



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

das Frühjahr ist die Zeit der Neuerungen. Auch von hautok gibt es viel Neues zu berichten! Zum Beispiel freuen wir uns auf eine weitere Mitarbeiterin am Empfang. Sie heißt **Nelly** – und sie ist eine **digitale Assistentin**, mit der Sie als Patient*in auf Ihrem Smartphone die für Ihre Behandlung nötigen Formulare ausfüllen und unterschreiben können. Das heißt, Ihre Wartezeit wird effektiv genutzt, wodurch wir in der Sprechstunde **mehr Zeit für Ihr medizinisches oder ästhetisches Anliegen** haben. Und das liegt uns selbstverständlich besonders am Herzen!

Deshalb haben wir uns auch bereits Anfang des Jahres entschieden, die zeitaufwändigen **Abrechnungen an einen externen Dienstleister** zu übergeben. Büdigen Med ist nun in allen Abrechnungsfragen Ihr Ansprechpartner – also bitte nicht wundern, wenn Sie von diesem Absender Post bekommen. :-)

Eine weitere Neuerung ist unser **Kaltplasma-Gerät**, das wir für eine noch bessere Wundversorgung und bei Entzündungen einsetzen. Besonders bei der OP-Nachbehandlung bietet diese schmerzfreie Behandlung hervorragende Ergebnisse. In der nächsten Ausgabe erfahren Sie mehr darüber. Und damit nicht genug der Innovationen: Auf der Rückseite stellen wir Ihnen **Profilo® Structura** vor – das erste Lipolifting auf Basis reiner Hyaluronsäure!

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und ein wunderschönes Frühjahr.

Marion Moers Carpi

Ihre
Marion Moers-Carpi



INFO



DUNKLE HAUTFARBE? DAS MÜSSEN SIE WISSEN!

Melanin ist das Pigment, das Haut, Haare und Augen die Farbe gibt. Eine dunkle Haut hat mehr Melanin – und dadurch viele Vorteile! Denn je mehr Melanin vorhanden ist, desto **höher ist der natürliche Lichtschutzfaktor des Körpers**. Dieser „eingebaute Sonnenschutz“ ist der Grund, weshalb eine melaninreiche Haut ca. **10 bis 15 Jahre langsamer altert** als eine helle Haut. Allerdings hat eine dunkle Hautfarbe auch Nachteile. Sie kann z.B. Feuchtigkeit und Wirkstoffe schlechter aufnehmen, weil sie über mehr Hautschichten verfügt. Deshalb **neigt sie häufig zu Trockenheit und Unreinheiten**. Dazu kommt, dass die meisten Beautyprodukte an heller Haut getestet werden und sich deshalb nur bedingt für die melaninreiche Haut eignen. Aber keine Sorge, deshalb müssen Sie nicht auf maßgeschneiderte Pflege und Make-up verzichten: **Wir beraten Sie gerne, wie Sie Ihre dunkle Haut am besten zum Strahlen bringen!**

HOT ODER SCHROTT: PERFEKTE BRÄUNE MIT DER „BARBIEDROGE“ MELANOTAN II?



Der Trend zur vermeintlichen „Selbstoptimierung“ macht selbst vor der Hautfarbe keinen Halt. So werden wir bei hautok im Moment häufig nach **Melanotan II** gefragt, das in den sozialen Netzwerken groß im Gespräch ist und eine perfekte Bräune verspricht. Außerdem soll es die sexuelle Erregbarkeit erhöhen und das Hungergefühl mindern. Zugegeben – das klingt erstmal nicht schlecht! Allerdings geht es mit **sehr starken Nebenwirkungen** einher. Dazu gehören Übelkeit, Kopfschmerzen, Herz-Kreislauf-Beschwerden und Hinweise auf ein erhöhtes Hautkrebsrisiko. **Aufgrund dessen hat Melanotan II auch keine Zulassung als Arzneimittel bekommen – und folglich können und wollen wir Ihnen das auch nicht verschreiben. Also: Finger weg!**

Im Gegenzug fragen übrigens manche dunkelhäutigen Patientinnen und Patienten nach dem „Bleichmittel“ **Hydrochinon**. Auch dieses verschreiben wir nur in Einzelfällen bei starken Pigmentflecken zur lokalen Anwendung auf einer kleinen Hautfläche – aber niemals, um die von der Natur gegebene Hautfarbe aufzuhellen!

WARUM ZU HAUTOK?



