



Ein Mal kann schon zu viel sein

hautok und der Hauttag in Deutschland

Zur Zeit erkranken in Europa jährlich 54.000 Menschen neu an einem malignen Melanom. Tendenz steigend. Dieser so genannte Schwarze Hautkrebs stellt die aggressivste Form von Hauttumoren überhaupt dar. Eine Hautkrebsvorsorgeuntersuchung ist wenig aufwendig und lohnt sich. Früh genug erkannt, ist Hautkrebs in nahezu 100 Prozent der Fälle völlig heilbar.

Am 5. Mai 2008 beteiligte sich deshalb auch **hautok** an dem europaweiten Melanoma-Aufklärungstag. Die Praxis wurde geschlossen und mehr als 600 Passanten wurden mit Informationsmaterialien und Sonnenschutz-Proben direkt auf der Münchner Residenzstraße angesprochen und eingeladen, einen kostenlosen Muttermalcheck durchführen zu lassen. Diese Aktion fand ihre Resonanz noch am gleichen Tag in der Abendschau des Bayerischen Fernsehens. Frau Dr. Moers-Carpi und Frau Dr. Teichmann untersuchten 40 Patienten. Bei 3 der Patienten konnten aktinische Keratosen (Krebsvorstufen) festgestellt werden. Bei einem Patienten gab es ein sehr auffälliges Muttermal, das histologisch untersucht werden musste. Vereinbaren Sie deshalb auch einen Termin, falls eine Muttermalkontrolle noch nie bei Ihnen durchgeführt wurde oder länger als ein Jahr zurückliegt.

Sicherer Sommerteint aus der Tube

Peeling sorgt für gleichmäßigere Ergebnisse mit Selbstbräunern

Der Effekt von Selbstbräunern wurde ganz zufällig entdeckt: Bei Tests mit verschiedenen Süßstoffen wurde beobachtet, dass Dihydroxyaceton (DHA) bei Kontakt mit der Haut braune Spuren auf der Haut hinterlässt. Dieser „Zufallsbefund“ ermöglichte die Entwicklung der Selbstbräuner: DHA reagiert in der obersten Schicht der Haut mit Proteinen, wobei sich ein Melaninähnlicher brauner Farbstoff bildet. Je höher die Konzentration desto stärker der Bräunungseffekt. Selbstbräunungs-Sprays, -Lotionen oder -Cremes mit einem geringeren Gehalt an DHA werden daher für hellere Hauttypen empfohlen, höherkonzentrierte Produkte für dunklere Hauttypen. Um möglichst perfekte und gleichmäßige Ergebnisse zu erzielen, ist es wichtig vor der Anwendung ein Peeling durchzuführen. Dadurch hält das Ergebnis auch länger.

Bei **hautok cosmetics** bieten wir Ihnen besonders geeignete vorbereitende Gesicht- und Ganzkörperpeelings sowie Selbstbräunungsprodukte an, die ein besonders schönes Bräunungsergebnis gewährleisten. Ein Schwamm hilft, den Selbstbräuner sparsam und gleichmäßig aufzutragen. An Knien, Ellenbogen und Fußknöcheln besonders wenig auftragen; Haaransatz, Augenbrauen und Hände nach dem Auftragen sorgfältig abwaschen. Trockene Haut etwa eine Stunde nach der Anwendung zusätzlich mit einer Feuchtigkeitscreme verwöhnen. Last but not least: Selbstbräuner bieten keinen Sonnenschutz. Vor dem Aufenthalt in der Sonne unbedingt Gesichts- und Körperpflegeprodukte mit Sonnenschutz verwenden.

Liebe Patienten und Kunden,

erst vor wenigen Tagen habe ich wieder eine von den ganz tragischen Geschichten gehört: Ein junge Frau, Mutter von zwei kleinen Kindern, wird von der Frisörin darauf aufmerksam gemacht, dass es auf der Kopfhaut eine auffällige Veränderung gibt. Sie geht und sucht einen Hautarzt auf, der sie umgehend in die Klinik einweist. Bei der Hautveränderung handelte es sich um ein Melanom im fortgeschrittenen Stadium, das sofort operiert werden musste. Gleichzeitig müssen die Ärzte den Befall der Lymphknoten bestätigen ... mit einer äusserst schlechten Prognose für die junge Mutter. Eine tragische Erkrankung, die leicht zu verhindern gewesen wäre, wenn die Frau regelmässige Muttermalchecks bei ihrem Dermatologen durchgeführt hätte. Bei einem Dermatologen, der diese Untersuchung gründlich durchführt und wirklich den gesamten Körper untersucht und regelmäßig kontrolliert. Geschichten wie diese, haben mich zu einer besonderen Aktion auf dem Euro-Melanomatag am 5. Mai dieses Jahres bewegt, die ich Ihnen in diesem Newsletter vorstellen möchte.

Der richtige Umgang mit der Sonne ist nach wie vor ein zentrales Thema in der präventiven Dermatologie und Ästhetik. Unsere Kosmetikerinnen beraten Sie gerne über geeignete Pflegeprodukte, die Ihnen umfassenden UV-Schutz bieten.

In unserer Kosmetikabteilung halten wir darüber hinaus einige schöne „Sommer-Specials“ für Sie bereit. Fragen Sie doch einmal nach der wunderbar erfrischenden, belebenden Eismaske oder dem speziellen Fuß-Peeling für noch gepflegtere, samtweiche Sandalen-Füße.

Ihre



Marion Moers - Carpi
Denn Ihre haut - SACHE ist unsere Hauptsache.

Schnelle Termine - kurze Wartezeiten

SERVICE wurde bei **hautok** von Anfang an ganz groß geschrieben. Patienten mit akuten Beschwerden bekommen immer innerhalb von 24 Stunden einen Termin, bei weniger dringenden Anliegen können Sie innerhalb von 3 Tagen mit einem Termin in der Praxis rechnen. Und das bei extrem kurzen Wartezeiten: Länger als 15 Minuten wartet in der Regel kein Patient auf seine Behandlung.

Zecken lieben Golfplätze - nicht nur Wälder

Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald warnt vor FSME und Lyme-Borreliose, die durch Zecken übertragen werden. Insbesondere die aus Südeuropa stammende Auwaldzecke scheint nicht nur das Unterholz, sondern auch das Grün auf den Golfplätzen zu lieben. Schützen Sie sich durch eine FSME-Impfung bei **hautok**.

Keep cool: Schluss mit schwitzen

So schön wie der Sommer ist, für Menschen, die an Hyperhidrosis oder übermäßigem Schwitzen leiden, wird er zur „peinlichen“ Qual. Dagegen hilft eine Behandlung mit Botulinum-Toxin, die wir bei **hautok** durchführen. Die Therapie dauert weniger als 30 min. und garantiert die Freiheit von unangenehmen Schweißrändern für das nächste halbe Jahr.