



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

genießen Sie es auch? Das Zwitschern der Vögel, die laue Frühlingsbrise, die bunten Blumen und das frische Grün der Bäume? Nach dem letzten Winter mit relativ viel Schnee freuen wir uns umso mehr über das Aufblühen der Natur und die ersten Sonnenstrahlen. Wie jedes Jahr möchte ich Sie auch dieses Mal darauf aufmerksam machen, dass die Sonne bereits jetzt sehr viel Kraft hat. Denken Sie also **bei allen Aktivitäten an der frischen Luft an einen guten Sonnenschutz** – egal, ob beim Spaziergang, bei der Gartenarbeit oder beim österlichen Skifahren.

Absolut unverzichtbar ist Sonnenschutz nach einer Laserbehandlung oder wenn Sie bereits Sonnenschäden haben. Dazu gehören beispielsweise aktinische Keratosen. **In dieser Ausgabe Ihrer haut-SACHE erfahren Sie, wie Sie dieser Vorstufe von weißem Hautkrebs durch nur eine Behandlung im Jahr wirkungsvoll vorbeugen können!**

Das Frühjahr ist jedoch auch die Zeit, in der die Hormone auf Hochtouren laufen und wir besonders attraktiv sein möchten. **Schöne volle Lippen und jugendlich-straffe Haut gehören unbedingt dazu – genauso wie das Gefühl, ohne lästige Schweißflecken unterwegs zu sein.** Wie wir bei hautok Sie dabei unterstützen können, verraten wir Ihnen ebenfalls hier in der Frühlings-Ausgabe!

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und frohe Ostern.

Ihre
Marion Moers-Carpi

haut-WISSEN



WUSSTEN SIE, DASS ...

... besonders Sonnenbrand in der Kindheit das Hautkrebsrisiko drastisch erhöht?

Das liegt daran, dass Kinderhaut dünner ist und die UV-Schäden speichert. Schatten, sonnensichere Kleidung, Sonnenhut mit Nackenschutz und Sonnencremes mit LSF 50 sind deshalb Pflicht!

WAS IST ... der MaskuLook?

Der MaskuLook ist eine Behandlung mit Fillern, die zu einem männlicheren Erscheinungsbild führt. Meistens werden das Kinn und die Jawline unterspritzt, wodurch die Züge markanter wirken.

INFO



WELCHER HAUTTYP SIND SIE?

Selbst die teuersten Produkte können nicht wirken, wenn sie nicht zu Ihrem Hauttyp passen. Doch diesen zu kennen, ist gar nicht so einfach. Denn die meisten Hauttypen sind eine Mischung aus verschiedenen Zuständen – und deshalb mal fett, mal trocken, mal sensitiv und manchmal auch „normal“. Dazu kommt, dass Hormonschwankungen, Medikamente oder auch das Wetter die Haut zusätzlich beeinflussen. Wer soll da noch durchblicken? Ganz klar: die Profis von hautok cosmetics! Mit einer **professionellen Hautanalyse durch moderne, computergestützte Verfahren** bestimmen wir Ihren Hauttyp, beraten Sie ausführlich über seine Anforderungen und stellen Ihnen auf Wunsch gerne eine maßgeschneiderte Routine mit ausgewählten Pflegeserien zusammen.

VORBEUGEN STATT HEILEN: MIT DEM FRAXEL DUAL® LASER GEGEN AKTINISCHE KERATOSEN

Der Fraxel DUAL® Laser war bisher in erster Linie bekannt für die Behandlung von Pigmentflecken, Dehnungsstreifen und Falten. Seine Fähigkeit, sowohl oberflächliche als auch tieferliegende Hautschichten zu behandeln, qualifiziert ihn jetzt jedoch auch als **wirksame Prophylaxe gegen weißen Hautkrebs!** So können sich Personen mit aktinischen Keratosen – einer Vorstufe des hellen Hautkrebses – einmal im Jahr vorbeugend mit dem Laser behandeln lassen. Dadurch wird verhindert, dass die aktinische Keratose sich weiter ausbreitet und tiefer ins Gewebe eindringt. Eine weitere gute Nachricht: **Diese Behandlung ist sogar eine Kassenleistung!**

Doch der Fraxel DUAL® kann noch mehr: Genau an den Stellen, die das Alter als Erstes verraten, wirkt er wahre Wunder. So setzen wir ihn bei hautok sehr erfolgreich zur Hand- und Dekolleté-Verjüngung ein. **Sprechen Sie uns einfach an und freuen Sie sich auf jugendliche Hände und ein glattes, ebenmäßiges Dekolleté!**