Praxen, die sich auf ästhetische Medizin spezialisiert haben, gibt es mittlerweile viele – auch im Zentrum von München. Doch hautok gehört auch nach über 20 Jahren zu den Besten in unserer Branche. Und das hat gute Gründe. Denn wir unterscheiden uns in vielerlei Hinsicht von anderen Praxen. Bei uns gibt es keine Massenabfertigung – und es geht uns auch nicht darum, mit einer schnellen Botox-spritze innerhalb weniger Minuten ein paar Euros zu verdienen.

Unser Motto **„Ihre haut-SACHE ist unsere Hauptsache“** leben wir mit ganzem Herzen. Wir betrachten Ihre Haut ganzheitlich, denn Hautgesundheit und Hautschönheit sind für uns untrennbar miteinander verbunden. **Egal, ob Sie mit einem medizinischen oder einem ästhetischen Anliegen zu uns kommen, bei hautok sind Sie genau richtig.** Unser Ziel ist es einerseits, Ihre Haut gesund zu erhalten oder sie von Irritationen zu heilen. Darüber hinaus möchten wir Ihre natürliche Schönheit unterstreichen, ohne dass Sie Ihre Individualität verlieren.

Um diesen Ansprüchen gerecht zu werden, nehmen wir uns für Ihre Behandlung viel Zeit. **Unser einzigartiges Behandlungskonzept setzt auf Gesundheit, Natürlichkeit, Präzision und maßgeschneiderte Lösungen sowie hochwertige Pflegeprodukte.** Durch die jahrelange Erfahrung unserer Ärztinnen und ihr feines Gespür für Ästhetik können Sie sicher sein, dass Sie sich nach **jedem Besuch bei hautok in Ihrer Haut wohlfühlen!**



haut-WISSEN



WUSSTEN SIE, DASS ...

... die ursprüngliche Hautfarbe der Menschen Schwarz ist?

Der blasser Teint entwickelte sich erst allmählich, nachdem einige unserer Vorfahren vor ca. 100.000 Jahren Afrika verließen und sich in Breiten mit weniger intensivem Sonnenlicht niederließen.

WAS IST ... ein Rhinophym?

Ein Rhinophym ist eine verformte und zerfurchte Nase, umgangssprachlich auch „Knollennase“ genannt. Meistens liegt der Krankheit eine schwere Form der chronisch entzündlichen Hauterkrankung Rosazea zugrunde. Betroffen sind vor allem Männer im Alter von 50 bis 70 Jahren.

SEIT LETZTEM JAHR BEI HAUTOK: PROFILO® STRUCTURA – DIE BEAUTY-INNOVATION 2024!

In der ästhetischen Medizin werden ständig neue Produkte und Methoden entwickelt, um den natürlichen Alterungsprozess zu verlangsamen. Genau das macht unsere Branche so spannend! Im vergangenen Jahr sorgte wieder eine echte Innovation für Furore auf den internationalen Beauty-Kongressen: Profhilo® Structura – ein Lipolifting auf Basis reiner Hyaluronsäure. hautok war eine der ersten Praxen, die dieses neue Produkt bereits im Herbst letzten Jahres anbieten konnte – mit fantastischen Ergebnissen.



WAS IST PROFHILO® STRUCTURA?

Profhilo® Structura ist ein Biomodulator der neuesten Generation, bestehend aus einem patentierten Hybridkomplex aus nieder- und hochmolekularen Hyaluronsäuren. Er wurde eigens entwickelt, um altersbedingte Volumen- und Elastizitätsverluste zu reduzieren. Während klassische Hyaluronsäure-Filler darauf ausgelegt sind, gezielt Volumen an bestimmten Stellen im Gesicht zu geben – beispielsweise in Wangen, Lippen oder zur Auffüllung tieferer Falten – geht Profhilo® Structura noch einen Schritt weiter. **Denn beim Alterungsprozess spielt nicht nur der Verlust von Kollagen, sondern auch von Fettgewebe eine Rolle.** Beide Prozesse, sowohl der Abbau von Kollagen als auch von Fett, sorgen dafür, dass die Gesichtszüge erschlaffen – sie rutschen quasi „nach unten“, die Wangen sinken ein und die Konturen wirken verschwommen.

