



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

kaum zu glauben, wie die Zeit vergeht: In dieser Ausgabe Ihrer haut-SACHE sprechen wir doch tatsächlich bereits über Weihnachten ... Und natürlich über die Behandlungen, die wir in der kommenden Jahreszeit besonders empfehlen. Dazu gehören in erster Linie **alle Laserbehandlungen sowie die Muttermalvorsorge**. Diese ist einmal im Jahr Pflicht – und wenn Ihnen irgendwelche neuen Hautveränderungen auffallen, dann kommen Sie lieber ein zweites Mal zu hautok. Mehr dazu lesen Sie hier in Ihrer haut-SACHE.

Außerdem verraten wir Ihnen, wie Sie mit der neuesten Generation von Thermage® rechtzeitig zum Fest noch schöner und straffer werden und mit unseren Angeboten auch noch richtig Geld sparen können. Apropos noch schöner: Auf der Rückseite erfahren Sie, was die „Wunderwaffe Hyaluronsäure“ alles kann, sowohl im ästhetischen als auch im medizinischen Bereich!

All unsere Beauty-Treatments können Sie übrigens auch verschenken: Mit den **hautok-Geschenk-Gutscheinen** liegen Sie immer richtig, denn damit kann sich die oder der Beschenkte seine Lieblings-Behandlung selbst auswählen.

Noch ein kleiner Tipp: Vor Weihnachten ist bei hautok immer besonders viel los. **Vereinbaren Sie deshalb am besten schnell Ihren Wunsch-Termin über unsere bequeme Online-Terminvereinbarung! In der Zeit vom 23. Dezember bis zum 6. Januar sind allerdings keine Termine verfügbar.** Denn da gönnen auch wir uns eine kleine Pause und freuen uns, im neuen Jahr gut erholt wieder für Sie und Ihre haut-SACHE da zu sein.

Ich wünsche Ihnen einen goldenen Herbst und schon heute eine wunderbare Weihnachtszeit.

Ihre
Marion Moers-Carpi

THERMAGE® ZUM FEST: 3 REGIONEN BUCHEN, NUR 2 REGIONEN BEZAHLEN!



Straffere Konturen und ein natürliches, gefestigtes und verjüngtes Hautbild: Die Behandlung mit Thermage® gehört mittlerweile zu den beliebtesten Treatments in der hautok-Praxis. Kein Wunder – auch wir sind begeistert von Thermage®! Das patentierte Verfahren strafft mithilfe von Radiofrequenzwellen die Haut und fördert in der Tiefe langfristig die Neubildung von Kollagen. Damit profitieren unsere Patientinnen und Patienten von einer **schnellen, absolut schmerzarmen Behandlung, haben keine Ausfallzeiten und sehen sofort einen Effekt**, der sich in den folgenden Monaten sogar noch steigert. Durch all diese Vorteile eignet sich eine Thermage®-Sitzung auch hervorragend für ein Last-Minute-Treatment vor Weihnachten! Gönnen Sie sich dieses sanfte Lifting ohne Skalpell jetzt zum Sonderpreis: **Wählen Sie drei Regionen im Gesicht oder am Körper, bei denen Sie sich eine Hautstraffung und -verjüngung wünschen. Sie bezahlen nur zwei Regionen – die dritte behandeln wir kostenfrei!** Buchen Sie am besten sofort Ihren Termin und nutzen Sie dieses einzigartige Angebot!

DAS BESONDERE GESCHENK: OHRLOCHSTECHEN



Piercings und Tattoos sind Trends, die kommen und gehen. **Aber Ohrlöcher – wenn man so will, die Mutter aller Piercings! – kommen nie aus der Mode!** Wenn Sie oder Ihre Lieben sich schon lange Ohrlöcher wünschen, haben wir einen tollen Geschenk-Tipp: Bei hautok garantieren wir ein sachgemäßes, weitgehend schmerzfreies und absolut steriles Ohrlochstechen. Sie können unter mehreren medizinischen Ohrstechern mit verschiedenen Designs wählen. **Alle Stecker sind aus Silber oder Gold und bestens geeignet, allergische Reaktionen zu vermeiden.**

haut-WISSEN

WUSSTEN SIE, DASS ...

... Hyaluronsäure schon seit den 1930er-Jahren bekannt ist?

Sie wurde das erste Mal 1934 von Karl Meyer und John Palmer chemisch isoliert. Die erste Generation von Hyaluronsäure-Präparaten wurde 1981 auf den Markt gebracht.



INFO



WARZE ODER MUTTERMAL? HAUT- VERÄNDERUNGEN UNTER DER LUPE!

