



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

herzlich willkommen zur Herbst-Ausgabe Ihrer hautSACHE! Es gibt wieder viel Neues bei hautok. Zum Beispiel haben wir unsere Website überarbeitet. Sie erstrahlt nun im neuen, frischen Look und ist für Sie noch übersichtlicher und informativer. Klicken Sie doch mal rein auf www.hautok.de!

Außerdem waren wir in den letzten Monaten sehr aktiv in den Medien: Für die Reihe Galileo drehten wir einen Beitrag über das Thema „Betäubung mit Kälte“ und haben diverse Presseanfragen beantwortet – beispielsweise über Pigmentflecken, Insektenstiche, Couperose und Sonnenschutz.

Der Herbst ist darüber hinaus die Zeit der medizinischen Kongresse. Deshalb sind wir wieder viel unterwegs, um uns für Sie weiterzubilden und auf dem Laufenden zu halten. Seien Sie gespannt, was wir dieses Mal an Neuheiten mitbringen. Vorletztes Jahr haben wir bei einer dieser Veranstaltungen die innovative Lidstraffung durch Plasmage® kennengelernt, die nicht nur uns, sondern auch unsere Patienten total begeistert. Wer hätte vor einigen Jahren gedacht, dass man Schlupflider und hängende Augenlider ganz ohne OP loswerden kann? Auf der Rückseite stellen wir Ihnen vier weitere minimalinvasive Methoden für ein jüngeres, frischeres Aussehen vor – freuen Sie sich auf den letzten Teil unserer Serie „1.001 Möglichkeiten für die ewige Jugend“!

Ich wünsche Ihnen einen traumhaften Herbst. Genießen Sie seine Vielfalt in allen Facetten.

Ihre 
Marion Moers-Carpi

MEIN LIEBLINGS-BEAUTY-PRODUKT: EIN TIPP VON PATIENTIN DANIELLE R., 54 JAHRE



Ich leide besonders im Winter immer unter trockener Haut und Spannungsgefühlen. Bei hautok wurden mir die Flavo C Ultraglican Ampullen von ISDINCeutics empfohlen: ein Serum, das der Haut sofort intensiv Feuchtigkeit spendet, Fältchen glättet und eine tolle Ausstrahlung verleiht. Ich bin begeistert! Die Ampullen sind nicht nur sehr reichhaltig, sondern auch extrem ergiebig, sodass eine Portion gut für zwei Anwendungen reicht. Eine Ampulle ist immer in meiner Kosmetiktasche, falls meine Haut mal eine Extra-Portion Feuchtigkeit gebrauchen kann. Ein absoluter Nachkauf-Favorit!

INFO



REZEPT-TIPP: WINTER-HAUT WIE SAMT UND SEIDE

Im Herbst und Winter klagen viele Patienten über extrem trockene Haut. Unser Tipp: Verwöhnen Sie Ihre Haut (und sich selbst!) mit einer Extraportion Pflege. Entspannen Sie mit einem Bad, das Sie mit Ihrem Lieblingsöl – zum Beispiel ein duftendes Mandelöl – und einem kräftigen Schuss Sahne verfeinern. Ihre Haut wird sich danach anfühlen wie Samt und Seide! Vom Wohlfühl-Effekt für die Seele ganz zu schweigen ... Der Winter-Blues hat so auf jeden Fall keine Chance!

TABUTHEMA INTIMPROBLEME: WARUM MANCHMAL DER DERMATOLOGE DER RICHTIGE ANSPRECHPARTNER IST

Juckreiz, Schmerzen, Rötungen und Brennen im Intimbereich – Probleme „im Schritt“ beeinträchtigen nicht nur das Sexualleben, sondern die gesamte Lebensqualität. Die Beschwerden stellen für die Betroffenen oft eine große psychische Belastung dar. Die Ursachen können vielfältig sein. Die meisten Frauen wenden sich mit Intimproblemen zuerst an ihren Gynäkologen, Männer an den Urologen ihres Vertrauens. Doch was tun, wenn diese Ärzte nicht helfen können?

