



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

das letzte Quartal des Jahres ist oftmals eine Zeit der Festivitäten, an denen wir besonders glänzen möchten. Mein Tipp: Die **Peelings von hautok cosmetics** können Ihnen auch in letzter Minute den richtigen Glow verleihen. Mehr dazu in dieser Ausgabe Ihrer haut-SACHE! Für die Haut ist die kühle Jahreszeit aber auch immer eine echte Herausforderung. Besonders **Rosazea-Patientinnen und -Patienten** leiden unter dem stetigen Wechsel zwischen Wind, Kälte und trockener Heizungsluft. Erfahren Sie, wie wir Ihre Symptome effektiv lindern können.

Vielleicht denken Sie aber auch gerade darüber nach, wie Sie an Weihnachten um Jahre jünger erstrahlen können? Dann ist die Rückseite Ihrer haut-SACHE besonders interessant für Sie: Lesen Sie, wie durch **Fadenlifting ein sofortiger Lifting-Effekt** möglich wird – und das ganz ohne OP!

Was auch immer Sie vorhaben: **Wir sind bis zum 23. Dezember für Sie da. Und nach einer kurzen Weihnachtspause freuen wir uns, Sie ab dem 11. Januar 2027 wieder zu verschönern.**

Ich wünsche Ihnen eine entspannte Vorweihnachtszeit und viel Spaß beim Lesen.

Ihre
Marion Moers-Carpi

Marion Moers-Carpi



INFO



ROSAZEA – KEIN GRUND ZU VERZWEIFELN!

Betroffene von Rosazea oder Couperose leiden in der kalten Jahreszeit oft besonders stark. Ständige Temperaturwechsel zwischen kühler Außenluft und warmer Heizungsluft reizen die Blutgefäße im Gesicht und lösen verstärkt sogenannte „Flushes“ aus. Leider kann man Rosazea immer noch nicht heilen. **Aber bei hautok haben wir sehr effektive Therapien, die Symptome zu lindern, den Verlauf günstig zu beeinflussen und Ihnen viel Lebensqualität zurückzugeben!**

Mit einer Laserbehandlung können wir erweiterte und gerötete Gefäße wirkungsvoll behandeln. Außerdem bieten wir Ihnen bei hautok cosmetics medizinisch-kosmetische Spezialbehandlungen. Dazu gehören Masken, durch die sich die Blutgefäße zusammenziehen, oder auch eine Entstauungsmassage mit anschließender Zinkbehandlung. Auch eine Dermabrasion kann helfen.

Und obwohl es bei Kälte besonders schwerfällt: Vermeiden Sie scharfes Essen, Alkohol, Koffein, heiße Bäder und Saunabesuche – und benutzen Sie auch im Winter einen hohen Lichtschutzfaktor. Extra-Tipp für Männer: lieber trocken rasieren!

In besonders schweren Fällen verschreiben wir Ihnen gerne eine **entzündungshemmende Creme**, sodass Sie besser mit Ihrer Rosazea zurechtkommen und Schübe vermeiden. Sprechen Sie uns einfach an!

DER LAST-MINUTE-FALTEN-KILLER: DAS NEUE BOTULINUM-TOXIN TYP E!

hautok hat in den letzten Jahren wegweisende Studien zu diesem innovativen Botox-Typ durchgeführt und ist folglich **eine der ersten Praxen deutschlandweit, die jetzt Behandlungen damit anbieten dürfen. Das Besondere:** Botulinumtoxin Typ E wirkt bereits innerhalb weniger Stunden, der Effekt hält dafür nur bis zu sechs Wochen an. Optimal also zum Ausprobieren oder für eine Last-minute-Behandlung vor den Festtagen! In der nächsten Ausgabe stellen wir Ihnen das neue Botox ausführlich vor.

STRAHLEND SCHÖN MIT PEELINGS VON HAUTOK COSMETICS



Unsere Haut schützt uns tagtäglich vor sämtlichen Umwelteinflüssen. Klar, dass diese Mammutaufgabe nicht spurlos an ihr vorübergeht – selbst bei gründlicher Reinigungsroutine bleiben gewisse „Altlasten“ in der Tiefe der Haut bestehen. Ein Peeling zu Hause kann die Haut unterstützen, aber es dringt nicht in die tieferen Hautschichten ein.