„Was habe ich denn da? Leberfleck, Pigmentstörung oder doch eine Warze?“ Bestimmt kennen Sie diese Situation – plötzlich ein neuer Fleck auf der Haut! Der kann ästhetisch störend sein, besonders dann, wenn er sich im Gesicht oder am Hals befindet. Doch viel wichtiger ist, dass der Fleck in seltenen Fällen auch ein Melanom – also schwarzer Hautkrebs – sein kann. Denn Hautveränderungen sind trügerisch: **Harmlose Warzen und gefährliche Muttermale können sehr ähnlich aussehen.** Häufig sind sie dunkel gefärbt und leicht erhaben – und sehr oft wachsen daraus Haare. Besonders groß ist die Verwechslungsgefahr wegen der bräunlichen Farbe bei den sogenannten Alterswarzen. Aber es gibt auch rötliche Warzen, die wiederum manchmal Ähnlichkeit mit einem weißen Hautkrebs haben.

Sowohl Warzen als auch Leberflecke können am ganzen Körper vorkommen. Der größte Unterschied liegt in der Entstehung: **Warzen (außer Alterswarzen und Stielwarzen) werden durch Viren übertragen und sind hochansteckend.** Mit etwas Glück verschwinden sie nach gewisser Zeit von alleine wieder. In der Apotheke gibt es auch Mittel zur Selbstbehandlung. Diese sind allerdings nicht immer erfolgreich. **Leberflecke dagegen sind angeboren oder entstehen im Laufe des Lebens – und sie bleiben uns erhalten, wenn sie nicht vom Facharzt entfernt werden!** Eine Selbstbehandlung ist hier nicht möglich.

Um sicherzugehen, um welche Art Fleck es sich bei Ihnen handelt, kommen Sie lieber sofort zu hautok. Unsere Ärztinnen haben viel Erfahrung mit der Identifikation von Hautveränderungen. In den meisten Fällen können wir Ihnen sofort Entwarnung geben – oder auch frühzeitig reagieren, wenn es nötig ist. Denn Hautkrebs ist bei rechtzeitiger Behandlung fast zu 100 % heilbar. Und auch, wenn es sich um eine Warze handelt, die Sie aus kosmetischen Gründen oder wegen der Ansteckungsgefahr entfernen lassen möchten: **Wir beraten Sie gerne!**

WUNDERWAFFE HYALURONSÄURE! FEUCHTIGKEITSSPENDER, FALTENGLÄTTER, VOLUMENGEBER, GESICHTS-HARMONIZER & SCHMERZLINDERER IN EINEM.

Tiefe Falten lassen Sie negativ aussehen? Durch kleine Knitterfältchen wirkt Ihre Haut wie Pergament? Volumenverluste im Bereich der Augen oder der Wangen machen Sie optisch älter, als Sie sich fühlen? Ihre Kinn-Kiefer-Linie sieht verschwommen und nicht richtig definiert aus? Ihre Nase ist nicht symmetrisch? Sie wünschen sich mehr Lippenvolumen? Ihre Ohrläppchen werden immer länger und Sie können Ihre Lieblings-Ohrhinge nicht mehr tragen?



SCHÖN UNTERSPRITZT

Bei all diesen ästhetischen Problemen können wir bei hautok Ihnen helfen! Denn wir haben einen echten Anti-Aging-Alleskönner: Hyaluronsäure. Diese vielseitige Substanz ist in der Dermatologie einer der beliebtesten Stoffe, die Haut zu verjüngen und dem Gesicht mehr Harmonie und jugendliche Frische zurückzugeben. Doch Hyaluronsäure ist nicht gleich Hyaluronsäure: Es gibt unter anderem **Hyaluronsäuren wie Juvederm, Restylane, YVoire, Belotero etc. oder auch Partikel-Filler wie Ellansé oder Radiesse**. Damit können wir fast alle Falten und sonstigen Problembereiche im Gesicht wunderbar unterspritzen: **Zornesfalte, Marionettenfalten, Nasolabialfalten, aber auch Augenringe, Ohrläppchen und Lippen. Selbst ein Wangenaufbau oder eine Kinn- und Nasenkorrektur sind mit Hyaluronsäure möglich.** Je nach Region und gewünschtem Effekt setzen wir die passenden Präparate ein, die wir mit dünnen oder stumpfen Kanülen gezielt dorthin spritzen, wo sie benötigt werden. **Ein kleiner Eingriff mit großer Wirkung: schonend, nahezu schmerzfrei und – ganz wichtig! – mit einem natürlichen Ergebnis.** Dieses hält ca. sechs bis zwölf Monate an, dann ist meistens eine weitere Behandlung notwendig, um den Status zu erhalten.



