



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

2023 ist da – und ich wünsche Ihnen von Herzen, dass es ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Jahr für Sie wird! Haben Sie denn gute Vorsätze? Wir bei hautok haben uns in jedem Fall wieder einiges vorgenommen: Zum Beispiel stehen eine Vielzahl von Studien an, für die wir Proband*innen suchen: darunter eine zur Muskelentspannung bei Zähneknirschen und eine mit einem neuen Filler für schöne, jugendlich-pralle Wangen. Interesse? In Kürze erfahren Sie mehr auf unserer Website www.hautok.de.

Außerdem war ich Ende des letzten Jahres auf einem Workshop, bei dem ich die neueste Generation Fäden kennenlernen durfte: Relife Menarini (Berlin Chemie). Ich war wirklich beeindruckt, denn sie sorgen für noch schönere Ergebnisse beim Fadenlifting! Natürlich werden wir sie in Zukunft auch bei uns in der Praxis anbieten. Neu bei uns ist darüber hinaus das Gerät „Swift“ gegen Warzen, das ich Ihnen in dieser Ausgabe vorstelle – und auch in diesem Jahr möchte ich Sie einladen, die dunkle Jahreszeit für die Muttermalvorsorge und alle Behandlungen mit Laser zu nutzen! Unser großes Laser-Special auf der Rückseite dieser haut-SACHE verrät Ihnen, was mit den neuen Lasern alles möglich ist. Vereinbaren Sie jetzt Ihre Termine, ich freue mich auf Sie!

Alles Gute für 2023,

Ihre
Marion Moers-Carpi
Marion Moers-Carpi



INFO



TSCHÜSS WARZEN – HALLO „SWIFT“!

Sie brennen, stechen, schmerzen – und machen oft genug das Leben schwer: HPV-Infektionen der Haut, besser bekannt als Warzen. Schätzungen zufolge sind ca. 7 bis 12 % der Bevölkerung betroffen, bei Kleinkindern sogar bis zu 20 %. Die Behandlung war bisher häufig langwierig und schmerzhaft. Doch mit dem „Swift“ verlieren selbst hartnäckigste Warzen endlich ihren Schrecken! Swift ist eine Mikrowellentherapie, die durch Erhitzung der infizierten Zellen zur Heilung der erkrankten Hautpartien führen kann. Und so funktioniert's: Das Gerät gibt eine genau kontrollierbare Mikrowellenenergie-Dosis in die Tiefe der Haut ab. Anders als bei bisherigen Behandlungen wie der Kryotherapie, der Salicylsäure oder der Laserablation werden die Hautoberfläche und das Gewebe dabei nicht beschädigt. Das Verfahren ist relativ schmerzarm, Sie spüren für 2 Sekunden kleine Stiche, wenn die Mikrowellen ins Gewebe eindringen. Danach müssen Sie jedoch keine Schmerzen oder gar Ausfallzeiten fürchten. Drei Behandlungen genügen in der Regel, jede dauert je nach Größe des infizierten Bereichs 30 Sekunden bis maximal 15 Minuten. Die Ergebnisse sind mit einer Erfolgsrate von 80 bis 100 % absolut überzeugend! **Übrigens: hautok gehört zu den ersten fünf Praxen in Deutschland, die Behandlungen mit dem Swift anbieten – profitieren Sie jetzt bei uns von dieser revolutionären Therapie und verabschieden Sie sich von lästigen Warzen! Wir beraten Sie gerne.**

haut-WISSEN



WUSSTEN SIE, DASS Hyaluronsäure die Knochen stärken kann?

Der körpereigene Stoff kann viel mehr als Falten aufpolstern! Studien haben gezeigt, dass Hyaluronsäure-Präparate große Auswirkungen auf die Knochengesundheit haben und den Knochenabbau verlangsamen können. Damit wäre es möglich, den Verlauf von Osteoporose günstig zu beeinflussen.

WAS IST ... Mikroplastik?