Anders ist es mit den Peelings der bestens ausgebildeten Kosmetikerinnen bei hautok cosmetics! **Neben dem Diamanten-Peeling DermoLissage®, durch das hochwertige Wirkstoffe tief in die Haut eingeschleust werden, können besonders unser Fruchtsäure-Peeling und das Retinol-Peeling wahre Wunder bewirken.**

Das Fruchtsäure-Peeling befreit die Haut von Schmutz, verfeinert die Poren, glättet Fältchen und regt die natürliche Regeneration der Haut an. Das Retinol-Peeling glättet Fältchen sofort, entfernt abgestorbene Hautzellen und kurbelt die Hauterneuerung auch in den untersten Hautschichten an.

Vereinbaren Sie am besten jetzt gleich einen Termin und sichern Sie sich Ihren ultimativen Festtags-Glow!

Unser Tipp: **Schenken Sie zu Weihnachten doch einfach eine Schönheitsbehandlung!** Auch in diesem Jahr bieten wir in der Praxis wieder unsere beliebten **Beauty-Gutscheine** an. Kommen Sie vorbei – wir beantworten gerne Ihre Fragen und beraten Sie ausführlich!

INFO



HOT ODER SCHROTT: SONNEN-CREME VERURSACHT HAUTKREBS

Bereits in der letzten Ausgabe Ihrer haut-SACHE habe ich das Thema „**Sonnenschutz ist schädlich**“ unter die Lupe genommen. Darauf haben mich viele Patientinnen und Patienten angesprochen. Sie waren verunsichert durch die Info, dass Hautkrebs enorm zugenommen hat, seit Sonnenschutz zwingend empfohlen wird. Viele Influencer interpretieren das so, dass Sonnencreme für die ansteigenden Hautkrebsfälle ursächlich verantwortlich sei.

Das ist nicht der Fall. Richtig ist, dass es immer mehr Fälle von schwarzem und weißem Hautkrebs gibt. Das liegt aber nicht an der Verwendung von Sonnenschutz, sondern daran, dass sich die diagnostischen Möglichkeiten in den letzten Jahren enorm verbessert haben. Sprich: **Hautkrebs wird heute einfach viel häufiger und viel früher erkannt.** Und das ist eine überaus positive Nachricht, denn im Frühstadium ist er fast immer heilbar!

haut-WISSEN

WUSSTEN SIE, DASS ...

wir täglich bis zu 14 Gramm abgestorbene Hautschuppen verlieren?

Das heißt, in 80 Lebensjahren wechseln wir unsere oberste Hautschicht rund 1.000 Mal aus!

WAS IST ... Lupus?

Eine Autoimmunerkrankung, die entweder die Haut oder den ganzen Körper befallen kann. Die Abwehrzellen der Betroffenen kämpfen z. B. gegen bestimmte Bestandteile der Haut.



DAS LIFTING OHNE OPERATION: STRAHLEND SCHÖN – MIT HOCHWERTIGEN FÄDEN!

Hand aufs Herz: Sind Sie mit Ihrem Spiegelbild rundum zufrieden? Oder haben Sie das Gefühl, müde und älter auszusehen, als Sie sich fühlen? Unsere Haut verrät leider mehr über unser Alter, als uns lieb ist – und dabei geht es nicht nur um Falten. Denn die Haut verliert im Laufe des Lebens an Kollagen und Elastin, was zur Erschlaffung des Gewebes führt. Dadurch verliert das Gesicht seine klaren, jugendlichen Konturen, die Schwerkraft fordert ihren Tribut. Besonders sichtbar wird das durch die bekannten Hängebäckchen, die wir bei hautok liebevoll „Champagnerbäckchen“ nennen. Aber auch abgesunkene Augenbrauen, die auf das Oberlid drücken und das Auge kleiner und müder wirken lassen, sind ein deutliches Indiz. Oder eine weichere Kinnlinie, ein schlafferer Hals und tiefere Nasolabial- und Marionettenfalten, die automatisch auftreten, wenn die Wangenpartie schlaffer wird. Bei vielen unserer Patientinnen und Patienten tritt mit den Jahren zudem ein Volumenverlust im Wangenbereich auf, wodurch das Gesicht hagerer und strenger wirkt. Außerdem neigen die Betroffenen dann häufig zu kleinen Knitterfältchen.



