



Typisch Mann: Warum Männerhaut ganz anders ist

Die Oberhaut von Männern ist etwa 20% dicker als die von Frauen. Die Haut ist in der Regel grobporiger, fettiger und neigt stärker zu Pickeln und Mitessern. Viel häufiger als bei Frauen findet man daher auch sehr schwere Erscheinungsformen der Akne bei Männern. Das männliche Hormon Testosteron ist für viele Besonderheiten der Gesichtshaut des Mannes verantwortlich. Dazu gehört vor allem die höhere Sebumproduktion, aber auch die viel stärkere Behaarung. Die tägliche Rasur ist eine besondere Belastung der Männerhaut. Der sogenannte Rasurbrand, aber auch entzündliche Erkrankungen der Haut im Bartbereich (Folliculitis barbae) gehören neben der Akne zu den häufigsten dermatologischen Problemen des Mannes.

Ein gepflegtes, vitales Äußeres ist zunehmend auch für Männer eine wichtige Voraussetzung für die Karriere. Der Griff zu den Anti-Aging Pflegeprodukten der Partnerin ist allerdings eine schlechte Wahl: Die meisten Gesichtspflegeprodukte für Frauen sind zu reichhaltig und können selbst die „robustere“ Männerhaut leicht aus dem Gleichgewicht bringen. Im unangenehmsten Fall können seborrhoische Ekzeme, also Hauterkrankungen, die durch einen zu hohen Fettanteil in den Pflegeprodukten verursacht werden, die Folge sein. Bei **hautok** beraten wir Sie gerne über geeignete Produkte und Behandlungen.

Season's Specials bei hautok

Besondere Angebote für Ihre Hautgesundheit und Schönheit

Wir möchten Sie immer wieder aufs Neue mit besonderen Behandlungsangeboten in der ästhetischen und kosmetischen Dermatologie überraschen. In jedem Quartal stellen wir ausgewählte Angebote zu besonders attraktiven Preisen zusammen. Ein Highlight ist unser Aktionsangebot für die Fraxel®-Laserbehandlung an jedem letzten Donnerstag eines Monats:

Eine Verjüngungsbehandlung des gesamten Gesichts oder Dekolletés im Dämmer-schlaf bieten wir Ihnen für 1.400 Euro (anstatt 3.500 Euro zzgl. Anästhesie) an. So können Sie in neuem Glanz zum Festtag erstrahlen. Die wirkungsvolle Behandlung von Oberlippenfältchen und feiner Plisséfältchen erhalten Sie unter Lokalanästhesie für einen Festpreis von 700 Euro.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen über diese innovative Lasermethode wünschen und melden Sie sich rechtzeitig zu einem Aktionstermin an.

Auch unsere Kosmetikabteilung wählt Monat für Monat ein Spezialprodukt aus, um Sie besonders zu verwöhnen. Bitte fragen Sie nach unserem Schönheitsprodukt des Monats.

Das komplette Angebot finden Sie jeweils in unseren Season's Specials. Hier haben wir in jedem Quartal 5 exklusive Angebote für Sie zusammengestellt. Die Season's Specials stehen in jedem Raum bei **hautok**. Fragen Sie einfach unser Team, es freut sich darauf, Ihre Fragen zu beantworten oder gleich einen Termin zu vereinbaren.

Wussten Sie schon?

Bis zu 30.000 Haare befinden sich in der Bartzone des Mannes, die ein erstaunliches Längenwachstum haben. Den Rekord in Bezug auf den längsten Bart hält der 1927 verstorbene Amerikaner Hans Langseth. Seine 5,33 Meter langen Bartsträhnen befinden sich im Archiv des Smithsonian Instituts in Washington.

Fraxel® im Dämmer-schlaf

Die Schmerzempfindlichkeit der Menschen ist sehr unterschiedlich, was der eine als harmloses Ziepen empfindet, kann bei einem anderen als schmerzreich empfunden werden. Deshalb bieten wir bei **hautok** ab sofort Fraxel® Laserbehandlungen für Hals und Dekolleté im Dämmer-schlaf an. Oberlippenfältchen werden unter lokaler Betäubung weggelassen.

