



Unsere Hände: Zart, samtweich und besonders empfindlich

Unsere Hände sind wahre Wunderwerkzeuge, mit denen wir die Welt begreifen. Dazu werden sie im Laufe eines Lebens etwa 25 Millionen mal gebeugt und gestreckt. Auch aus dermatologischer Sicht sind sie etwas ganz Besonderes. An den unbehaarten Handinnenflächen und den meist nur spärlich behaarten Handrücken sind keine Talgdrüsen vorhanden, die hauteigene Lipide produzieren und damit für eine ausreichende körpereigene Hautfettung sorgen. Um die Haut der Hände weich und geschmeidig zu erhalten, ist sie daher auf die Zufuhr von Lipiden durch regelmäßiges Eincremen angewiesen. Auf dem Handrücken finden wir wenig Fettgewebe zwischen Haut und Knochen. Wenn die Handknochen altern und an Substanz verlieren, bilden sich daher sehr schnell Falten auf dem Handrücken. Eine kalziumreiche Ernährung oder die Einnahme von Kalziumpräparaten ist daher nicht nur wichtig für die Knochengesundheit, sondern auch ein Anti-Aging Tipp für die Hände.

Tagtäglich sind die Hände unzähligen Umweltbelastungen ausgesetzt: Angefangen vom Händewaschen über Kontakt mit Spülmitteln und andere Haushaltsreinigern bis hin zur übermäßigen UV-Bestrahlung. Deshalb sind auch Handekzeme ein häufiges Problem in der dermatologischen Praxis, das sich durch die Verwendung milder Reinigungssubstanzen und rückfettenden Cremes oftmals leicht beheben lässt. Sehr oft werden auch die sog. „Altersflecken“ auf dem Handrücken als kosmetisch störend empfunden. Mit dem Laser lassen sich diese erfolgreich und ohne großen Aufwand entfernen.

So werden Ihre Hände wieder jugendlich schön

Sonderaktion: Schöne Hände

Am Anfang einer Anti-Age Behandlung steht die regelmäßige professionelle Maniküre der Hände, um Nägel und Nagelhaut gesund und schön zu erhalten. Wenn eine solche Maniküre mit einer Dermolissage® Behandlung vollendet wird, hinterlässt Ihre „Visitenkarte Hand“ einen samtweichen Eindruck.

Alters- und Sonnenflecken können wir bei **hautok** mit verschiedenen Methoden behandeln. Eine Möglichkeit sind verschiedene Peels, die wir speziell zur Behandlung der Hände zusammenstellen. Eine Alternative zu den chemischen Peels ist die Behandlung mit dem Fraxel®-Laser, der die Pigmentveränderungen in der Tiefe der Haut auflöst. Aber auch die Falten am Handrücken lassen sich wirkungsvoll vermindern: Ähnlich wie zur Faltenauffüllung im Gesicht können unterschiedliche Füllstoffe eingesetzt werden. Bei **hautok** favorisieren wir die Unterfüllung am Handrücken mit Radiesse® oder mit dem Airgent®, der Faltenauffüllung ohne Nadel.

Kurz: Für jedes Handproblem haben wir eine besondere Lösung. Sprechen Sie uns an, wenn Sie sich wieder jugendlich aussehende, schöne Hände wünschen. Im Rahmen unserer Season-Specials bieten wir Ihnen in diesem Quartal Sonderaktionen für Handbehandlungen an.

Wussten Sie schon?

Jede Hand ist auf 27 Knochen aufgebaut, das sind rund ein Viertel aller Knochen des erwachsenen Menschen (ca. 200). In den Handinnenflächen sorgen 17.000 Fühlpunkte für die außergewöhnliche Sensibilität der Hände, mit der wir die kuschelige Qualität des neuen Kashmirschals oder die samtweiche Haut unserer Liebsten ertasten.

Champagner-Kur

Gönnen Sie Ihrer Haut einen besonderen Luxus mit einer unseren neuen Ampullen-Kuren von Dr. Belter®. Wie wäre es mit einem Champagner-Extrakt, der so belebend auf die Haut wirkt wie ein Glas Champagner auf die Seele? Unser Team berät Sie gerne zu unseren neuen Ampullen-Kuren für unterschiedlichste Hautbedürfnisse.