Winzige Plastikteilchen, die sich zumeist hinter Begriffen wie Polyethylene, Nylon-6, Nylon-12 oder Acrylates Copolymer verbergen. Sie werden z. B. als Schleifmittel in Peelings, als Filmbildner in Duschgels oder schlicht als günstiger Füllstoff eingesetzt. Da die kleinen Partikel äußerst umweltschädlich sind, empfehlen wir, auf Kosmetik ohne Mikroplastik zurückzugreifen.

CLEAN BEAUTY – MEHR ALS EIN TREND?



Clean Beauty ist in aller Munde, selbst Stars wie Gwyneth Paltrow schwören darauf. So verwundert es nicht, dass wir bei hautok immer öfter gefragt werden, was eigentlich dahintersteckt – und ob Clean-Beauty-Produkte dasselbe wie Natur- und Bio-Kosmetik sind. Das können wir gleich mal mit einem „Nein“ beantworten. :-). Hier zeigen wir Ihnen die Unterschiede auf einen Blick:

Clean Beauty ist das neue Schlüsselwort in der Kosmetikbranche, aber es ist kein geschützter Begriff und es gibt auch kein Siegel dafür. Es steht für „saubere“ Kosmetik. Das heißt, die Hersteller verzichten auf kontrovers diskutierte, kritische Inhaltsstoffe, die uns und unserer Haut potenziell schaden können. Die Produkte sind beispielsweise frei von Silikonen, Parabenen, synthetischen Duftstoffen, Hormonen, Mineralölen, PEB, Weichmachern, Formaldehyd, Mikroplastik etc. Clean Beauty bedeutet jedoch nicht zwingend „natürlich“, „vegan“, „nachhaltig“ oder „Bio“ – die Produkte können sehr wohl tierische oder synthetische Wirkstoffe enthalten und sind auch oft nicht besonders fair hergestellt oder umweltfreundlich verpackt. Aber sie sind definitiv gut verträglich, und da immer mehr Patientinnen und Patienten unter sensibler Haut leiden, ist Clean Beauty zu Recht auf dem Vormarsch. In jedem Fall ist es ein wichtiger Schritt zu einem bewussteren Umgang mit Kosmetik und zu mehr Transparenz in Sachen Inhaltsstoffen!

Naturkosmetik basiert dagegen auf Rohstoffen natürlichen Ursprungs. Das bedeutet aber wiederum nicht, dass diese natürlichen Zutaten immer sanft zur Haut sind. Zum Beispiel werden gerne ätherische Öle als Duft- und Pflegestoff eingesetzt. Diese können empfindliche Haut durchaus reizen. Achten Sie bei der Wahl Ihrer Naturkosmetik-Produkte in jedem Fall darauf, dass sie zertifiziert sind, oder greifen Sie am besten gleich zu **Bio-Kosmetik**. Denn diese enthält natürliche Inhaltsstoffe aus biologischem Anbau. Eine weitere große Bewegung geht zu **veganer Kosmetik**. Das heißt, die Produkte wurden tierversuchsfrei hergestellt und enthalten keine Wirkstoffe tierischen Ursprungs wie z. B. Bienenwachs, Kollagen oder Seidenproteine.

Selbstverständlich gibt es auch Produkte, die „clean“, „vegan“, „Bio“ und „nachhaltig“ vereinen! Und es lohnt sich in jedem Fall vor jedem Kosmetik-Einkauf, bei den Inhaltsstoffen ganz genau hinzuschauen. Eine Orientierung bieten Apps wie CodeCheck, oder Sie fragen einfach uns, wenn Sie unsicher sind!

WINTERZEIT – LASERZEIT!

