



## Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

die Sommerferien stehen vor der Tür! Was haben Sie in diesem Jahr geplant? Wandern in den Bergen? Strandurlaub am Meer? In jedem Fall darf eines im Reisegepäck nicht fehlen: ein hochwertiger Sonnenschutz! Bei hautok beraten wir Sie gerne, welches Produkt individuell für Sie optimal ist – und natürlich auch für die Haut Ihrer Lieben. Denn bei Sonnenschutz gilt das Motto „einer für alle“ leider nicht. Wussten Sie beispielsweise, dass zarte Kinderhaut ganz andere Ansprüche an Sonnencreme hat als die Erwachsenenhaut? In dieser Ausgabe Ihrer haut-SACHE erfahren Sie mehr darüber – und erhalten dazu noch wichtige Tipps, wie Sie sich am besten schützen.

Außerdem verraten wir Ihnen, wie Sie Ihre Urlaubsbräune möglichst lange erhalten, und stellen Ihnen auf der Rückseite vier weitere minimalinvasive Methoden vor, die Sie um Jahre jünger wirken lassen.

Noch ein Hinweis in eigener Sache: Wie in jedem Jahr stellen wir im August wieder auf „Sommerzeit“ um. Unsere geänderten Öffnungszeiten finden Sie ab Anfang August auf [www.hautok.de](http://www.hautok.de). Ich wünsche Ihnen – und Ihrer Haut – erholsame Ferien!

Ihre   
Marion Moers-Carpi

## CILAMOUR – FÜR EINEN VERFÜHRERISCHEN AUGEN- AUFSCHLAG



Träumen auch Sie von schönen, dichten Wimpern, möchten aber nicht ständig mit Lash-Extensions nachhelfen? Dann testen Sie jetzt CILAMOUR! Erleben Sie eine äußerst wirkungsvolle Wimpern- und Augenbrauenpflege, die ganz ohne hormonähnliche Substanzen und künstliche Inhaltsstoffe auskommt. Mit Rotem Klee, Mungbohne, Biotin und Zink nährt CILAMOUR die Haarwurzeln und sorgt so für natürlich-dichte Wimpern und volle, gepflegte Augenbrauen. Genießen Sie den perfekten Augenblick – rein vegan, ohne Risiken und Nebenwirkungen. Jetzt in Ihrer hautok-Praxis!



## INFO



## SOMMER, SONNE, STRAND!

### NEU! HYDRO<sub>2</sub>LOTION VON ISDIN

Feuchtigkeit und Sonnenschutz in einem bietet jetzt die neue Hydro<sub>2</sub>Lotion von ISDIN. Der erste biphasische Lichtschutz spendet Sauerstoff und revitalisiert sonnenbelastete Haut. „Biphasisch“ bedeutet: die perfekte Verbindung von Öl und Wasser. Die ölige Phase schützt mit LSF 50+ zuverlässig vor UVA- und UVB-Strahlen. In der wässrigen Phase sorgt die innovative Kombination Sepitonic™ mit den wertvollen Antioxidanzien Zink, Kupfer und Magnesium für Feuchtigkeit und hilft, Sonnenschäden zu vermeiden. Die Hydro<sub>2</sub>Lotion ist ohne Alkohol, wasserfest und hypoallergen und so auch für empfindliche Haut bestens geeignet. Wir beraten Sie gerne zu dieser Innovation!

### EIN MUSS: UV-SCHUTZ FÜR KLEINE WASSERRATTEN

Kinder lieben das Plantschen im Wasser und können oft stundenlang spielen und toben! Doch ihre Haut ist empfindlicher als die Haut der „Großen“ und erfordert deshalb besonderen Schutz. Hierfür hat ISDIN die Pediatrics-Reihe entwickelt. Die einzigartigen, kinderfreundlichen Texturen für verschiedene Hauttypen können mit den Kleinen und ihren Aktivitäten „mithalten“: Sie sind leicht aufzutragen, bleiben doppelt so lange wasserfest, lassen sich nicht abrubbeln, brennen nicht in den Augen und schützen die zarte Haut von Babys und Kleinkindern zuverlässig vor der Sonne. Unbedingt mitnehmen für den Urlaub mit Kids!