LIPS2KISS: VERFÜHRERISCHE LIPPEN MIT DEN NEUEN FILLERN VON JUVÉDERM®



Sinnliche, volle Lippen gelten als der Inbegriff von Schönheit und Jugend. Doch nicht alle sind von Natur aus damit gesegnet. Dazu kommt, dass die Lippen mit den Jahren automatisch dünner und farbloser werden. **Die neuen hochwertigen Lip-Filler von Marktführer JUVÉDERM zaubern Ihnen im Handumdrehen ein selbstbewusstes Lächeln** – egal ob Sie ein wenig mehr Fülle, eine stärkere Kontur, Fältchen glätten oder eine Asymmetrie ausgleichen möchten. Ein kleiner Eingriff mit Langzeitwirkung von bis zu einem Jahr: Vereinbaren Sie also jetzt einen Termin für Ihre Traum-Lippen – und zeigen Sie sich von Ihrer schönsten Seite!

SCHWEISSFREI IN DEN SOMMER – MIT MIRADRY®!

Nicht jeder freut sich auf den Sommer – denn viele leiden in der warmen Jahreszeit unter starkem Schwitzen. Aber keine Sorge, auch hierfür haben wir bei hautok eine tolle Lösung: **miraDry®**. In nur einer Sitzung kann diese innovative Methode Achsel-schweiß dauerhaft und ohne OP stoppen, indem sie die Schweißzellen mit Mikrowellen verödet. Angenehmer Nebeneffekt: Auch die Achselhaare verschwinden dauerhaft, sogar weiße und hellblonde Haare, die bisher mit dem Laser nicht behandelt werden konnten.

Und das Beste: Die Methode ist schmerzarm und Sie müssen keine Ausfallzeiten befürchten.

Sprechen Sie uns gerne an – für einen schweißfreien Sommer!



HOT ODER SCHROTT: LED-MASKEN



Ein aktueller Hype im Fernsehen und in den sozialen Medien sind LED-Masken mit rotem, blauem und grünem Licht oder Infrarot-Licht. Doch sind diese Masken wirklich der „ultimate Beauty-Tipp für zu Hause“? Tatsächlich ist die Wirkung nicht von der Hand zu weisen, auch wenn bisher aussagekräftige Studien dazu fehlen! Während rotes Licht die Kollagenbildung anregt, wirkt blaues Licht antibakteriell und entzündungshemmend. Grünes Licht ist beruhigend und wundheilend, Infrarot-Licht erwärmt die Haut und wirkt ebenfalls antientzündlich.

Insofern sind LED-Masken zwar kein Allheilmittel, aber sie können andere Maßnahmen zur Hautverbesserung durchaus wirkungsvoll unterstützen. Deshalb sind sie eindeutig „hot“!

EIN STARKES TRIO: THERMAGE®, LASER GENESIS & DERMOLISSAGE™!

Falten, abgesunkene Gesichtspartien, fahle Haut – Alterserscheinungen kommen leider selten allein. Oft hängen sie aber miteinander zusammen. Klar, dass bei diesen vielschichtigen Problemen nicht eine einzige Behandlung die erwünschte Wirkung erzielen kann. Unser Tipp: Kombination! Drei Behandlungen von hautok ergänzen sich besonders gut:



Thermage®, Laser Genesis und DermoLissage™. Wir haben festgestellt, dass wir durch die Anwendung dieser Treatments im Wechsel die Wirkung der einzelnen Behandlungen signifikant verbessern und verlängern können! Das hat uns und unsere Patient*innen so überzeugt, dass wir sie ab sofort sogar im vergünstigten Abonnement anbieten. Doch jetzt möchten wir Ihnen die Behandlungen erst einmal kurz vorstellen.

THERMAGE® FLX – VIEL MEHR ALS STRAFFE HAUT!

Sie wünschen sich ein Facelift, scheuen aber die Risiken einer OP? Richtig so! Mit Thermage® FLX können Sie Ihr Hautbild nachhaltig verjüngen und die Zeit zurückdrehen – und das ganz ohne Skalpell. **Thermage® gilt als die weltweit beste und seit Jahren bewährte Methode zur Hautverjüngung. Es ist ein patentiertes Verfahren, das die Haut mithilfe von Radiofrequenz-Wellen strafft und in der Tiefe des Gewebes die Neubildung von Kollagen fördert.** Die Wirkung ist durch klinische Studien bewiesen und die Behandlung gilt als sehr sicher, präzise und schmerzarm. Ausfallzeiten sind nicht zu befürchten.