DOPPELTE POWER GEGEN „SINKERS“ UND „SAGGERS“

Mit seinen einzigartigen remodellierenden Eigenschaften schlägt Profhilo® Structura zwei Fliegen mit einer Klappe. Es regt nicht nur die Kollagenproduktion an, sondern stimuliert auch gezielt das hauteigene Fettgewebe. Dies kommt besonders eingefallenen Bereichen im Gesicht zugute. Profhilo® Structura versorgt die Haut in der Tiefe sichtbar mit neuem Volumen und Spannkraft. Außerdem wird das Gewebe regelrecht mit Feuchtigkeit geflutet, was die gesamte Hautqualität verbessert. Das alles bewirkt einen nachhaltigen Verjüngungseffekt, ohne die Gesichtszüge zu verändern. Aber sie werden durchaus optimiert: Partien, die an Spannkraft verloren haben, werden sanft aufgepolstert und verschwommene Konturen natürlich angehoben. Besonders effektiv ist die Behandlung im Bereich der Schläfe und des Jochbeins. **Indem wir in diesen Arealen die Kollagenproduktion und den Aufbau des Fettgewebes stimulieren, erreichen wir ein ganz natürliches Lifting für das gesamte Gesicht:** Denn durch das zurückgewonnene Volumen heben sich auch die Wangen wieder an, was wiederum eine straffere Kinn-Kiefer-Linie zur Folge hat.

Das Ergebnis: **Unsere früheren, von der Natur geschenkten Züge kommen wieder zum Vorschein – wir freuen uns über glattere Haut, jugendlich-pralle Wangen, definierte Konturen und eine frische, erholte Ausstrahlung!**



SINKERS

Hohl oder eingefallen aussehender Wangenbereich



SAGGERS

Gewebeerschaffung und mangelnde Festigkeit und Stabilität

VOLUMEN JA – ABER BITTE OHNE ÜBERFÜLLUNG

Ein weiterer Vorteil von Profhilo® Structura ist die Vermeidung von unerwünschten Überfüllungseffekten. Sicher haben auch Sie bereits Menschen gesehen, bei denen Sie das Gefühl hatten: „Hier wäre weniger mehr gewesen!“ Man nennt das auch Overfilled Face Syndrom, ein Zustand, der auftritt, wenn zu viel Filler injiziert wurde, die Behandlung in zu kurzen Abständen erfolgte oder der Filler falsch platziert wurde. Bei hautok sind Sie zwar diesbezüglich auf der sicheren Seite, da wir sehr viele Jahre Erfahrung mit der Verwendung von unterschiedlichen Fillern haben. Aber mit Profhilo® Structura ist dieses Risiko aufgrund der Produkt-Rezeptur und -Injektionstechnik zusätzlich minimiert. **Denn hier benötigen wir lediglich zwei Injektionspunkte mit einer sehr feinen Kanüle! Dadurch werden Schmerzen, Hämatome und Schwellungen verringert** – und die hochkonzentrierten Hyaluronsäuren verteilen sich nach der Injektion gleichmäßig im behandelten Gesichtsareal, ohne sich an den falschen Stellen anzusammeln.

DIE SCHÖNSTEN RESULTATE MIT NUR ZWEI BEHANDLUNGEN

Für optimale Ergebnisse sind zwei Behandlungen im Abstand von ca. einem Monat empfehlenswert. Erste Ergebnisse sind nach acht bis zwölf Wochen sichtbar und halten ca. sechs Monate an. Bei Bedarf können weitere Behandlungen erfolgen, um den Effekt aufrechtzuerhalten. Wie bei jeder Injektion kann es zu leichten Schwellungen und Blutergüssen kommen, die jedoch gut überschminkt werden können und nach wenigen Tagen wieder verschwinden. In keinem Fall müssen Sie mit einer Ausfallzeit rechnen!

Sie haben noch Fragen zu Profhilo® Structura oder möchten einen Termin vereinbaren? Sprechen Sie uns einfach an! Wir beraten Sie gerne ganz individuell zu dieser Innovation – und natürlich auch zu unseren anderen minimalinvasiven Behandlungsmethoden. Ihr hautok-Team freut sich auf Sie.

VORSCHAU: KALTPLASMA – DIE NEUE WUNDERWAFFE ZUR OP-NACHBEHANDLUNG

Ob chronische Wunden, Entzündungen oder auch akute Wunden infolge einer OP: Die Kaltplasma-Behandlung kann den Wundheilungsprozess signifikant verbessern! In der nächsten Ausgabe stellen wir Ihnen diese Neuheit ausführlich vor.

