



## Ein Sommer ohne unerwünschtes Schwitzen

### Cooler Behandlungen bei hautok

Übermäßiges Schwitzen, medizinisch als Hyperhidrose bezeichnet (hyper = viel, hidros = Wasser) kann die Lebensqualität in den wärmeren Monaten erheblich einschränken. Diese übermäßige Schweißproduktion kann neben erhöhten Außentemperaturen zahlreiche Ursachen haben: Angefangen von Stoffwechselstörungen, Hormonveränderungen bis hin zu Stress. Zahlreiche wissenschaftliche Studien konnten bestätigen, dass die Behandlung mit Botulinumtoxin die Schweißsekretion zuverlässig hemmt, unabhängig von der Ursache. Nicht nur Schwitzen unter den Achseln, sondern auch übermäßiges Schwitzen an den Händen und Füßen kann damit wirksam behandelt werden. Die Wirkung setzt 24 bis 72 Stunden nach der Behandlung ein und dauert bis zu 8 Monaten an. Die Behandlung wird deshalb besonders in den Frühjahrsmonaten empfohlen, damit Sie in der heißen Jahreszeit frei von unangenehmem Geruch und unerwünschten Schweißrändern sind.

Testosteron, das wichtigste männliche Sexualhormon, ist Ursache für den oftmals als „stechend“ empfundenen männlichen Schweißgeruch. Geruchslose Abbauprodukte des Testosterons (Androstadienon) werden mit dem Schweiß ausgeschieden und durch Bakterien auf der Haut in Androstenol umgewandelt, dessen Geruch an Sandelholz erinnert. In einem nächsten Schritt wird Androstenol dann zu Androstenon umgesetzt. Je höher die Konzentration dieses Testosteronabkömmlings, um so „schärfer“ wird der Geruch. