



## Liebe Patienten und Kunden,

Hand aufs Herz: Wer möchte nicht die Zeit um ein paar Jahre zurückdrehen – ohne großen Aufwand, Ausfallzeiten und Risiken? Kein Wunder also, dass Hautverjüngung ohne OP voll im Trend liegt. Bei hautok bieten wir Ihnen viele bewährte und sichere Maßnahmen an, die Sie wieder jünger und frischer aussehen lassen: von Botox über verschiedene Filler bis hin zu Thermage und diversen Peels. Seit letztem Jahr ergänzt das Fadenlifting unser Portfolio – ein „Lifting ohne Skalpell“, das uns und unsere Patienten mit tollen Ergebnissen begeistert.

Ende September hatte ich beim World Expert Meeting in Barcelona die Gelegenheit, mich mit renommierten Experten zu diesem Verfahren auszutauschen und anhand von Live-OPs und spannenden Vorträgen neue Erkenntnisse zu gewinnen. Absolut faszinierend, was alles möglich ist! Auf der Rückseite stelle ich Ihnen diese ebenso einfache wie wirkungsvolle Behandlungsmethode ausführlich vor.

Und auch in der klassischen Dermatologie gibt es erfreuliche News: Zum Beispiel setzt die Hautkrebserkennung durch Nevisense neue Standards. Durch dieses ergänzende Verfahren können wir Ihnen ab sofort eine noch bessere Diagnostik bieten – und im Ernstfall noch früher reagieren. Mein Tipp: Nutzen Sie die Herbstmonate für Ihre persönliche „Hautsache“ – ob Muttermal-Vorsorge oder eine Schönheitsbehandlung. Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne!

Ihre Marion Moers-Carpi

Denn Ihre haut-SACHE ist  
unsere HauptSache!

## WUSSTEN SIE SCHON?

Hautkrebs ist zwar die Krebsart, die in Deutschland am rasantesten zunimmt. Aber ein Melanom ist zu über 90 % heilbar – wenn es entdeckt und entfernt wird, bevor es Metastasen im Körper bilden kann. Deshalb ist die regelmäßige Muttermal-Kontrolle besonders wichtig.

## INFO



### RUND UMS JAHR PERFEKT GESCHÜTZT

Haben Sie schon Urlaubspläne für den Winter? Viele unserer Patienten freuen sich bereits auf die Ski-Saison oder auf Weihnachtsfeiertage in wärmeren Gefilden. Doch auch hierzulande hat die Wintersonne viel Kraft – und es ist mir ein **persönliches** Anliegen, dass Sie Sonnenstrahlen überall auf der Welt nur mit einem wirkungsvollen **Sonnenschutz** genießen.

Deshalb haben wir unser Service-Angebot für Sie erweitert: Auf Wunsch schicken wir Ihnen regelmäßig hochwertige Sonnenschutz-Produkte der Marke ISDIN zu – selbstverständlich individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Ein Anruf genügt, und wenn Sie möchten, schreiben wir Sie in Zukunft gerne auch zweimal im Jahr an. So vergessen Sie nicht, rechtzeitig für Nachschub zu sorgen. Denn Fakt ist: Wenn Sie überlegen, ob der Sonnenschutz in Ihrem Badezimmerschrank noch gut ist, ist er meistens schon kaputt/abgelaufen!



### Neu bei hautok: verbesserte Hautkrebs-Vorsorge mit Nevisense®



Eine umfassende Hautkrebs-Vorsorge ist einer der Behandlungs-Schwerpunkte bei hautok. Dabei untersuchen wir jeden Leberfleck nach der ABCDE-Regel: A = Asymmetrie, B = Begrenzung, C = Color, D = Durchmesser/Dynamik, E = Erhabenheit. So können wir durch unsere langjährige Erfahrungen auf diesem Gebiet mittels bildgebender Verfahren erkennen, ob Anzeichen für ein Melanom bestehen und ob eine weitere Behandlung nötig ist. Seit Kurzem werden wir zusätzlich von modernster Technik unterstützt: Nevisense ist ein Gerät, dass mittels Impedanz Messung schnell und schmerzfrei Hautflecken untersucht und Pigmentveränderungen in tieferen Hautschichten erkennen kann. So wird die Gefahr gesenkt, dass ein potenzielles Melanom übersehen wird. Im Umkehrschluss werden unnötige Leberfleck-Entferungen vermieden. Profitieren Sie von diesem neuen Standard der Muttermal-Vorsorge – für Ihre Haut-Gesundheit.