Ob das Entfernen von Besenreisern, Mildern von Akne- und chirurgischen Narben, Entfernen von Hautveränderungen, Rötungen und Pigmentstörungen, dauerhafte Haarentfernung oder als Anti-Aging-Behandlung gegen Fältchen und nachlassende Kollagenproduktion der Haut: Die Lasermedizin ist aus der modernen Dermatologie nicht mehr wegzudenken. Zu Recht, denn Behandlungen mit Laser sind nicht nur äußerst präzise, sondern darüber hinaus sehr schonend, schmerzarm und langfristig wirksam. Auch bei uns in der hautok-Praxis gehören Laserbehandlungen zu den beliebtesten und bewährtesten Therapien.



Aber Laser ist nicht gleich Laser! Für optimale Ergebnisse nutzen wir mehrere unterschiedliche Laser, mit denen wir eine Vielzahl an ästhetischen und medizinischen Beschwerden behandeln können. Die wichtigsten möchten wir Ihnen hier vorstellen:

EXCEL V+: DER ROLLS-ROYCE UNTER DEN LASERN

Das Besondere am State-of-the Art-Laser Excel V+ sind die verschiedenen Wellenlängen, die ihn sehr vielseitig einsetzbar machen. So ist er nicht nur unschlagbar bei der Therapie von roten und blauen Besenreisern, man kann mit ihm auch **Augenringe** mildern. Dazu ist er äußerst wirksam bei vielen Hautveränderungen und -erkrankungen wie **Narben, Keloiden, Angiomen, Akne, Feuermalen, gutartigen Pigmentstörungen wie Altersflecken, diffusen Hautrötungen oder Rosacea (Couperose)**. Auch kleinere einfarbige Tattoos können mit dem Excel V+ entfernt werden – wir beraten Sie gerne dazu.

GENESIS: GEBALLTE LASER-POWER FÜR IHRE SCHÖNHEIT

Der Laser Genesis ist derselbe Laser wie der Excel V+, es handelt sich hierbei um ein separates Handstück mit einer größeren Fläche und weniger Energie. Den Genesis setzen wir sehr erfolgreich zur Behandlung von **Nagelpilz**, aber hauptsächlich in der Ästhetik ein – zum Beispiel zur **Faltenbehandlung, Abmilderung von Sonnenschäden, Porenverfeinerung sowie Hautglättung und -straffung**. Auch **blaue Flecke**, wie sie zuweilen nach Unterspritzungen etc. vorkommen, können damit behandelt werden. Die Hämatome klingen dann deutlich schneller ab. Das Schöne: Nicht nur das Gesicht kann behandelt werden, sondern auch Hals, Dekolleté und Körper. Durch die gezielte Erwärmung des behandelnden Gebiets liefert der Laser Genesis sichere und effektive Behandlungsergebnisse. Die Hitze wirkt dabei nur lokal, ohne das umliegende Gewebe zu schädigen. Und: Durch die direkte Kühlung ist keine Betäubung notwendig, denn die Behandlung ist sehr schmerzarm! Sie dauert je nach behandeltem Körperareal ca. 30 Minuten. Ausfallzeiten gibt es keine, Sie können sofort nach Ihrem Termin bei uns wieder Ihrem Alltag nachgehen. Für optimale Ergebnisse empfehlen wir vier bis sechs Behandlungen im Abstand von ca. einem Monat und dann alle drei Monate eine Erhaltungsbehandlung.