Dann empfiehlt sich ein Besuch beim Dermatologen! Denn in manchen Fällen ist eine Hauterkrankung der Grund für die Beschwerden, beispielsweise eine Schuppenflechte, ein Lichen ruber planus oder ein Lichen sclerosus. Vor allem im Anfangsstadium sind diese Krankheiten nicht leicht zu erkennen. Deshalb durchleiden viele Patienten ein jahrelanges Martyrium, bis endlich die richtige Diagnose gestellt wird. Die kompetenten Ärzte von hautok sind auf Hautkrankheiten wie diese spezialisiert und können Ihnen so viel Kummer ersparen. Denn auch wenn Lichen ruber planus, Lichen sclerosus und Schuppenflechte meistens chronisch verlaufen und nicht vollständig geheilt werden können, gibt es doch zahlreiche Möglichkeiten, die Beschwerden wirksam zu lindern. Da ein Lichen mit einem erhöhten Risiko für weißen Hautkrebs verbunden ist, ist die Früherkennung auch aus diesem Grund sehr wichtig.

Deshalb: Es gibt keinen Grund, sich zu schämen! Auch in dieser intimen Haut-Sache sind wir bei hautok Ihr vertrauensvoller Ansprechpartner und helfen Ihnen einfühlsam und selbstverständlich ganz diskret.

haut-WISSEN

WOHER KOMMT EIGENTLICH die Redewendung „aus der Haut fahren“?

Die Redewendung stammt aus dem 16. Jahrhundert und wurde als bildliche Vorstellung für Wut, Schmerz und Ärger verwendet. Der Hintergrund: Die Haut schützt den Menschen vor der Außenwelt, sie kann nicht abgestreift werden – „man kann nicht aus seiner Haut“. Wenn aber besondere Umstände vorliegen und man seine Gefühle deutlich zeigt, verlässt man diese schützende Hülle und fährt bildlich gesehen aus der Haut.

WUSSTEN SIE, DASS jeder 6. Erwachsene in Deutschland unter Nagelpilz leidet?

Wenn auch Sie betroffen sind, ist jetzt der richtige Zeitpunkt, aktiv zu werden! Nutzen Sie die Herbst- und Wintermonate für die Behandlung bei hautok – denn beim Nagelpilz ist viel Geduld gefragt.

Das heißt: Während die Füße in geschlossenen Schuhen versteckt sind, haben Sie Zeit, dem Übeltäter zu Leibe zu rücken!

MIT OFFENEN AUGEN INS NEUE JAHR



„Schau mir in die Augen, Kleines!“ Manchmal ist es gar nicht so einfach, einen tiefen Blick zu riskieren – zum Beispiel bei hängenden Augenlidern infolge des Alterungsprozesses oder auch bei angeborenen Schlupflidern. Oft ist durch die überschießige Haut sogar die Sicht eingeschränkt. Also ab zum Chirurgen? Davor scheuen dann doch viele zurück. Und meistens ist das auch gar nicht nötig, denn bei hautok gibt es ja Plasmage®, die Lidstraffung ganz ohne OP! Die Methode arbeitet mit atmosphärischem Plasma, das die Haut sanft, sicher, präzise und effektiv strafft. Sprechen Sie uns einfach an, wenn auch Sie mit offenen Augen ins neue Jahr gehen möchten – wir beraten Sie gerne ausführlich zu Plasmage®.

vorher



nachher



VORSCHAU: STATE OF THE ART: MUTTERMALVORSORGE BEI HAUTOK.



Der Muttermal-Check gehört zu den Schwerpunkten unserer Praxis. In der nächsten Ausgabe berichten wir ausführlich über diese Vorsorge-Untersuchung und die besonders gewissenhafte Vorgehensweise bei hautok.

1.001 MÖGLICHKEITEN FÜR DIE EWIGE JUGEND

DER GROSSE METHODEN-VERGLEICH, TEIL 3



Wie sieht für Sie ein jugendliches Gesicht aus? Wahrscheinlich würden Sie das nicht nur über die Anzahl der Falten definieren. Genauso wichtig sind eine straffe Haut und vor allem das Volumen an den richtigen Stellen. Denn wenn die Gesichtsmitte „absackt“, kommt es zu Tränensäcken, eingefallenen Wangen und Hängebäckchen. Das sogenannte „Dracula-Lifting“ – auch Vampire-Lifting oder fachmännisch PRP genannt – sorgt hier für „blutjunge“ Ergebnisse: Es regeneriert die Haut und macht sie wieder prall und straff. Eine weitere Ursache für den Verlust der Ausstrahlungskraft sind Pigmentflecken. Hier können Needling-Behandlungen, Peels und die Mikrodermabrasion wahre Wunder wirken.

