



## INFO



### IHRE WINTERBEHANDLUNG: WANN PASST ES IHNEN AM BESTEN?

Selbstverständlich sind wir bei hautok das ganze Jahr über für Sie da. Es gibt jedoch Behandlungen, für die wir ganz besonders die Wintermonate empfehlen – zum Beispiel Chemische Peelings oder jede Art der Laserbehandlung. Falls Sie nun denken, dass Sie in diesem Winter sowieso keinen Termin mehr bekommen: weit gefehlt! **Klicken Sie einfach auf den Button für die Online-Terminvereinbarung auf [www.hautok.de](http://www.hautok.de). Dort sehen Sie nicht nur, welche Termine aktuell möglich sind, sondern Sie können sich mit der praktischen Erinnerungsfunktion auf Wunsch auch informieren lassen, wenn frühere Termine frei werden.** Schließlich kann es immer mal passieren, dass jemand seinen Termin absagen muss – und vielleicht ist genau das Ihr Wunsch-Termin?

### HOT ODER SCHROTT? SCULPTRA®!

Eine neue „Wunderwaffe“ geistert zurzeit durch Instagram: **das Liquid Lifting Sculptra®**. Hier handelt es sich um einen sogenannten Biostimulator, der die Neubildung von Kollagen anregt. Injiziert wird dafür der synthetisch hergestellte Dermalfiller Polymilchsäure.

Mein Fazit: Sculptra® ist kein schlechtes Produkt, jedoch kann es in seltenen Fällen nach der Unterspritzung zu Verhärtungen, entzündlichen Reaktionen oder einer Knötchenbildung kommen. Auch wenn Sie zu verstärkter Narbenbildung neigen, sollte keine Behandlung mit Dermalfillern erfolgen. Darüber hinaus werden mehrere Sitzungen benötigt, die sich über einige Monate hinziehen – die Wirkung lässt also auf sich warten. Aus diesen Gründen wenden wir Sculptra® bei hautok nicht an.

**Auf Hautstraffung, Hautverjüngung und Volumenaufbau müssen Sie jedoch auch bei uns nicht verzichten: Diese Effekte erreichen wir genauso gut durch bewährte Verfahren wie Radiesse®, HArmonyCa®, ein Fadenlifting, Profillo® oder eine Hyaluronsäure.**

## Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

*willkommen im Jahr 2025! Hatten Sie schöne Feiertage und sind gut reingerutscht? Ich wünsche Ihnen jedenfalls fürs neue Jahr alles Gute, Gesundheit und Erfolg – und dass Sie viele Träume und Pläne verwirklichen können.*

*Vielleicht tragen ja wir bei hautok auch dazu bei, einige Ihrer Träume zu erfüllen: indem wir Sie **NOCH schöner machen!** Denn die Welt der ästhetischen Medizin entwickelt sich stetig weiter, immer wieder gibt es spannende Neuheiten. In den nächsten Ausgaben Ihrer haut-SACHE werden wir Ihnen diese Innovationen sukzessive vorstellen. Viele neuen Trends werden jedoch in den sozialen Medien auch gehypt, ohne dass sie wirklich halten, was sie versprechen. Und im Gegenzug wird von manchen Behandlungen abgeraten, die durchaus Sinn machen. **Damit Sie in Sachen Beauty den Überblick behalten und wissen, was sich tatsächlich lohnt, gibt es ab sofort die neue Rubrik „Hot oder Schrott“.** Hier nehme ich für Sie aktuelle Instagram-Hypes und umstrittene Aussagen unter die Lupe.*

*Viel mehr als ein Trend, sondern eine echte Weiterentwicklung in der minimalinvasiven Ästhetik, ist die individuelle Kombination bewährter Maßnahmen. **Bei hautok nennen wir das „Die vier Beauty-Module“.** Was es mit diesem Konzept auf sich hat, erfahren Sie auf der Rückseite!*

*Außerdem habe ich noch eine Information „in eigener Sache“: Ab diesem Jahr erhalten Sie Ihre hautok-Rechnung über unseren **externen Abrechnungsdienstleister Büdingen Med.** Also bitte nicht wundern, wenn Sie Post von dieser Adresse bekommen! Auch unsere Bankverbindung ändert sich dadurch. Meine Praxis, mein Team und ich bleiben aber dieselben. :-)*

*Ich wünsche Ihnen nun viel Spaß beim Lesen und ein in jeder Hinsicht schönes 2025.*

Ihre

Marion Moers-Carpi

### BYE-BYE WINTERPÖLSTERCHEN – MIT DER FETTWEG-SPRITZE



Keine Frage: Weihnachtsgebäck, üppiges Festessen und Glühwein hinterlassen bei den meisten von uns ihre Spuren! So verwundert es nicht, dass „Abnehmen“ nach wie vor der am häufigsten genannte „gute Vorsatz“ fürs neue Jahr ist. Doch was tun, wenn die Pölsterchen partout nicht mehr weichen wollen – wie es z. B. oft im Gesicht der Fall ist?

