotide

HAARAUSFALL

PRP

HALSFALTEN

Profilo®, Fadenlifting, Polynukleotide

HÄNDE SEHEN ALT AUS

Microneedling, PRP, Profilo®, Hyaluronsäure, Polynukleotide

HÄNGEBÄCKCKEN

Thermage®, Hyaluronsäure, Fadenlifting

HAUTÜBERSCHUSS AM BAUCH

Thermage®

HYALURONSÄURE ZU VIEL GESPRITZT

Hylase

KINN ZU KLEIN ODER ZURÜCK-WEICHEND

Hyaluronsäure

KINN UNRUHIGES HAUTBILD UND FÄLTCHEN (Erdbeerkinn)

Botox

KINN-WANGEN-LINIE SCHWAMMIG

Hyaluronsäure, Thermage®

KNITTERFÄLTCHEN

Profilo®, Laser Genesis, Microneedling, PRP, Polynukleotide

KÖRPERBEHAARUNG

Laser, Achselhaare miraDry®

KRÄHENFÜSSE

Botox

LIPPEN ZU SCHMAL ODER ASYMMETRISCH

Hyaluronsäure

MARIONETTENFALTEN

Botox, Hyaluronsäure

NARBEN

Laser Genesis, Microneedling

NASE UNHARMONISCH

Hyaluronsäure

NASENFALTEN (Bunny Lines)

Botox

NASOLABIALFALTE

Hyaluronsäure

OHRLÄPPCHEN HÄNGEN

Hyaluronsäure

PIGMENTFLECKEN

Fraxel® Laser, CO²-Laser

POREN ZU GROSS

Laser Genesis, Microneedling, PRP, Polynukleotide, Fraxel® Laser

SCHWITZEN ÜBERMÄSSIG

miraDry®, Botox

STIRNFALTEN

Botox

WANGEN EINGEFALLEN

Hyaluronsäure, Fadenlifting

CIAO-CIAO-ARME (Winkearme)

Thermage®

ZAHNFLEISCH (Gummy-Smile)

Botox

ZORNESFALTE

Botox, Hyaluronsäure

SIE MÖCHTEN ES GENAUER WISSEN?

Leider reicht der Platz hier in der haut-SACHE nicht aus, um jede Behandlung genau zu beschreiben. Aber selbstverständlich können Sie sich auf www.hautok.de ausführlich informieren. Oder noch besser: Vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin bei uns in der Praxis! Bei dieser Gelegenheit können wir ganz persönlich darüber sprechen, was Sie stört. Danach erstellen wir einen maßgeschneiderten Behandlungsplan für Sie und beantworten all Ihre Fragen zu Ihrer Wunsch-Behandlung – mit viel Zeit und ganz individuell.



WARUM ZU HAUTOK?

Zugegeben, im Herzen von München gibt es einige Praxen, die Schönheitsbehandlungen anbieten. Doch die wenigsten Ärztinnen und Ärzte haben so viel Erfahrung wie Frau Dr. Moers-Carpi und Frau Dr. Nehrhoff. Beide nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil und sind immer auf dem neuesten Stand der Forschung. Dazu kommen eigene Studien in unserem Labor. Außerdem verfügen wir über ein angeschlossenes Kosmetikinstitut mit bestes ausgebildeten Fach-Kosmetikerinnen. **Insofern profitieren Sie bei hautok und hautok cosmetics von der perfekten Symbiose aus ärztlicher Fachkompetenz und kosmetischer Expertise.** Und ob es sich um eine kosmetische Behandlung wie das Microneedling oder um einen minimalinvasiven Eingriff wie ein Fadenlifting handelt – das Wichtigste für uns ist, dass Sie wieder gern in den Spiegel schauen und sich über viele Komplimente freuen können. Schließlich gilt bei hautok immer unser Credo: **Ihre Haut-Sache ist unsere Haupt-Sache!**

VORSCHAU: LIFTING MIT SOFORTEFFEKT UND OHNE OP?

Kein Traum! Möglich wird das durch die neueste Generation des seralea Fadenliftings. In der Herbst-Ausgabe Ihrer haut-SACHE stellen wir Ihnen diese Methode ausführlich vor.

