



## PIGMENTFLECKEN ENTFERNEN MIT DEM FRAXEL-LASER:



ein Erfahrungsbericht von **Sandra Karaca**, Assistentin bei hautok

Unsere Kollegin Sandra leidet seit ihrer Schwangerschaft unter Hyperpigmentierung – dunkle Pigmentflecken, wie sie oft durch eine Hormonumstellung auftreten. Wie gut, dass Sandra bei hautok quasi an der Quelle sitzt! So konnte sie den Flecken gleich nach der Arbeit mit dem hocheffektiven Fraxel-Laser zu Leibe rücken. Der hautSACHE-Redaktion erzählte sie von ihren Erfahrungen.

### Wie arbeitet der Fraxel-Laser von hautok?

Der Fraxel:DUAL dringt tief in die Haut ein, trägt die obersten Hautschichten ab und ermöglicht dadurch eine Hauterneuerung. Er hat zwei Wellenlängen: Eine benutzen wir zur Pigmentbehandlung, die andere für die Porenverfeinerung. Man kann die Wellenlängen aber auch kombinieren, und genau das haben wir bei mir gemacht.

### Wie lange dauert die Behandlung?

Mit eineinhalb Stunden muss man schon rechnen, vor allem, weil man vorher eine Betäubungscreme aufgetragen bekommt, die eine Weile einwirken muss.

### Also ist es schmerzhaft?

Man spürt ein leichtes Stechen, besonders am Haaransatz, am Kiefer und in der Lippenregion. Aber durch die Betäubungscreme ist das gut auszuhalten.

## Konnten Sie denn danach gleich wieder unter die Leute?

Also, die ersten beiden Tage hat man fast nichts gesehen. Erst ab dem dritten Tag wurde die Haut trocken und schälte sich. Nach einer Woche war dann die frische Haut sichtbar.

### Heißt das, eine Sitzung hat gereicht?

Nein, ich brauchte eine zweite Sitzung, weil die Pigmente langsam wieder durchkamen. Aber jetzt sind sie wirklich weg – und meine Haut ist viel ebenmäßiger und feiner!

### Und das Ergebnis ist dauerhaft?

Das hoffe ich! In jedem Fall werde ich mich jetzt noch konsequenter vor der Sonne schützen und immer das ISDIN FotoUltra Spot Prevent Fusion Fluid mit Lichtschutzfaktor 50+ auftragen. Das ist schon einmal eine wichtige Voraussetzung. Und wenn durch eine Hormonumstellung vielleicht doch mal wieder ein Fleck durchblitzt – ich kenne da eine gute Adresse in München ... (lacht)

**Sandra, vielen Dank für das offene Gespräch – und wir drücken natürlich die Daumen für einen dauerhaften Erfolg!**

vorher



nach der 1. Sitzung



## Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

zuerst einmal wünsche ich Ihnen ganz herzlich ein gutes, gesundes neues Jahr! Ich hoffe, Sie sind gut „reingerutscht“ und hatten einen tollen Start.

Bei hautok erwarten Sie in 2018 zahlreiche Neuheiten und Neuigkeiten. In den letzten Monaten waren wir wieder viel unterwegs, um uns für Sie weiterzubilden und Produkt-Innovationen kennenzulernen. Einige haben uns so begeistert, dass wir sie in unser Produkt-Portfolio aufgenommen haben: z. B. das neue Wimpernserum **CILAMOUR** und die Kosmetikserie von **VINOBLE Cosmetics**. Seien Sie gespannt, womit wir Sie sonst noch überraschen werden!

Aber überraschen Sie doch auch mal Ihr Umfeld – mit jüngerem, strahlend-schönem Aussehen an einem besonders wichtigen Tag! Unser Miracle Makeover macht's möglich. Was dahintersteckt, das erfahren Sie in dieser Ausgabe Ihrer hautSACHE!

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

*Marion Moers-Carpi*  
Ihre  
Marion Moers-Carpi

## LASER – DER WINTER-BEAUTY-STAR

Bei hautok bieten wir Ihnen rund ums Jahr maßgeschneiderte Konzepte für Ihre Hautgesundheit und Ihre Schönheit. Für einige Behandlungen ist das Winterhalbjahr jedoch besonders gut geeignet. Dazu gehören beispielsweise alle Behandlungen mit Laser – wie die Entfernung von unerwünschten Haaren oder von Besenreisern. Auch wenn Sie Pigmentflecken, Hyperpigmentierungen, Angiome oder störende Narben lasern lassen möchten, ist der Winter der richtige Zeitpunkt dafür.