Liebe Patienten und Kunden,

Männer und deren Gesichtspflegeprobleme haben wir in den Mittelpunkt dieser Ausgabe gestellt. Auf den internationalen Kongressen finden die Anti-Aging und Schönheitsbedürfnisse des starken Geschlechts zunehmend mehr Aufmerksamkeit: Die Statistik der Amerikanischen Gesellschaft für Ästhetisch-plastische Chirurgie zeigt einen Anstieg von Anti-Aging Eingriffen bei Männern um 8% auf. Sicherlich ein wichtiges Thema, aber in unserer Praxis sind es nicht nur die „männlichen Falten“, um die wir uns gerne kümmern. Gerade bei jüngeren Männern stellt die Akne eine erhebliche Einschränkung der Lebensqualität dar. Ob medizinische oder kosmetische Behandlung oder die Beseitigung alter Akne-Narben, bei **hautok** ist uns dieses Thema ein wichtiges Anliegen. Auch die tägliche Rasur stellt Mann immer wieder vor Hautprobleme: Angefangen von den eingewachsenen, entzündeten Barthaaren bis hin zum lästigen Rasurbrand. Last but not least: Der weiße Hautkrebs, die aktinische Keratose, die bei Männern sehr häufig ist. Rechtzeitige und regelmäßige Untersuchungen, eine genaue Diagnostik und schonende Therapie dieser Krebsvorstufe liegen mir sehr am Herzen. Auf der Rückseite haben wir die häufigsten Gesichtspflegeprobleme von Männern und die **hautok** Lösungen zusammengestellt. Erkennen Sie sich bzw. Ihren Partner und die Symptome wieder? Dann vereinbaren Sie am besten noch heute einen Termin.

Marion Moers - Carpi

Marion Moers - Carpi
Denn Ihre Haut - SACHE ist unsere Hauptsache.



Nicole Kidman bei hautok?

Kommt Ihnen die Stimme am Telefon irgendwie bekannt vor, wenn Sie uns anrufen? Kein Wunder. Wir konnten die Synchronsprecherin von Nicole Kidman dafür gewinnen, unsere Telefonansagetexte zu sprechen. Damit Sie auch in der „Warteschleife“ professionell und freundlich betreut werden.

Die häufigsten Gesichtshautprobleme der Männer und die hautok Lösungen

Problem	Ursache	Symptome	hautok
Akne	Genetische Prädisposition: Wenn eins oder beide Elternteile eine schwere Akne hatten, höheres Risiko starke Akne zu entwickeln Stress, Hormonaktivität (Testosteron)	Je nach Grad der Akne Symptome von einzelnen Komedonen bis hin zu großflächigen, entzündeten Pickeln Alte Aknenarben	<ul style="list-style-type: none"> • Dermatologische Untersuchung und medikamentöse Therapie • Individuelle Pflegeempfehlungen • Regelmäßige dermatologisch-kosmetische Hautreinigung • Behandlung von Aknenarben mit Peels, Dermabrasion oder Fraxel®-Laser
Aktinische Keratose	Übermäßige Sonnenexposition	Hautflecken (weißer Hautkrebs) im Bereich des sonnenexponierten Gesichts / Kopfhaut	<ul style="list-style-type: none"> • Dermatologische und histologische Untersuchung • Photodynamische Therapie • Regelmäßige jährliche Kontrolluntersuchungen mit Dermogenius® • Sonnenschutzempfehlung
Folliculitis simplex barbae	Infektion mit Staphylococcus aureus. Verbreitung des Erregers durch Rasiervorgang (vor allem durch schlecht gereinigte Elektro-rasierer)	Im Bartbereich lokalisierte oberflächliche Entzündungen der Haarfollikel	Dermatologische Untersuchung und medikamentöse Therapie
Pseudofolliculitis barbae	Gekrümmte Haarschäfte	Entzündungen und Rötungen der Haarfollikel	hautok TIPP Keine Elektrorasur! Haare werden hiermit zu unregelmäßig und zu lang abgeschnitten; flach wachsende Haare werden nicht erfasst. Entweder Bart wachsen lassen oder sehr sorgfältige Nassrasur!
Rasurbrand	Stumpfe Klingen, schlechte Rasurtechnik, empfindliche Haut	Hautrötungen, Reizungen, Brennen – Symptome bilden sich nach einigen Stunden zurück	hautok TIPP Auf scharfe Rasierklingen, bzw. gute Qualität des Rasierers achten. Empfehlung: milde anti-entzündliche, Reinigungs- und feuchtigkeitsspendende Pflegeprodukte
Periorale Dermatitis	Unbekannt. Die Haut reagiert allerdings stark auf „Reizstoffe“ wie Parfüm in Kosmetika, Waschmitteln	Schmerzende oder juckende Erytheme, Papeln und Pusteln rund um den Mund	<ul style="list-style-type: none"> • Dermatologische Untersuchung und medikamentöse Therapie • Individuelle Pflegeempfehlungen • Ultraschallbehandlungen
Seborrhoisches Ekzem	Genetische Prädisposition, „Überpflege“ der Haut	Ekzem, häufig mit gelblichen Schuppen, das die behaarte Kopfhaut und angrenzende Bereiche, die Haut um Nase, Kinn, Augenbrauen oder Ohren betrifft	<ul style="list-style-type: none"> • Dermatologische Untersuchung und medikamentöse Therapie • Individuelle Pflegeempfehlungen
Falten	Alterungsprozess (nachlassende Kollagenproduktion) und Schädigung der Haut durch externe Faktoren, wie extensive UV-Strahlung oder Rauchen	Falten	<ul style="list-style-type: none"> • Botox- und Fillerbehandlungen • Spezielle Kosmetikbehandlungen • Individuelle Pflegeempfehlungen