### DER UPF: GUT GEKLEIDET, GUT GESCHÜTZT!

Kennen Sie schon den UPF? Das ist die Kurzbezeichnung für den UV-Schutz von Textilien – der UV Protection Factor. Er entspricht dem Lichtschutzfaktor bei Sonnencremes und gibt an, um welchen Faktor das Kleidungsstück die Eigenschutzzeit der Haut verlängert. Grundsätzlich gilt: Dunkle Farbe, ein dichtes Material und Synthetikfasern schützen besser als z. B. helle Naturmaterialien. Unsere Empfehlung: Tragen Sie für einen sicheren Aufenthalt in der Sonne körperbedeckende Textilien, die nach dem UV STANDARD 801 geprüft sind. Wenn Sie dann noch eine Kopfbedeckung mit breiter Krempe und eine Sonnenbrille aufsetzen und alle unbedeckten Körperteile gründlich mit Sonnencreme eincremen – dann steht einem unbeschweren Urlaub nichts mehr im Wege!

### URLAUBSBRÄUNE BEHALTEN – SO GEHT'S

Den Urlaub können wir leider nicht verlängern – die Bräune aber schon! Das Zauberwort für sonnengeküsste Haut bis in den Herbst heißt wieder einmal: „Feuchtigkeit“! Pflegen Sie die Haut am besten mit einem Produkt mit den Vitaminen A und E oder Inhaltsstoffen wie Jojoba-, Mandelöl oder Aloe vera. Auch die After-Sun-Lotion aus dem Urlaub eignet sich hervorragend zur weiteren Pflege. Und wenn sich die Bräune dann irgendwann doch verabschiedet? Mogeln ist erlaubt! Selbstbräuner bringen Ihnen das Urlaubs-Feeling ganz schnell zurück. Unser Favorit bei hautok: das REVITASUN Bräunungsspray mit Soforteffekt. Es pflegt die Haut, versorgt sie mit Feuchtigkeit und lässt sie schon nach einer halben Minute herrlich gebräunt erscheinen. Die Bräune hält für drei bis vier Tage an, sodass Sie stets wie frisch aus dem Urlaub aussehen – unabhängig vom Wetter!

## GET THE SOMMER-GLOW: MIT PROFHILO®



Sonne & Salzwasser sind ein echtes „Dreamteam“ für die Psyche – aber für unsere Haut bedeutet ein Strandurlaub Stress pur. Selbst, wenn sie langsam und schonend gebräunt wird, reagiert die Haut oft mit Trockenheit und Knitterfältchen – besonders um die Lippenregion, am Hals, auf dem Dekolleté und an den Händen. Sehr ärgerlich: Im Gegensatz zur Urlaubsbräune bleiben diese Fältchen dauerhaft erhalten! Geben Sie Ihrer Haut deshalb mit PROFHILO® eine Extra-Portion Feuchtigkeit zurück: PROFHILO® nährt die Haut von innen mit reiner Hyaluronsäure, glättet, revitalisiert und strafft. Holen Sie sich den perfekten Sommer-Glow – vor oder nach dem Urlaub, wie Sie möchten!

## WUSSTEN SIE, DASS ... ... rund 3.500 Hautkrebsfälle in Europa auf das Konto von Solarien gehen?

Laut einer Studie des Fachmagazins „British Medical Journal“ steigt das Risiko, an Hautkrebs zu erkranken, durch den Besuch von Sonnenbanken um 20 Prozent.

## VORSCHAU: 1.001 MÖGLICHKEITEN FÜR DIE EWIGE JUGEND, TEIL 3



Schon gespannt auf die nächste Ausgabe Ihrer haut-SACHE? Freuen Sie sich auf den letzten Teil unseres großen Methoden-Vergleichs zur Hautverjüngung!

## 1.001 MÖGLICHKEITEN FÜR DIE EWIGE JUGEND

### DER GROSSE METHODEN-VERGLEICH, TEIL 2



Möglichst lange möglichst jung aussehen – das möchten wir alle. Aber das Gesicht verrät leider oft mehr über unser Alter, als uns lieb ist. Doch deshalb gleich unters Messer? Davor schrecken die meisten dann doch zurück, weil sie die Risiken, die Ausfallzeiten und natürlich auch die Kosten scheuen. Die gute Nachricht: Oft ist eine OP auch gar nicht nötig! Denn die moderne ästhetische Medizin bietet immer mehr sanfte und dennoch effektive Möglichkeiten zur Hautverjüngung. Wir sorgen für den Überblick und stellen Ihnen in dieser Ausgabe Ihrer haut-SACHE vier weitere Methoden im Vergleich vor. Nutzen Sie diese Übersicht als Entscheidungshilfe für Ihr ganz persönliches Schönheitskonzept!