**Hier kann die Fettweg-Spritze helfen. Gerade bei kleineren Fettdepots wie einem Doppelkinn oder Hängebäckchen haben wir damit sehr gute Erfahrungen gemacht.**

Das Prinzip funktioniert ganz einfach: Die Wirkstoffe werden direkt in die unerwünschten Pölsterchen gespritzt und sorgen dafür, dass sich ein bestimmter Anteil der Fettzellen in diesem Gebiet auflöst. Ein bisschen Geduld müssen Sie allerdings mitbringen, denn es dauert zwischen 14 Tagen und sechs Wochen, bis die Wirkung sichtbar wird. Aber dann werden Sie mit strafferen Konturen und einem sichtbar schlankeren Gesicht belohnt. Wir beraten Sie gerne zu diesem Thema.

### haut-WISSEN



#### WUSSTEN SIE, DASS ...

##### ... der Plasma Pen dasselbe ist wie Plasmage®?

Verschiedene Namen, dieselbe Wirkung: Entfernung überschüssiger Haut durch atmosphärisches Plasma – ganz ohne Skalpell. Und das bieten wir Ihnen selbstverständlich in Ihrer hautok-Praxis!

#### WAS SIND ...

##### ... Polypeptide?

Polypeptide sind die neuen Stars in der Kosmetik und bei Anti-Aging-Behandlungen. Es handelt sich um Eiweiße aus vielen Aminosäuren, die mit feinen Nadeln in die Haut eingebracht werden. In der behandelten Region sorgen sie für mehr Ebenmäßigkeit und einen natürlichen Glow, stimulieren die körpereigene Zellregeneration, regen das Wachstum von Fibroblasten an und sind für die Produktion von frischem Kollagen und Elastan zuständig. Außerdem können sie Feuchtigkeit binden und wirken antioxidativ.

## WE PROUDLY PRESENT: DIE VIER BEAUTY-MODULE

### ZEITLOSE SCHÖNHEIT OHNE OP – DAS IST DER BEAUTY-TREND 2025! MIT UNSEREM NEUEN KONZEPT DER VIER BEAUTY-MODULE SIND WIR ALSO VOLL UP TO DATE. DOCH WAS HAT ES DAMIT AUF SICH?



Die Zeit hinterlässt bei uns allen ihre Spuren – beim einen früher, beim anderen später. Aber jeder Mensch altert unterschiedlich: Bei manchen graben sich schon in relativ jungen Jahren tiefe Falten ein, andere klagen eher über Volumenverluste, hängende Partien, negative Züge, einen fahlen Teint oder Pigmentflecken. Eines jedoch haben die meisten unserer Patientinnen und Patienten gemeinsam: Sie sind offen dafür, dem Alterungsprozess mithilfe der ästhetischen Medizin ein Schnippchen zu schlagen – aber sie möchten auf jeden Fall natürlich bleiben und nicht „gemacht“ aussehen! Um das für jeden Einzelnen zu erreichen, haben wir das Konzept der vier Beauty-Module entwickelt.

### WAS BEDEUTET DAS KONKRET?

Auf den Punkt gebracht ist es die sinnvolle Kombination aus vier verschiedenen Verfahren:

- ✓ Injektionen mit **Botulinumtoxin** zur Milderung mimischer Falten
- ✓ Unterspritzungen mit **Fillern** zum Volumenaufbau und zur Auffüllung tiefer Falten
- ✓ **Biostimulation** durch bewährte Produkte wie HArmonyCa®, Radiesse®, Profhilo® und PRP
- ✓ **Gerätetechnologie** wie Laser, Thermage® und Plasmage® zur Hautstraffung und Verbesserung des Hautbilds