Liebe Patienten und Kunden,

der Frühling steht vor der Tür, man kann ihn manchmal jetzt schon in der Luft riechen und die ersten Knospen verheißen, dass alles wieder neu wird. Auch bei uns gibt es wieder Neuheiten: Bei **hautok-cosmetics** haben wir eine sehr interessante, wissenschaftlich fundierte neue Kosmetiklinie von Dr. Belter® mit ins Programm genommen. Exklusive Ampullenkuren sind genau der richtige Start für wintermüde Haut.

Lange habe ich aber auch nach einer exklusiven Männerserie gesucht, die auf die besonderen Bedürfnisse der Männerhaut zugeschnitten ist: Gerade durch die regelmäßige Rasur ist die männliche Gesichtshaut besonders belastet, aber auch Stress und Umweltbelastungen hinterlassen Spuren. Fragen Sie unsere Kosmetikerinnen nach den neuen Produkten. Überraschen Sie Ihren Partner zu Frühlingsbeginn doch einmal mit einer ganz besonderen Hautpflege oder einem Gutschein für ein Männer-Special bei **hautok cosmetics**. **hautok** hat als einzige deutsche Praxis an einer internationalen Studie für die Zulassung eines neuen Falten-Füllstoffs teilgenommen. Mit sehr überzeugenden Ergebnissen. Deshalb habe ich Ellansé® jetzt auch in meinem Repertoire zur Faltenauffüllung. Einen kurzen Überblick über die wichtigsten Füllstoffe, ihre Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten haben wir deshalb auf der Rückseite dieser Ausgabe für Sie zusammengestellt.

Das Schwerpunkt-Thema unserer **haut-SACHE** sind die Hände. Auch wenn wir sie bis jetzt oftmals in warmen Handschuhen gut versteckt haben, Hände altern besonders schnell. Lesen Sie, warum das so ist, was sie vorbeugend tun können und was wir Ihnen für eine Rundum-Verjüngung der Hände anbieten können.

Ihre


Marion Moers - Carpi
 Denn Ihre haut - SACHE ist unsere Hauptsache.



Neu: Cellulite-Behandlung

Eine durchblutungsfördernde und hautstraffende Behandlung mit einem sauerstoffreichen Bodywrap ist das neueste Angebot bei **hautok cosmetics** für Problemzonen an den Oberschenkeln. Besonders wirksam: „Body of Knowledge“, die straffende Körperlotion von Prescribed Solutions®. Diese Lotion ist deshalb auch unser Produkt des Monats im März.

Filler: Anti-Age Behandlung mit Falten-Füllstoffen

Welche Falten eignen sich für die verjüngende Behandlung mit Fillern?

Faltenfüllstoffe eignen sich zur Behandlung von Falten, die überwiegend durch Substanzverlust entstehen. Mit dem Alter wird die Haut dünner, aber auch das Unterhaut-Fettgewebe bildet sich zurück, im Bindegewebe finden sich weniger elastische und kollagene Fasern. Mit Füllstoffen werden diese Substanzverluste ausgeglichen, die Haut wird von innen ausgepolstert.

Im Bereich des Gesichts sind das:

- **Nasolabialfalten**
- **Lippenfältchen**
- **Marionette Falten**
- **Glabella-Falten**

Gleichzeitig können Füllstoffe auch zur Konturverbesserung und Volumenauffüllung im Bereich des Kinns, Wangen oder Stirn eingesetzt werden. Auch Falten auf dem Handrücken und im Bereich des Dekolletés lassen sich mit Füllstoffen wirkungsvoll behandeln.

Wie unterscheiden sich die unterschiedlichen Falten?

Im Wesentlichen werden die biologisch abbaubaren von den nicht-abbaubaren Füllstoffen (z.B. Silikon) unterschieden. Die nicht-abbaubaren Füllstoffe bleiben dauerhaft im Gewebe, haben allerdings den Nachteil, dass sich Verklumpungen (Granulome) bilden können. Bei **hautok** arbeiten wir mit mehr als 60 biologisch-abbaubaren Fillern. Diese Substanzen werden innerhalb von 6, 12 oder bis zu 24 Monaten vom Körper abgebaut. Eines der bekanntesten Füllstoffe ist die Hyaluronsäure. Diese sehr gut verträgliche körpereigene Substanz wird am schnellsten abgebaut, so dass nach ca. 6 Monaten eine Auffrischungsbehandlung notwendig ist. Eine längere Haltbarkeit hat Calcium-Hydroxylapatit (Radiesse®), eine Substanz, die auch in Knochen und Zähnen vorkommt und durchschnittlich bis zu 12 Monaten Effekte zeigt.