## WUSSTEN SIE SCHON?

Am oberen Augenlid besitzen wir ca. 150 bis 250 Wimpernhaare, am unteren Augenlid nur etwa 50 bis 150 Härchen. Ihre Lebensdauer liegt zwischen 100 und 150 Tagen – dann fallen sie aus und der Wachstumszyklus beginnt von Neuem.

## VORSCHAU: 1.001 MÖGLICHKEITEN FÜR DIE EWIGE JUGEND ...



Die moderne ästhetische Medizin bietet viele Möglichkeiten, Falten sanft zu glätten und die jugendlichen Gesichtskonturen zu bewahren. Wir stellen Ihnen in den nächsten Ausgaben Ihrer hautSACHE die gängigsten Methoden im Vergleich vor.

## INFO



## FÜR SIE ENTDECKT: VEGAN NEWS – VEGANE BEAUTY-PRODUKTE

### NEU! CILAMOUR – für beeindruckend dichte Wimpern

Wundervoll dichte Wimpern für einen betörenden Augenaufschlag – davon träumen wir alle! Zum Glück gibt es jetzt **CILAMOUR**! Wir haben diese Innovation bei uns in der Praxis getestet und sind begeistert von der tollen Wirkung. Erleben auch Sie eine Wimpern- und Augenbrauenpflege auf Basis neuester Forschungsergebnisse und ganz im Zeichen der Zeit: vegan, natürlich und effektiv. Mit der Kraft von Rotem Klee, Mungbohne, Biotin und Zink sorgt **CILAMOUR** für dichte Wimpern und volle, gepflegte Augenbrauen – ohne Risiken und Nebenwirkungen und für jeden verträglich.

### NEU! VINOBLE Cosmetics – Schönheit aus der Traube

Schon die Römer nutzten die positiven Eigenschaften des Weines, um gesund und schön zu bleiben. Entdecken jetzt auch Sie die Kraft der Trauben in der einzigartigen Pflegeserie von **VINOBLE Cosmetics** – vegan, ohne Tierversuche und unnötige Zusatzstoffe. Die natürlichen Wirkstoffe OPC, Resveratrol, kaltgepresstes Traubenkernöl, Viniferin und Traubenstammzellen schützen Ihren Teint gegen schädliche Umwelteinflüsse und sorgen für jugendlich-glatte, straffe und gut durchblutete Haut. „Zum Wohl!“ – in Kürze in Ihrer hautok-Praxis!

## IST SCHÖNHEIT PLANBAR?

### EXKLUSIV BEI HAUTOK: DAS MIRACLE MAKEOVER

Ob ein aufregendes Date, der nächste runde Geburtstag, der wichtige Bewerbungstermin, ein Klassentreffen, das anstehende Familienfest, die Silber- oder sogar die Goldhochzeit – es gibt immer Anlässe, an denen wir einfach perfekt aussehen möchten! Mit Ihrem persönlichen Beauty-Fahrplan ist das kein Problem. Hier verraten wir Ihnen alles über unser „magisches Behandlungskonzept“: das Miracle Makeover.



### WAS KANN MAN SICH UNTER EINEM MIRACLE MAKEOVER VORSTELLEN?

Wie der Name schon sagt: das „Wunder der Runderneuerung“. Darunter verstehen wir eine Kombination unterschiedlicher ästhetischer Behandlungsmethoden, die so geplant werden, dass das gewünschte Ergebnis an einem bestimmten Tag erreicht wird. Denn es gibt Behandlungen, deren Effekt erst nach einigen Monaten so richtig zu sehen ist – beispielsweise die Hautstraffung mit Thermage®. Eine ganz andere Zeitschiene benötigen wir, wenn Sie eventuell noch Pigmentflecken entfernen oder Falten glätten lassen möchten. Deshalb erstellen wir für jeden Patienten einen individuellen Zeit- und Behandlungsplan, genau abgestimmt auf sein Wunsch-Ergebnis und seinen Wunsch-Termin. Damit Sie am „Stichtag“ einfach magisch-schön aussehen und sich im Glanz vieler Komplimente sonnen können!