	NEEDLING/ DERMAPEN®	PEELS	MIKRODERMA- BRASION/ DERMOLISSAGE®	VAMPIRE-LIFTING (PRP)
Was steckt dahinter?	Feine Nadeln dringen in die Haut ein, stimulieren die Bildung von neuen Blutgefäßen, Kollagen und Elastin und mildern Pigmentflecken	„Schälkuren“ für die Haut – es gibt mechanische und chemische Peels mit unterschiedlicher Eindringtiefe	Abschleifung der oberen Hautschichten mit einer ultrafeinen Diamantfräse, bei der DermoLissage® kombiniert mit dem Einschleusen hochkonzentrierter Wirkstoffe	Stimulation des körpereigenen Regenerationsprozesses ohne fremde Stoffe – es wird das eigene Blut aufbereitet und das Plasma injiziert
Empfohlen bei	Pigmentflecken, Falten, Fältchen, Aknenarben, Schwangerschaftsstreifen	Falten, Narben, große Poren, Hyperpigmentierungen	Fältchen, Akne, unreiner Haut, Rosazea/Couperose, Hyperpigmentierungen	Erschlaffender Haut und Fältchen
Hauptziel der Behandlung	Neubildung von Kollagen, Faltenglättung, ebenmäßigeres Hautbild	Faltenglättung, ebenmäßigere, frische Haut	Faltenglättung, ebenmäßigere, frische Haut	Straffung der Haut, Faltenglättung
Schmerzen/ Nebenwirkungen/ Ausfallzeiten	Durch das Auftragen von Betäubungscreme nahezu schmerzfrei, danach Rötungen möglich, Ausfallzeit 1 Tag	Die Behandlung selbst ist durch eine Betäubungscreme nahezu schmerzfrei, danach sind leicht Schmerzen, stärkere Rötungen und Verkrustungen möglich. Ausfallzeiten je nach Peel bis zu 3 Wochen	keine	Durch das Auftragen einer Betäubungscreme nahezu schmerzfrei, Sie spüren lediglich die vorausgehende Blutabnahme. Danach Rötungen möglich, Ausfallzeit ca. 2 Tage
Wirkungsdauer	Bis zu 6 Monaten	Je nach Peel mehrere Jahre	Mehrere Wochen	Ca. 1 Jahr
Vor- und Nachteile	Vorteile: regt die Haut an, selbst etwas zu tun, Methode mit geringem Aufwand Nachteile: meist 3 bis 5 Behandlungen im Abstand von mehreren Wochen nötig	Vorteile: je nach Eindringtiefe und Art des Peels langanhaltender Effekt Nachteile: hoher Lichtschutz nach der Behandlung unbedingt erforderlich, relativ lange Ausfallzeit bei tiefen Peels	Vorteile: sehr angenehme und effektive Methode, keine Ausfallzeiten, sofortiger Effekt Nachteile: regelmäßige Behandlungen im Abstand von 4 bis 6 Wochen empfohlen	Vorteile: sehr natürliche Ergebnisse, kein Einsatz körperfremder Stoffe Nachteile: Ausfallzeit, mehrere Behandlungen im Abstand von 6 Wochen empfohlen
Kombinierbar mit anderen Methoden zur Hautverjüngung	ja	ja	ja	ja
Kosten	Ab 350,- € für das Gesicht	Ab 250,- € für das Gesicht	Ab 180,- € für das Gesicht	Ab 650,- € für das Gesicht

ENDLICH WIEDER GERNE IN DEN SPIEGEL SCHAUEN!



Drehen Sie die Zeit zurück und freuen Sie sich auf das Spiegelbild, das so jung aussieht, wie Sie sich fühlen! Sanfte Anti-Aging-Methoden, passende kosmetische Behandlungen und die individuell für Sie richtigen Pflegeprodukte können einige Jahre wegzaubern – versprochen. Übrigens sind viele Methoden nicht nur im Gesicht, sondern auch an den Händen und am Körper anwendbar – und fast alle eignen sich für Damen und Herren gleichermaßen. Nähere Informationen zu den einzelnen Behandlungen finden Sie auf www.hautok.de und auf unserem eigenen Video-Kanal [Bit.ly/hautok-videos](https://bit.ly/hautok-videos). Oder Sie vereinbaren gleich ein persönliches Beratungsgespräch: Ob Falten, Hauterschlaffung oder Pigmentflecken – die kompetenten Ärzte von hautok wissen bei jedem Schönheitsproblem eine Lösung. Wir freuen uns auf Sie und auf Ihr jüngeres Ich!