FRAXEL:DUAL®: DIE WUNDERWAFFE FÜR GLATTE, STRAHLENDE HAUT

Der Fraxel:DUAL® ist ein nicht-ablativer fraktionierter Laser mit einem sehr präzisen Laserstrahl, der tief in die Epidermis eindringt und geschädigte und alte Hautzellen angreift. Mit ihm können wir verschiedenste Hautprobleme behandeln, nutzen ihn aber hauptsächlich im ästhetischen Bereich: Er bewirkt kleine Wunder bei großflächigen und diffusen Pigmentflecken, **Narben, Falten, großporiger Haut, aber auch bei Brandverletzungen und Dehnungs- bzw. Schwangerschaftsstreifen und zur Hautverjüngung**. Die Behandlungsmethode ist für alle Hauttypen geeignet und wir erreichen damit eine ganz individuelle Optimierung des Hautbildes durch eine tiefe Regeneration der Haut. Die Therapie mit dem Fraxel:DUAL® ist nicht ganz schmerzfrei. Aber keine Sorge, wir tragen Ihnen davor eine Betäubungscreme auf – damit ist die Behandlung sehr gut auszuhalten. Wichtig: In den ersten 24 Stunden danach ist die Haut stark gerötet und fühlt sich wie bei einem Sonnenbrand an. Sie kann sich auch schälen, wogegen wir Ihnen gerne eine Feuchtigkeitspflege empfehlen. Das Ergebnis lohnt sich in jedem Fall. Nach vier Wochen haben Sie eine „neue Haut“, und dieses schönere Hautbild hält mehrere Jahre an!

FRAXEL:REPAIR®: NUR GESUNDE HAUT IST SCHÖNE HAUT

Der Fraxel:repair® ist ein sogenannter CO₂-Laser. Wir setzen ihn einerseits zur Entfernung lästiger Hautanhängsel ein – aber hauptsächlich im medizinischen Bereich. So nutzen wir den Fraxel:repair® häufig in Kombination mit der bewährten Photodynamischen Therapie (PDT) zur Behandlung von weißem Hautkrebs, wenn dieser schon etwas fortgeschritten ist. Bei der PDT wird eine spezielle Creme aufgetragen, die mehrere Stunden einwirken muss, bevor das erkrankte Areal für kurze Zeit belichtet wird. Durch die Fähigkeit des Fraxel:repair®, mit seiner hohen Temperatur tief ins Gewebe einzudringen, sorgt er dafür, dass diese Creme auch in den tieferen Hautebenen gut wirken kann.

WARUM JETZT?

Theoretisch können wir selbstverständlich das ganze Jahr über Laserbehandlungen durchführen. Dennoch empfehlen wir, für diese Therapieformen den Herbst und Winter zu nutzen. Denn erstens sind die Ergebnisse auf ungebräunter Haut am besten, zweitens ist die Haut nach einer Laserbehandlung einige Wochen lang besonders empfindlich und sollte keineswegs der Sonne ausgesetzt werden. Das ist natürlicherweise in der dunklen Jahreszeit einfacher. Trotzdem ist nach der Behandlung ein konsequenter Sonnenschutz wichtig – denn selbst durch die dicksten Wolken dringen UVA- und UVB-Strahlen! Ein weiterer Grund, warum Sie jetzt Ihren Termin vereinbaren sollten: Für die Behandlung von Gefäßproblemen an den Beinen ist es meistens nötig, dass Sie eine gewisse Zeit nach Ihrer Lasersitzung Kompressionsstrümpfe tragen müssen – auch das ist bei Kälte wesentlich angenehmer als im Hochsommer. Und last, but not least: Gerade bei Besenreisern & Co. sind meistens mehrere Behandlungen in gewissen Zeitabständen nötig, bis sie vollständig verschwunden sind. Wenn Sie also jetzt starten, können Sie sich im Sommer über viele Komplimente wegen Ihrer schönen Beine freuen!

Deshalb unser Tipp: Vereinbaren Sie noch im Januar einen Check bei uns. Gemeinsam entscheiden wir, wo welcher Laser helfen kann, und erstellen Ihnen einen individuell auf Sie abgestimmten „Laser-Fahrplan“. Damit Sie mit schöner und gesunder Haut in den Frühling starten können! Wir freuen uns auf Sie.

VORSCHAU: 10 JAHRE JÜNGER: DIE BIG FIVE GEGEN HAUTALTERUNG!

Botox, Hyaluronsäure, PROFHILO®, Thermage®, Plasmage®: In der nächsten haut-SACHE verraten wir Ihnen, wie Sie die „Big Five“ richtig kombinieren und ganz einfach die Zeit zurückdrehen.