



## Ohringe in allen Formen und Farben

Ohringe in allen Formen und Farben sind ein wunderbarer Schmuck, der das Gesicht harmonisiert und auch die Augen der Ohrschmuckträgerin noch stärker zum Leuchten bringt. Eher ein Thema für den Juwelier könnte man denken. Aber es gibt dabei auch dermatologische und ästhetische Aspekte zu beachten.

### Warum empfehlen Sie das Stechen der Ohrlöcher in der dermatologischen Praxis?

**Dr. Marion Moers-Carpi:** „Grundsätzlich muss man sich bewusst machen, dass es beim Ohrlochstechen zu einer Verletzung der Haut und anschließender Wundheilung kommt. Durch das Einsetzen des Stiftes in die Wunde wird verhindert, dass es zu einem kompletten Wundverschluss kommt. Die Wunde heilt rundum dem eingesetzten Metallstift. Schon hier ist es wichtig, nur hochwertiges Material – wie chirurgischen Stahl oder Titan – zu verwenden. Titan ist vor allem für Allergiker besonders geeignet. Eine weitere Komponente ist eine ästhetische: Wo genau wird das Ohrloch platziert?“

### Warum ist es wichtig, auch die Lokalisation des Ohrlochs genau zu bestimmen?

**Dr. Marion Moers-Carpi:** „Ich habe in meiner Praxis häufig Kundinnen, die gerne Ohrschmuck tragen möchten, aber Probleme haben. Alte Ohrlöcher haben sich entzündet und sind zugewachsen oder die Ohrlöcher sind durch zu schwere Ohringe ausgeleiert oder sogar ausgerissen. Jetzt gilt es, eine Position für die neuen Ohrlöcher zu finden, die möglichst symmetrisch ist und zu dem Ohrschmuck passt, den die Kundin am liebsten trägt. Seien es Perlen- oder Juwelenstecker, Kreolen oder längere und hängende Ohringe. Bei ausgerissenen Ohrlöchern empfehle ich, einen plastischen Chirurgen hinzuzuziehen. Denn mit einem einfachen Nähen der Ohrläppchen können keine guten kosmetischen Ergebnisse erzielt werden, da bei der Wundheilung Einziehungen auftreten und die Kontur des Ohrläppchens verändern können.“

### Sie bieten auch Fillerbehandlungen für die Ohrläppchen an. Was kann damit erreicht werden?

**Dr. Marion Moers-Carpi:** „Wir wissen ja, dass altersbedingt die Fähigkeit der Haut nachlässt, Feuchtigkeit zu speichern und somit besonders frisch und prall auszusehen. Das trifft auch auf die Haut an den Ohrläppchen zu. Sie wirkt mit zunehmendem Alter oftmals schlaff. Eine Fillerbehandlung mit Hyaluronsäure polstert die Ohrläppchen wieder schön auf und lässt sie wieder praller und fester erscheinen. Auch bei angewachsenen oder sehr kleinen Ohrläppchen lässt sich damit das ideale Polster für unsere Lieblingsohrringe schaffen.“

## Wussten Sie schon?

Das **Ohrläppchen**, medizinisch Lobulus auricularis, ist ein knorpelfreies Anhängsel am äußeren unteren Ohr und besteht aus Fett- und Bindegewebe. Das Ohrläppchen wird durchsetzt von einem feinen Netz aus Kapillaren (feine Gefäße), weshalb es bei Verletzungen stark bluten kann. Hier wird daher gerne Kapillarblut abgenommen.

## Schutzimpfungen bei hautok

Sie haben eine Last-Minute Reise gebucht und brauchen noch eine ganz spezielle Schutzimpfung? Sie wollen sich sicher vor FSME schützen, wenn Sie zu Wanderungen in unseren herrlichen Wäldern aufbrechen? Nicht nur Ihre Hautgesundheit, sondern Ihre Gesundheit ganz allgemein liegt uns am Herzen: Bei **hautok** führen wir Schutzimpfungen aller Art durch. Sprechen Sie uns gerne an.