Die Frage ist: Müssen Sie sich mit diesen Alterserscheinungen abfinden – oder unters Messer legen? Nein!

DIE MINIMALINVASIVE LÖSUNG: EIN FADENLIFTING BEI HAUTOK!

Mit dem Fadenlifting bieten wir Ihnen eine wunderbare Methode, die erschlaffte Hautpartien strafft und sanft anhebt – und das ganz ohne Skalpell. Es funktioniert ganz einfach: Mithilfe einer winzigen Nadel werden hauchdünne spezielle Fäden in die Haut eingebracht und leicht angezogen. Da wir nicht schneiden müssen, kann **die Haut ganz nach Wunsch gestrafft werden** – genau so weit, bis das Gewebe wieder an dem Platz ist, an dem es vor einigen Jahren noch war. Auch **Unebenheiten in der Hautstruktur und Volumenverluste** können mit den Fäden ausgeglichen werden, denn es gibt verschiedene Fäden für unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten. Je nach Anwendungsareal und gewünschtem Effekt verwenden wir Fäden aus Polymilchsäure oder PDO-Fäden. Beide sind sehr gut verträglich und lösen sich nach einigen Monaten von selbst auf. Der positive Effekt bleibt aber wesentlich länger, denn neben dem sofortigen Lifting-Effekt wird zusätzlich die Neubildung von Kollagen angeregt. Das heißt: **sofort straffe Haut, langfristig mehr Volumen!**



WO KANN EIN FADENLIFTING HELFEN?

Das Fadenlifting kann grundsätzlich überall eingesetzt werden, wo eine Straffung erwünscht ist: im Gesicht, aber auch am Bauch, den Oberschenkeln, den Oberarmen oder am Gesäß. Besonders beliebt ist es als sanftes Lifting im Bereich der Wangen-Kinn-Linie. Aber auch bei der Anhebung der Augenbrauen und Augenlider, der Straffung von Tränensäcken oder dem Hals erzielen wir tolle, natürlich aussehende Ergebnisse. Wichtig ist, dass Haut und Gewebe noch nicht allzu sehr erschlafft sind – bei großem Straffungsbedarf reicht ein Fadenlifting leider nicht mehr aus.



WAS SIND DIE VORTEILE EINES FADENLIFTINGS?

- ✓ Sanfte und sichere Lifting-Methode ohne OP
- ✓ Sofort sichtbare Ergebnisse plus Langzeiteffekt
- ✓ Minimale Ausfallzeiten
- ✓ Schmerzarm durch örtliche Betäubung
- ✓ Nur eine Behandlung nötig – Dauer ca. 30 – 60 Minuten
- ✓ Keine Narben
- ✓ Jederzeit wiederholbar und an den Alterungsprozess anpassbar
- ✓ Überschaubare Kosten (zwischen 800 € und 1.600 €, je nach Art und Anzahl der benötigten Fäden)



WARUM ZU HAUTOK?

Auch wenn das Fadenlifting ein vergleichsweise kleiner Eingriff ist und keine chirurgischen Kenntnisse erfordert, sollten Sie sich unbedingt an einen erfahrenen Spezialisten wenden. Denn leider gibt es auch in unserer Branche viele schwarze Schafe – und dementsprechend schlechte Behandlungen. Bei hautok sind Sie jedoch auf der sicheren Seite. Wir setzen Fadenlifting schon seit längerer Zeit sehr erfolgreich ein und bilden uns stetig weiter, um Ihnen immer die besten Fäden und die besten Techniken anbieten zu können. Schließlich steht die Welt der ästhetischen Medizin nie still, und auch beim Fadenlifting gibt es ständig Verbesserungen und neue Erkenntnisse. **Also jetzt die Uhr zurückdrehen: Vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin für ein Fadenlifting bei hautok! Wir freuen uns auf Sie.**



VORSCHAU: AUF EIN GLATTES 2027 – DAS NEUE BOTULINUMTOXIN TYP E!

Ideal für alle, die Botox einfach mal ausprobieren möchten oder ganz schnell Ergebnisse sehen wollen. Freuen Sie sich auf unsere Aktion zum Jahresanfang. Mehr in der nächsten Ausgabe Ihrer haut-SACHE.