ABER WAS IST HYALURONSÄURE ÜBERHAUPT?

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Mehrfachzucker (Polysaccharid), der fast überall im menschlichen Körper vorkommt. Sie befindet sich vor allem im Bindegewebe, der Haut, den Knochen, der Gelenksflüssigkeit, den Knorpeln sowie dem Glaskörper des Auges. **Durch ihre wasserbindenden, glättenden, wundheilungsfördernden und „schmierenden“ Eigenschaften sorgt sie unter anderem für die Elastizität und Straffheit des Bindegewebes, ein gut befeuchtetes Auge und eine reibungslose Mechanik der Gelenke.**

Das Gemeine: Mit den Jahren nimmt der Anteil von Hyaluronsäure im Körper langsam ab – es kommt zu typischen Alterserscheinungen. Und das äußerlich und innerlich! **Die gute Nachricht ist aber, dass man den Verlust der körpereigenen Hyaluronsäure zum Großteil ersetzen kann.** Dabei sind allergische Reaktionen weitgehend unbekannt, da die Substanz ja auch ganz natürlich im Körper vorkommt!

HYALURONSÄURE KANN VIEL MEHR ALS FALTEN GLÄTTEN

Am bekanntesten ist ihr Einsatz tatsächlich in der Ästhetik, wo sie vielen Menschen zu einem jüngeren Aussehen und mehr Selbstbewusstsein verhilft. Viele plastische Chirurgen setzen Hyaluronsäure sogar in großen Mengen am Körper ein, zum Beispiel zur Formung von Gesäß, Brüsten, Oberarmen oder Waden.

Doch darüber hinaus wird Hyaluronsäure seit vielen Jahren sehr erfolgreich bei der **Behandlung von Arthrose** verwendet. Indem man das Präparat in die Zwischenräume der Gelenke injiziert, werden Schmerzen gelindert und die Beweglichkeit wird wieder verbessert. Eine weitere Alterserscheinung ist **Augentrockenheit**. Auch hier hilft Hyaluronsäure. Entsprechende Augentropfen und -gele bilden einen dünnen, wasserbindenden Film auf dem Auge und halten es länger feucht als natürliche oder künstliche Tränenflüssigkeit. Ebenfalls enthalten viele der handelsüblichen **Nasensprays** Hyaluronsäure, um einer Austrocknung der Nasenschleimhaut vorzubeugen.

HYALURONSÄURE ZUM ESSEN, TRINKEN, CREMEN

Zurück zur Ästhetik: Neben Hyaluronsäure zur Unterspritzung wird sie auch in zahlreichen Darreichungsformen für zu Hause angeboten. Unter anderem ist sie Bestandteil zahlreicher **Anti-Aging-Cremes, -Gels und -Ampullen**. Hier sorgt die Hyaluronsäure für eine Aufpolsterung der Haut, was diese kurzfristig tatsächlich glatter aussehen lässt. Da der Wirkstoff aber nicht in die tiefen Hautschichten oder ins Gewebe vordringen kann, hält der Effekt leider nicht lange an. Hier setzen findige Nahrungsergänzungsmittelhersteller an: Immer mehr bieten inzwischen **Kapseln oder Drinks mit Hyaluronsäure** an. Wir bei hautok haben diese Mittel getestet ... und ganz ehrlich: Die Wirkung hat uns nicht zufriedengestellt. **Wenn Sie eine nachhaltige Hautverjüngung und die Glättung tieferer Falten erreichen möchten, funktioniert das nur durch Unterspritzung.**

WARUM EINE HYALURONSÄURE-BEHANDLUNG BEI HAUTOK:

- ✓ 25 Jahre Erfahrung in Sachen Faltenunterspritzung
- ✓ Ausführliche, individuelle Beratung
- ✓ Auf Wunsch Computersimulation zur Visualisierung des Ergebnisses
- ✓ Hochwertigste Produkte
- ✓ Schmerzarme, sichere Behandlung
- ✓ **Unser Anspruch: Sie sollen frischer, schöner und erholter aussehen – aber niemals künstlich!**



VORSCHAU: DIE VIER BEAUTY-MODULE

Zeitlose Schönheit ohne OP – das ist der Beauty-Trend 2025! Mit unserem neuen Konzept der vier Beauty-Module sind wir voll up to date. Was es damit auf sich hat, verraten wir in der Winter-Ausgabe Ihrer haut-SACHE!