## Liebe Patienten und Kunden,

**hautok** war die erste dermatologische Praxis in Europa, die Hyaluronsäure-Fillerbehandlungen ohne Injektion mittels Airgent® angeboten hat. In den vergangenen Jahren wurde diese Technologie immer weiter entwickelt und optimiert: Aus Airgent® wird Enerjet® und wir gehören auch hier wieder mit zu den Vorreitern. Ab sofort steht unseren Patienten und Kunden der Enerjet® zur Verfügung. Hyaluronsäure wird über einen speziellen Applikator mit Hochdruck direkt in die Dermis eingebracht. Dabei erfolgt das Einbringen der Hyaluronsäure mit dem Applikator auf einer breiteren Fläche als bei einer Injektionsbehandlung. Dadurch ist es möglich, dass auch größere Flächen – wie etwa das Dekolleté oder der Handrücken – mit Hyaluronsäure aufgefüllt werden können. Enerjet® hat aber noch einen weiteren Vorteil: Auf der gesamten Fläche, die mit dem Applikator behandelt wurde, entstehen Mikroperforationen der Epidermis – der obersten Hautschicht. Zur Reparatur dieser winzigen Wunden wird im Körper die Kollagenproduktion angeregt. Die Haut profitiert also nicht nur von dem direkten Fülleffekt und wirkt sofort praller und jugendlicher, sondern auch langfristig verbessert sich die Hautstraffheit und -elastizität. Dabei gibt es kaum Ausfallzeiten. Sie können am Tag nach der Behandlung wieder am sozialen Leben teilnehmen. Wir zeigen Ihnen gerne den neuen Enerjet®.

*Marion Moers-Carpi*

Marion Moers - Carpi  
Denn Ihre haut - SACHE ist unsere Hauptsache.



## Anti-Aging Tipp

Ein guter Lichtschutzfilter ist der beste vorbeugende Anti-Aging Wirkstoff. Nehmen Sie sich die Zeit zu prüfen, ob Ihre Tagespflege einen ausreichenden Lichtschutz (UVA und UVB) für die bevorstehenden Sommermonate hat. Unser **hautok cosmetics** Team unterstützt und berät Sie dabei gerne.

### Medizinische Pediküre bei hautok cosmetics

#### Höchste dermatologische und Beauty Standards für gesunde und schöne Nägel

Von Anfang an hat **hautok cosmetics** auf höchste dermatologische Standards bei Nagelpflege gesetzt. Das fängt mit dem sterilisierten Besteck und persönlichen Feilen für jeden einzelnen Kunden an. Dabei treffen diese Standards nicht nur auf die Pediküre, die Fuß- und Nagelpflege, sondern auch auf die Maniküre zu. Die Pediküre hat allerdings dabei einen besonderen Stellenwert: Denn bei den Fußnägeln gibt es häufiger als bei den Fingernägeln Probleme mit Nagelpilzen, sogenannten Onychomykosen.

#### Wer ist betroffen?

Man geht davon aus, dass etwa jeder 4. von Nagelpilz betroffen ist. Bei den über 65-Jährigen ist es sogar jeder 2. Dabei ist die Hemmschwelle vieler Menschen sehr hoch, der Fußpflegerin oder dem Arzt die „unappetitlichen Nägel“ zu zeigen. Dabei sind solche Nagelpilzkrankungen nicht auf mangelnde Hygiene zurückzuführen.

#### Was sind die Ursachen?

Zum einen spielt das feuchtwarmer Klima in Schuhen und Strümpfen eine besondere Rolle. Hier können sich die Pilze sehr gut verbreiten. Außerdem kommt es hier häufiger zu kleinen Verletzungen, die oftmals gar nicht bemerkt werden. Beispielsweise durch zu enge Schuhe oder eine schlecht gefeilte Nagelecke, die die Haut verletzt. Aber auch Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus, erhöhen das Risiko für eine Nagelpilzkrankung.

