



Ich will so bleiben, wie ich bin..."

Auch beim dermatologischen Anti-Aging ist Vorbeugen die beste Option

Die Haut ist glatt und schön, man hat sich rundum niemals besser in seiner Haut gefühlt - irgendwie scheint der Griff zur Anti-Faltencreme oder der Gedanke an eine Anti-Faltenbehandlung beim Dermatologen noch zu früh. Dennoch kann es sinnvoll sein, mit ersten Präventionsmaßnahmen zu beginnen, um genau diesen jugendlichen Ausdruck so lange wie möglich zu erhalten. Jetzt ist es sinnvoll, eine detaillierte dermatologische Hautanalyse durchzuführen, z.B. mit VISIA® bei hautok, und ein abgestimmtes Pflegeregime festzulegen. A und O der Faltenprävention ist der konsequente UV-Schutz während des ganzen Jahres, aber auch die Anwendung pflegender Produkte für die Augenpartie, in der sich zumeist die ersten Fältchen zeigen. Advanced Stops Signs Eye von CLINIQUE mit Lichtschutzfaktor ist eine exzellente feuchtigkeitsspendende Augencreme für jeden Hauttyp, die aktiv hilft, das Altern der empfindlichen Augenpartie zu verhindern. Sollten Sie zu einer ausgeprägten Gesichtsmimik neigen, so ist eine Botox®-Behandlung durchaus schon frühzeitig empfehlenswert, um zu verhindern, dass sich tiefe Falten eingraben. Durchaus zu empfehlen ist auch ein Oberflächenpeel oder eine Mikrodermabrasions-Behandlung. Eine Thermage®-Behandlung hilft die Gesichtshaut und die Konturen straff zu erhalten. Sprechen Sie uns an, wenn Sie unsicher sind, ob Sie jetzt schon mit einem Anti-Aging Programm beginnen sollten.

Winterzeit: Nicht nur die Uhr, sondern auch die Hautpflege umstellen

Besonders die Gesichtshaut hat jetzt andere Pflegeansprüche

Im Sommer hat Ihre Haut überwiegend mit einer hohen UV-Belastung und dem hohen Feuchtigkeitsverlust durch vermehrtes Schwitzen bei hohen Temperaturen gekämpft. Der Winter stellt die Haut vor neue Herausforderungen: Geringe Luftfeuchtigkeit, extremer Wechsel zwischen stark beheizten Räumen und geringen Außentemperaturen, neben dem UV-Schutz spielt der Kälteschutz eine besondere Rolle. Bei Neigung zu trockener Haut sollten Sie Ihre Pflege jetzt von leichten Emulsionen auf reichhaltigere Pflegeprodukte umstellen, die der Haut ausreichend schützende Lipide feuchtigkeitsspendende Substanzen zuführen und damit die Barrierefunktion intakt halten. Empfehlenswert sind zum Beispiel: Superdefense Triple Action Moisturizer von CLINIQUE (mit Lichtschutzfilter) oder EUCERIN 5 % Urea Gesichtsschmierung. Wenn das Thermometer extrem sinkt, sollten Sie eine extra Lage Gesichtsschmierung als Kälteschutz vor dem Verlassen des Hauses auftragen. Bei Neigung zu Akne oder fettender Haut sollte man auch im Winter zu fetthaltigen Pflegeprodukten verzichten, die Gesichtspflege allerdings mehrmals täglich auftragen. Die Winterzeit, mit langen Abenden zuhause eignet sich auch hervorragend zur Anwendung von Masken. Moisture Surge Facial Mask von CLINIQUE gibt es für alle Hauttypen; Skin Calming Moisture Mask erlöst trockene Haut vom Kälte- und Heizungsluftstress. Darüber hinaus ist die Winterzeit, mit der geringeren UV-Belastung, auch die beste Jahreszeit für Peels oder Dermabrasionsbehandlungen.

Liebe Patienten und Kunden,

die Mehrwertsteuer-Erhöhung, die am 1. Januar 2007 in Kraft tritt, macht auch vor dermatologischen Dienstleistungen nicht halt. Ab Januar müssen wir alle Rechnungen mit dem erhöhten Mehrwertsteuersatz von 19 % liquidieren. Sollten Sie in nächster Zeit dermatokosmetische Eingriffe wie etwa Botox®, Filler-Behandlungen oder Peels geplant haben, so sprechen Sie uns an, um noch für dieses Jahr einen Termin vereinbaren und von dem günstigeren Mehrwertsteuersatz zu profitieren.

Ob Botox®, Filler oder Peels – wann ist eigentlich der geeignete Zeitpunkt, um mit derartigen Behandlungen zu beginnen? Diese Frage, die häufig an mich gestellt wird, habe ich in diesem Newsletter unter dem Titel "Ich will so bleiben, wie ich bin", aufgegriffen.

Ein anderes wichtiges Thema ist die Anpassung der Hautpflege an die Jahreszeiten. Früher ist man oftmals von einem sehr statischen Konzept der Hautpflege ausgegangen: Der Hauttyp wurde einmal definiert, z.B. Mischhaut, trockene Haut, fettige Haut und die Pflegeprodukte dementsprechend gewählt. In der kosmetischen Dermatologie sprechen wir heute aber auch von unterschiedlichen Hautzuständen. Selbst wenn ihre Haut ganzjährig überwiegend trocken ist, so braucht sie dennoch je nach Jahreszeit, Witterung und sich damit veränderten Umweltbedingungen ein fein abgestimmtes Pflegeregime. Aber nicht nur die Haut, sondern auch die Seele hat oftmals andere Bedürfnisse. Im Spätherbst und Winter genießen wir die Zeit zuhause, etwa eingekuschelt auf dem Sofa mit einem schönen Buch und einem Glas Tee. Ein heißer grüner Tee oder aromatische Kräutertees helfen nicht nur dabei, die Seele baumeln zu lassen, sondern sind auch die besten Feuchtigkeitsspendler für Hautpflege von Innen.

Ihre



Denn Ihre Haut - SACHE ist unsere Hauptsache.

Ihre Marion Moers - Carpi

Grippeimpfung bei hautok

Zeitsparend ist auch der hautok-Impfservice. Wenn Sie in den nächsten Tagen oder Wochen einen Termin bei uns haben, nutzen Sie die Gelegenheit, um sich gegen Grippe impfen zu lassen. Sie brauchen keinen Extra-Termin bei uns oder einem anderen Arzt zu vereinbaren und wissen, dass sie gut geschützt durch den Winter kommen.

Tiefe Wirkungen per Ultraschall

Ein neues Ultraschallgerät in unserer Kosmetikabteilung hilft die Wirksamkeit der kosmetischen Behandlungen noch weiter zu erhöhen. Die Kosmetikerinnen können mittels Ultraschall in die tieferen Hautschichten gelangen, um so die Produkte in die Tiefe der Haut einzubringen. Dadurch können effektvolle Wirkungen erzielt werden und individuelle Hautpflegeprogramme abgestimmt werden.

Zeitsparende 2-in-1 Kosmetik-Behandlung

Die Vorweihnachtszeit ist schön, aber oftmals hektisch: Tausend Dinge, die es zu erledigen gilt. hautok hilft mit der neuen 2-in-1 Powerkosmetikbehandlung Zeit bei der Schönheitspflege zu sparen. Vier Hände verwöhnen Sie gleichzeitig – zum Beispiel bei einer kombinierten Gesichtsbehandlung und Pediküre und schaffen Luft im gefüllten vorweihnachtlichen Terminkalender.