Neu als Filler zugelassen ist Polycaprolacton (Ellansé®). Diese synthetisch hergestellte Substanz wird bereits seit mehr als 20 Jahren in der Wundheilung eingesetzt. In internationalen klinischen Studien, an der auch **hautok** beteiligt war, zeigten sich auch noch nach 24 Monaten überzeugende Fülleffekte. Neben der Haltbarkeit spielt aber auch die unterschiedliche Viskosität der Füllstoffe eine Rolle bei der Behandlung. So werden beispielsweise für die Behandlung von Lippenfältchen nur Füllstoffe eingesetzt, die sich mit feinsten Nadeln einbringen lassen. Zur Konturverbesserung und Volumenauffüllung sind volumenreiche Füllstoffe gefragt.

Wann sind die Ergebnisse sichtbar und wie lange halten sie an?

Die Ergebnisse sind sofort nach der Falten-Auffüllung sichtbar und Sie können direkt nach der Behandlung wieder am sozialen Leben teilnehmen. Die Haltbarkeit richtet sich nach dem verwendeten Füllstoff. In sehr seltenen Fällen kann es notwendig sein, nach 4-6 Wochen noch einmal eine sog. Touch-up Behandlung durchzuführen.

Ist die Faltenauffüllung schmerzhaft?

Das Schmerzempfinden der meisten Menschen ist sehr unterschiedlich. Gleichzeitig hängt es aber auch von der spezifischen Schmerzempfindlichkeit in verschiedenen Regionen des Gesichts ab. In einem Vorgespräch wird geklärt, ob die Behandlung dann ggf. mit einer Lokalanästhesie oder bei sehr schmerzempfindlichen Patienten im Dämmer Schlaf durchgeführt wird. Einige Füllstoffe wie z.B. Hyaluronsäure lassen sich auch mit einem Druckverfahren (Airgent®) einbringen. Dabei spielt auch das zu behandelnde Areal eine Rolle. Das Airgent® ist beispielweise sehr gut für die Faltenauffüllung an den Händen oder im Bereich des Dekolletés geeignet.

Wie sicher sind Filler-Behandlungen?

Filler-Behandlungen sind sehr gut hautverträglich und Nebenwirkungen sind sehr selten. Die Zulassungsverfahren für Füllstoffe unterliegen strengsten Arzneimittelbedingungen. Dabei spielt allerdings die Erfahrung des Behandlers eine große Rolle. Die Auswahl des geeigneten Fillers und die entsprechende Injektionstechnik erfordert Erfahrung mit den unterschiedlichsten Füllstoffen. Frau Dr. Marion Moers-Carpi führt jährlich rund 1800 Filler-Behandlungen durch und hat Erfahrung mit einer breiten Palette von Füllstoffen.

Was kostet eine Filler-Behandlung?

Die Behandlungskosten richten sich nach der Größe und Lokalisation des behandelten Areals, der Tiefe der Falten und der Art und Menge des eingesetzten Füllstoffs. Auch die begleitende Anästhesie (wie z.B. Dämmer Schlaf) wirkt sich auf die Kosten der Behandlung aus. So kostet beispielsweise eine Auffüllung von Nasolabialfalten mit Radiesse® zwischen 370€ und 550€.

Die Vorteile von Filler-Behandlungen auf einen Blick

- **Sanft:** Kein invasiver Eingriff. Behandlung kann i.d.R. ohne Anästhesie oder mit lokaler Anästhesie durchgeführt werden
- **Schnell:** Ergebnisse sind sofort sichtbar, keine Ausfallzeiten
- **Superlang:** Moderne Füllstoffe werden langsamer abgebaut, das Ergebnis hält länger an
- **Sicher:** Sehr gute Hautverträglichkeit, sehr selten Nebenwirkungen