Ihr Vorteil: Aufgrund unserer langjährigen Expertise in der ästhetischen Medizin wissen wir genau, wie wir diese minimalinvasiven Behandlungsmöglichkeiten kombinieren können, um Ihr Wunsch-Ergebnis zu erreichen. Und: **Eine Standardlösung gibt es bei hautok nicht!**

### UNSERE BASIS: IHRE HAUT

An erster Stelle stehen bei hautok immer eine eingehende Untersuchung und eine ausführliche Beratung. Erst danach stellen wir gemeinsam mit Ihnen einen **individuellen Behandlungsplan** für Sie zusammen – unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche und Ihres aktuellen Hautzustands. Denn **Haut ist nicht gleich Haut!** Folgende Merkmale sind entscheidend für die optimale Kombination aus den vier Beauty-Modulen – und für bestmögliche Ergebnisse:

- ✓ **Hautglätte: Sind Falten, Keloide oder Narben vorhanden?**
- ✓ **Hautebenmäßigkeit: Gibt es Äderchen oder Pigmentflecken?**
- ✓ **Hautreinheit: Wie fein sind die Poren, leiden Sie unter Pickeln?**
- ✓ **Hautstraffheit: Fühlt sich die Haut straff und fest an?**
- ✓ **Hautfrische: Hat die Haut den begehrten „Glow“?**

So einzigartig wie Ihre Haut ist auch unser Vorschlag für Ihre Behandlung: **Manche profitieren von einer Kombination aus allen vier Beauty-Modulen – für andere reichen vielleicht zwei Beauty-Module aus.** Z. B.: Wenn Sie noch keine tiefen Falten oder Volumenverluste haben, müssen wir auch nichts aufbauen und auffüllen. Und wenn Sie Ihre Schlupflider nicht stören, benötigen Sie keine Plasmage®!

### DAS BESTE FÜR DIE HAUT: PRÄVENTION & REGENERATION

In der ästhetischen Medizin geht es in erster Linie um **Regeneration**: Wir geben der Haut Feuchtigkeit und Frische zurück, um die Zeichen der Zeit abzumildern oder ganz auszulöschen. **Das erreichen wir mit Botox, Hyaluronsäure und unseren hochmodernen Geräten.**

Empfehlenswert ist es jedoch auch, die Haut dabei zu unterstützen, langsamer zu altern. **Der Trend geht also zur Prävention!** Hier kommen die Biostimulatoren ins Spiel, über die gerade alle sprechen. Deren Ziel ist es, die Kollagen- und Elastinproduktion in der Haut wieder anzuregen. Das auf der Vorderseite erwähnte Sculptra® ist einer davon – aber es gibt noch viele mehr. **Bei hautok arbeiten wir mit HArmonyCa® und Radiesse®, zwei Biostimulatoren auf der Basis von Calciumhydroxylapatit, sowie dem Dermalfiller Ellansé, einem weiteren Biostimulator mit dem Wirkstoff Polycaprolacton.** Diese Substanzen bieten im Gegensatz zur Polymilchsäure eine sofortige Volumenauffüllung und halten bis zu 18 Monate an. **Auch den Booster Profhilo® kann man durchaus zu den Biostimulatoren zählen,** da er die Haut nicht nur mit Feuchtigkeit flutet, sondern ebenfalls die Kollagen- und Elastinproduktion stimuliert.

**Ein ganz natürlicher Biostimulator ist übrigens auch PRP (Platelet Rich Plasma), das wir bei hautok schon seit vielen Jahren sehr erfolgreich einsetzen.** Verwendet wird hier nur Ihr Blutplasma, das wir speziell für die Behandlung aufbereiten. PRP verbessert die Hauttextur nachhaltig, hilft, feine Linien zu reduzieren und das Hautbild insgesamt zu verjüngen.

Doch ob Prävention oder Regeneration, ob ein Beauty-Modul oder alle vier: **Bei hautok sind Sie genau richtig, wenn es um Ihre Schönheit geht! Vereinbaren Sie noch heute Ihren Beratungstermin bei unseren erfahrenen Dermatologinnen.**

Damit Sie im Jahr 2025 noch schöner werden, als Sie es ohnehin schon sind! Wir freuen uns auf Sie.

### VORSCHAU: INNOVATION 2024: PROFHILO STRUCTURA

hautok ist eine der ersten Praxen, die dieses neue Lipo-Lifting auf Basis reiner Hyaluronsäure anbietet – mit fantastischen Ergebnissen! Mehr erfahren Sie in der Frühlings-Ausgabe Ihrer haut-SACHE!