### Vorschau Profhilo®



Auf Herz und Nieren getestet!

Sofort straffere Haut mit Bio-Remodellierung: Das verspricht Profhilo®, das Produkt mit der derzeit höchsten Hyaluronsäure-Konzentration auf dem Markt. 2015 wurde es bei einem der wichtigsten Anti-Aging-Kongresse bereits als bestes Anti-Aging-Produkt ausgezeichnet. Profhilo® wurde getestet und hat sich bravurös bewährt. Lassen Sie sich von den viel-versprechenden Ergebnissen überzeugen!

### Luxuriöser Beauty-Trend: Diamant-Peeling mit DermoLissage™



„Diamonds are forever“, heißt es in dem berühmten Song von Shirley Bassey – und jetzt halten die Diamanten sogar Einzug in die Dermatologie. Entdecken Sie die luxuriöse Form der Mikrodermabrasion: die DermoLissage™. Bei diesem einzigartigen, schmerzfreien Treatment werden medizinische Qualitätsdiamanten eingesetzt. Sie tragen die abgestorbenen Hautzellen der Oberhaut noch präziser und schonender ab, als Sie es von der Mikrodermabrasion kennen. Gleichzeitig können wir der Haut bei dieser Behandlung hochwertige Wirkstoffe zuführen. Hautprobleme wie Falten, trockene Haut, große Poren, Unreinheiten, Pigmentstörungen etc. werden sichtbar und nachhaltig verbessert. Übrigens: Diese Methode ist besonders für Männer zu empfehlen, die zu Lichtschäden auf dem Kopf neigen. Durch die schonende Entfernung derselben wird auch die Neubildung von aktinischen Keratosen, einer Frühform von Hautkrebs, gemindert! Ein kristall-klares Geschenk für Ihre Haut – gerade jetzt nach dem Sommerurlaub, in dem die Kopfhaut gerne mal ein paar Sonnenstrahlen zu viel abbekommt.

## GESCHICKT EINGEFÄDELT: JUNG UND STRAFF MIT FADENLIFTING

### JÜNGER AUSSEHEN MIT FADENLIFTING: JETZT BEI HAUTOK

Es ist leider eine Tatsache: Unsere Haut verrät meist mehr über unser Alter, als wir verraten möchten. Einerseits durch Fältchen und Pigmentflecken, aber auch durch eine nachlassende Spannkraft und Elastizität. Die Folge sind sogenannte „Hamsterbäckchen“, ein erschlaffender Kinn- und Halsbereich und müde aussehende Augen durch hängende Lider und abgesunkene Augenbrauen. Früher musste man sich entweder mit diesen Alterserscheinungen abfinden – oder ein operatives Lifting vornehmen lassen. Dieses ist mit längeren Aufenthaltszeiten, Schmerzen, Risiken und Narben verbunden – und hatte darüber hinaus oft einen unerwünschten Maskeneffekt zur Folge. Wie schön, dass wir heute den Lauf der Zeit auch ohne Skalpell um ein paar Jahre zurückdrehen können! Das Geheimnis heißt Fadenlifting. Als eine der ersten Praxen im Raum München bietet hautok Ihnen seit schon langer Zeit dieses „Lifting ohne Skalpell“ an. Somit gehören wir zu den erfahrensten Ärzten für diese Methode in der Region.



### WIE FUNKTIONIERT DIE BEHANDLUNG?

Die Behandlung ist einfach, sicher und effektiv: Mittels örtlicher Betäubung wird das Gesicht an wenigen Stellen betäubt. Dann werden hauchdünne Fäden mit feinsten Widerhaken oder winzigen Kegelchen mithilfe hauchdünner Nadeln unter die Haut geschnitten und dort verankert. Anschließend wird die gesamte Partie durch sanftes Ziehen leicht angehoben und gestrafft – das Gesichtsgewebe wird quasi wieder in seine ursprüngliche Position gebracht. Das Verfahren dauert ca. eine Stunde und ist nahezu schmerzfrei.