	LASER	BOTOX	PHOTODYNAMISCHE THERAPIE	PLASMAGE®
<b>Was steckt dahinter?</b>	Laser ist nicht gleich Laser – verschiedene Lasertechnologien für unterschiedliche Einsatzgebiete, z. B. Fraxel Dual oder Fraxel re:pair	Protein, das die Muskelaktivität dämpft und so einzelne Muskeln gezielt ruhi stellt	Kombination von kaltem LED-Rotlicht mit einer lichtaktivierbaren Creme	Hautstraffung mittels Plasma ohne OP
<b>Empfohlen bei</b>	Falten, Pigmentflecken, Aknenarben, Couperose, Hauterschlaffung	Falten, die durch mimische Bewegungen verursacht werden	Hautschädigungen und Eliminierung krankhaft veränderter Zellen	Hängende Augenlider (Blefaroplasma®), jegliche Art von leichtem Hautüberschuss
<b>Hauptziel der Behandlung</b>	Je nach Laser Neubildung von Kollagen, Faltenglättung, ebenmäßigeres Hautbild, Straffung der Haut	Faltenglättung durch Ruhigstellung bestimmter Gesichtsmuskeln	Neubildung von Kollagen, Hauterneuerung von innen	Straffung der Augenlider, Beseitigung von Schlupflidern
<b>Schmerzen/ Nebenwirkungen/ Ausfallzeiten</b>	Durch das Auftragen von Betäubungscreme nahezu schmerzfrei, danach Rötungen und Schwellungen – Ausfallzeit bis zu einer Woche	Sehr geringe Schmerzen durch die Injektion, evtl. leichte blaue Flecken, keine Ausfallzeiten	Während und nach der Behandlung leichte Schmerzen, danach durch die Zellerneuerung Rötungen und leichte Verkrustungen – Ausfallzeit bis zu einer Woche	Durch das Auftragen von Betäubungscreme nahezu schmerzfrei, danach Rötungen und Schwellungen sowie leichte Schorfbildung – Ausfallzeit höchstens eine Woche
<b>Wirkungsdauer</b>	Je nach Hautbeschaffenheit und Einsatz dauerhaft	Bis zu 6 Monate	Bei konsequentem Sonnenschutz dauerhaft	Mindestens 2 Jahre
<b>Vor- und Nachteile</b>	<b>Vorteile:</b> nachhaltiger Effekt <b>Nachteile:</b> Ausfallzeit	<b>Vorteile:</b> schneller Effekt mit sehr geringem Aufwand <b>Nachteile:</b> bei sachgemäßer Anwendung keine	<b>Vorteile:</b> sehr effektive Methode, auch krankhaft veränderte Zellen werden erkannt und abgetragen <b>Nachteile:</b> leichte Schmerzen, Ausfallzeit	<b>Vorteile:</b> punktgenaue, sichere Behandlung ohne Narben, sterilisierend, sehr natürliche Ergebnisse <b>Nachteile:</b> Ausfallzeit
<b>Kombinierbar mit anderen Methoden zur Hautverjüngung</b>	ja	ja	ja	ja
<b>Kosten pro Areal/ pro Lokalisation</b>	ca. 350–500,- €	ca. 280–500,- €	Privatkasse erstattet in der Regel Lichtschäden	ca. 350–750,- €

### VERABSCHIEDEN SIE SICH VON FALTEN & CO.!



Viele weitere Informationen zu den einzelnen Behandlungen finden Sie auf [www.hautok.de](http://www.hautok.de) oder auf unserem eigenen Video-Kanal [Bit.ly/hautok-Videos](https://bit.ly/hautok-Videos). Am liebsten beraten wir Sie jedoch persönlich! Denn jeder Mensch ist individuell – und das gilt auch für seinen Alterungsprozess. Dazu kommt, dass jeder sein ganz eigenes Empfinden hat, was ihn stört und was nicht. Wir nehmen uns deshalb viel Zeit, um auf Ihre spezielle Situation, Ihre Fragen und auch Ihre Erwartungen einzugehen. So können wir Ihnen aus der Vielzahl der Möglichkeiten ein maßgeschneidertes Behandlungskonzept erstellen – genau abgestimmt auf Ihre „Problemzonen“ und auf Ihre Wünsche. Damit Sie wieder so strahlend schön, jung und frisch aussehen, wie Sie sich fühlen!