Vier exemplarische Beauty-Fahrpläne zeigen wir Ihnen hier. Ein Beispiel für ein Miracle Makeover können Sie sich übrigens auch auf YouTube unter [Bit.ly/hautok-makeover](https://www.youtube.com/watch?v=Bit.ly/hautok-makeover) anschauen.

PATIENT/IN	GEWÜNSCHTES ERGEBNIS	ANLASS/ WUNSCH-TERMIN	EMPFOHLENE BEHANDLUNGEN	TERMINE
Danielle, 53 J.	Straffere Gesichtskonturen, Zornfalte und Lippenfältchen glätten, mehr jugendlichen Glow ins Gesicht	Klassentreffen am 24.08.2018 (in einem halben Jahr)	- Thermage® - PROFHILO® 1. Behandlung - PROFHILO® 2. Behandlung - Botox Stirn + Hyaluronsäure Lippenfältchen	23.02.2018 22.05.2018 20.07.2018 06.08.2018
Kristin, 46 J.	Schlupflider-Entfernung, Nasolabialfalte glätten, Dekolleté Fältchen glätten	Hochzeitstag am 07.07.2018	- Plasmage® und PROFHILO®, jeweils 1. Behandlung - Plasmage® und PROFHILO®, jeweils 2. Behandlung - ELLANSÉ	07.05.2018 07.06.2018 14.06.2018
Jörg, 39 J.	Gesichtszüge straffen („Hänge- bäckchen“ und Augenbrauen anheben), Doppelkinn abmil- dern, Stirnfalten glätten	Traumurlaub ab dem 29.09.2018	- Fettweg-Spritze, 1. Behandlung - Fettweg-Spritze, 2. Behandlung - Fadenlifting und Botox	18.06.2018 20.07.2018 20.08.2018
Christel, 65 J.	Besenreiser entfernen, Pigment- fleck an Stirn entfernen, Hände, Dekolleté und Lippenfältchen glätten	Wichtiges Date am 03.03.2018	- Laser KTP-Aura, Laser Fraxel: DUAL, Plasmage® und ELLANSÉ	16.02.2018

### JETZT BERATUNGSTERMIN VEREINBAREN

Auch Sie haben einen wichtigen Termin, an dem Sie so richtig glänzen möchten? Dann sprechen Sie uns einfach an! Wir beraten Sie gerne ausführlich und erstellen gemeinsam mit Ihnen Ihren ganz persönlichen „Beauty-Fahrplan“ – für ein magisches Ergebnis zum Wunsch-Termin.



### SCHNELL NOCH DIE LETZTEN SAMSTAGS-TERMINE SICHERN!

In den letzten Jahren hatten wir an jedem ersten Samstag im Monat für Sie geöffnet. Aufgrund der geringen Nachfrage bleibt die hautok-Praxis ab Juli samstags geschlossen. Doch noch gibt es freie Termine, sowohl für ästhetische Behandlungen als auch für die klassische Dermatologie! Deshalb: Sichern Sie sich schnell Ihren Samstags-Termin und machen Sie den Samstag zum Haut-Tag.

### WAS SIND IHRE WUNSCH-ÖFFNUNGSZEITEN?

Aber keine Sorge: Das Ende der Samstags-Sprechstunde bedeutet keineswegs, dass wir unseren Service einschränken! Im Gegenteil – wir von hautok und hautok cosmetics möchten für Sie da sein, wann Sie uns brauchen und wann Sie Zeit für einen Besuch bei uns haben. Teilen Sie uns deshalb mit, wann Sie gerne zu uns

kommen würden: Wünschen Sie sich vielleicht längere Abendsprechzeiten, würden Sie gerne in der Mittagspause vorbeikommen – oder eventuell morgens ganz früh? Vielleicht genügen Ihnen ja auch die regulären Öffnungszeiten? Ihre Meinung ist uns sehr wichtig, denn nur so können wir unseren Service und unser Angebot noch besser auf Ihre Bedürfnisse ausrichten.

OB SAMSTAGS ODER WERKTAGS: WIR FREUEN UNS AUF SIE! DENN IHRE HAUTSACHE IST UNSERE HAUPTSACHE!