### FÄDEN IM GESICHT?

Keine Angst! Die verwendeten Fäden sind nicht nur hauchdünn, sondern auch sehr gut verträglich. Bei hautok bieten wir Ihnen die führenden Technologien im Bereich des Fadenliftings: das Silhouette Soft Fadenlifting, das Princess Lift und das Seralia® Fadenlift. Diese Methoden sind alle seit vielen Jahren klinisch erforscht. Sie eignen sich zur Behandlung unterschiedlicher Regionen und arbeiten mit verschiedenen Fäden, die sich nach einigen Monaten von selbst wieder auflösen.

*Hier haben wir die wichtigsten Informationen auf einen Blick für Sie zusammengestellt:*



|                     | SILHOUETTE SOFT FADENLIFTING   | PRINCESS LIFT UND SERALA®   |
|---------------------|--|---|
| Material der Fäden  | Polymilchsäure   | PDO-(Polydioxon)-Fäden  |
| Struktur der Fäden  | „Cones“ mit einem starken Widerstand gegen das Absinken der Haut   | Glatt oder mit kleinen Widerhaken   |
| Biologisch abbaubar | Ja   | Ja  |
| Einsatz             | Hauptsächlich zur Straffung, besonders in volleren Gesichtern, bei denen kein zusätzliches Volumen benötigt wird | Hauptsächlich in Gesichtern, in denen neben dem Straffungseffekt ein zusätzlicher Volumenaufbau erwünscht ist |
| Haltbarkeit         | Bis zu zwei Jahre  | Ca. ein Jahr  |
| Kosten              | Ab 1.599 €<br>(je nach benötigter Anzahl der Fäden)  | Ab 800 bis 1.500 €<br>(je nach benötigter Anzahl der Fäden)   |

### SIND NEBENWIRKUNGEN ZU ERWARTEN?

Wie bei jedem Eingriff können danach leichte Schwellungen, blaue Flecken und Rötungen auftreten, die aber nach ein paar Tagen von selbst wieder abklingen. Sie können gut überdeckt werden – so sind Sie schnell wieder gesellschaftsfähig. Und: Bei extrem seltenen Unverträglichkeitsreaktionen auf das verwendete Material können die Fäden schnell wieder herausgenommen werden.

### WAS IST DAS ERGEBNIS?

Freuen Sie sich auf einen sofort sichtbaren, natürlichen Lifting-Effekt, bei dem Ihre Mimik vollständig erhalten bleibt! Das Gesicht erhält seine ursprüngliche Kontur und sein Volumen zurück, schlaffe Wangen, hängende Mundwinkel oder tiefe Augenbrauen werden sanft angehoben. Zusätzlich bildet sich rund um die Fäden neues Kollagen, das die Haut nachhaltig festigt und strafft. Das heißt, auch wenn

sich die Fäden nach einigen Monaten wieder auflösen, bleibt Ihr Gesicht langfristig glatter und definierter. Es können übrigens jederzeit zusätzliche Fäden eingezogen werden, wenn Sie einen noch stärkeren Straffungseffekt wünschen.

### BEI WELCHEN PROBLEMEN HILFT DAS FADENLIFTING?

Die Einsatzmöglichkeiten für das Fadenlifting sind sehr groß. Letztendlich können alle Körperregionen behandelt werden, für die Sie sich die jugendlichen, definierten Konturen von früher zurückwünschen, aber kein operatives Lifting benötigen oder möchten: Stirn-, Marionetten- und Nasolabialfalten, Kräuselfältchen im Bereich von Wangen und Mund, erschlaffende Kinn- und Halslinie, abgesenkte Augenbrauen – aber auch das Dekolleté, die berühmten „Ciao-Ciao-Arme“ oder eine schlaffer Bauch bzw. Oberschenkel.

### IST DIE METHODE FÜR MICH GEEIGNET?

Die besten Ergebnisse werden im Alter zwischen 35 und 60 Jahren erzielt, wenn das Gewebe zwar schon nachgelassen hat, aber die Erschlaffung noch nicht zu weit fortgeschritten ist.



### UNSER TIPP:

Das Fadenlifting kann nicht nur jederzeit wiederholt, sondern auch hervorragend mit anderen Methoden kombiniert werden: Eine zusätzliche Behandlung mit Botox, Hyaluronsäure oder Laser rundet oftmals das Ergebnis ab. Gönnen Sie Ihrem Gesicht eine Auffrischung – wir beraten Sie gerne individuell und finden gemeinsam die beste Behandlungsmethode für Sie.