#### Wie äußert sich der Nagelpilz?

Erkrankte Nägel verlieren Glanz, die befallenen Bereiche verfärben sich gelblich und verändern schließlich auch ihre Struktur. Die Oberfläche wird uneben, der verdickte Nagel beginnt am freien Rand zu bröckeln und lässt sich kaum noch schneiden.

#### Wie sieht die Diagnose aus?

Werden bei einer Pediküre bei **hautok cosmetics** solche Anzeichen einer Nagelpilzkrankung festgestellt, so wird zunächst eine kleine Probe entnommen, um eine Pilzkultur anzulegen. Dabei kann es bis zu 3 Wochen dauern, bis das Ergebnis feststeht, da unterschiedliche Pilze eine unterschiedliche Wachstumsdauer haben. Denn auch andere Nagelerkrankungen können zu ähnlichen Nagelveränderungen führen: So beispielsweise Nagelpsoriasis oder auch Ekzeme. Es ist auch möglich, dass eine Nagelpsoriasis und eine Nagelpilzkrankung gleichzeitig auftreten.

#### Was sieht die Nagelpilz-Behandlung aus?

Nagelpilz heilt nie von selbst. Und wie bei vielen anderen Erkrankungen gilt: Je früher die Behandlung beginnt, umso einfacher und schneller wirkt die Therapie. Auch das spricht für die medizinische Pediküre: Erste Anzeichen werden von den professionell geschulten Kräften sehr früh erkannt und können dann sofort nach Rücksprache mit Dr. Marion Moers-Carpi behandelt werden.

Ist das befallene Nagelareal noch nicht sehr groß, genügt in der Regel eine äußerliche Behandlung mit Nagellacken, die ein Antimykotikum (ein Anti-Pilzmittel) enthalten. Sind bereits mehr als 50% der Nagelfläche betroffen, so ist in der Regel eine Kombinationsbehandlung mit den wirkstoffhaltigen Lacken und einer systemischen Therapie angezeigt. Das heißt, es werden zusätzlich antimykotisch wirksame Tabletten verordnet.

Grundsätzlich lässt sich sagen, dass eine Nagelpilz-Therapie, vor allem bei fortgeschrittenen Erkrankungen, Geduld und Ausdauer erfordert. Sie soll so lange durchgeführt werden, bis der Nagel wieder vollständig und gesund nachgewachsen ist. Das kann bis zu einem Jahr oder auch noch länger dauern.

Keine Angst brauchen Patienten allerdings heute davor zu haben, dass eine chirurgische Nagelextraktion erfolgt. Sollte die Kombinationstherapie wirklich nicht wirken, so können im Einzelfall die Nägel auch mit „Nagelaufweichsalben“ schmerzlos entfernt werden. Auch eine Laserbehandlung kann im Einzelfall erfolgreich sein.

#### Sandalenschöne Füße

Regelmäßige medizinische Pediküre bei **hautok cosmetics** hilft solchen Erkrankungen und langwierigen Therapien durch professionelle Nagel- und Fußpflege und rechtzeitiges Erkennen von krankhaften Veränderungen vorzubeugen. Denn nicht zuletzt sind unsere medizinischen Kosmetikerinnen auch Fachfrauen in Sachen Schönheit. So gehört auf Wunsch auch eine besonders langanhaltende Nagellackierung (auch French) mit zum Repertoire. Für gesunde, gepflegte und ringsum sandalenschöne Füße. Und das gilt auch für unsere männlichen Kunden, auch wenn dort auf die dekorative Lackierung verzichtet wird.

Das neueste Verfahren ist der **Schellac®-Lack**, der auf den Fußnägeln bis zu 4 Wochen hält. Sprechen Sie unsere Kosmetikerinnen an!

Die Vorteile der medizinischen Pediküre bei **hautok cosmetics** auf einen Blick:

- Nach medizinischen Standards sterilisierte Instrumente
- Individuelle Feilen für jeden Kunden
- Früherkennung von Nagelerkrankungen und anderen Hauterkrankungen der Füße
- Professionelle Nagel- und Fußpflege
- Kosmetische Expertise und Lackierung mit hochwertigen Nagellacken