Thermage® kann überall eingesetzt werden, wo ein Straffungseffekt gewünscht ist – im Gesicht genauso wie am Körper. Falten und Knitterfältchen werden durch die Behandlung ebenfalls geglättet. **Das Schöne: Sie sehen sofort einen Effekt, der sich in den nächsten Monaten noch steigert. Der Erfolg kann mehrere Jahre anhalten.**

LASER GENESIS: GEBALLTE POWER FÜR IHRE SCHÖNHEIT

Der Laser Genesis ist eine echte Wunderwaffe, die wir sehr erfolgreich zur **Faltenbehandlung, Abmilderung von Sonnenschäden, Narben, Rötungen, fahlem Teint, Porenverfeinerung sowie Hautglättung und -straffung** einsetzen. Auch **blaue Flecke**, wie sie zuweilen nach Unterspritzungen etc. vorkommen, klingen nach einer Behandlung deutlich schneller ab.

Durch die gezielte Erwärmung des behandelnden Gebiets liefert der Laser Genesis sichere und effektive Behandlungsergebnisse. Die Hitze wirkt dabei nur lokal, ohne das umliegende Gewebe zu schädigen. **Auch diese Behandlung ist schmerzfrei und dauert je nach behandeltem Körperareal ca. 30 Minuten. Ausfallzeiten gibt es auch hier keine.** Für optimale Ergebnisse empfehlen wir vier bis sechs Behandlungen im Abstand von ca. einem Monat und dann alle drei Monate eine Erhaltungsbehandlung.

DERMOLISSAGE™: DAS DIAMANTEN-PEELING

DermoLissage™ ist eine Weiterentwicklung der Mikrodermabrasion. Durch die edlen Schleifköpfe mit Qualitäts-Diamanten werden abgestorbene Hautschüppchen sehr sanft, präzise und sicher entfernt. So kann sich die Haut nicht nur erneuern, sondern auch Wirkstoffe in der Tiefe besser aufnehmen. Deshalb werden gleichzeitig hochwertige Wirkstofflösungen eingeschleust, die speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt sind. Dadurch hilft das **Diamanten-Peeling bei vielen Hautproblemen wie Falten, trockener Haut, fahlem Teint, großen Poren sowie Unreinheiten.**

Schon nach der ersten Behandlung wirkt das Hautbild reiner, weicher und strahlender. Nach vier bis sechs Behandlungen ist das optimale Resultat erreicht. Die Dauer der Wirksamkeit hängt vom individuellen Zyklus der Hauterneuerung ab. Lassen Sie deshalb die Behandlung alle vier bis sechs Wochen wiederholen, um die Wirkung dauerhaft zu erhalten. Die Behandlung ist sehr angenehm und auch für sehr sensible Haut geeignet.

HAUTSTRAFFUNG UND GLOW IM SPAR-PAKET: UNSERE BEAUTY-ABOS!



Die straffende Wirkung von Thermage® hält bis zu drei Jahren an – aber wir haben festgestellt, dass wir den Effekt durch Zwischenbehandlungen mit dem Laser Genesis und/oder mit DermoLissage™ noch verbessern und verlängern können. Mit einer Kombination dieser Treatments erreichen wir nicht nur eine Straffung des Gewebes, sondern wir mildern gleichzeitig Pigmentflecke, Fältchen, große Poren und einen fahlen Teint. **Deshalb bieten wir diese Behandlungen nun im vorteilhaften Abonnement an:**

1 x Thermage® und 5+1 x Laser Genesis oder 1 x Thermage® und 5+1 x DermoLissage™ zur Auffrischung. **Sie zahlen jeweils nur fünf Behandlungen, die sechste Behandlung mit dem Laser Genesis oder der DermoLissage™ erhalten Sie gratis!**

Oder Sie buchen unser Top-Beauty-Abo für bestmögliche Ergebnisse:

1 x Thermage® und danach jeden Monat eine Kombi-Behandlung aus DermoLissage™ und anschließendem Laser Genesis Treatment! Hier haben Sie die Wahl zwischen dem Abo 5+1 oder sogar 8+2. Das heißt, **Sie erhalten entweder die sechste Behandlung oder die siebte und achte Behandlung mit dem Laser Genesis und der DermoLissage™ gratis – und als Dankeschön schenken wir Ihnen auch noch 20,00 Euro on top!**

VORSCHAU: KLEINER BEAUTY-GUIDE: PROBLEME & LÖSUNGEN

Von A wie Augenbraue bis Z wie Zahnfleisch: Jeder hat irgendeinen vermeintlichen Makel, der ihn stört. Zum Glück kennt die moderne ästhetische Dermatologie jede Menge Tipps und Tricks. Diese verraten wir Ihnen in der Sommer-Ausgabe Ihrer haut-SACHE!

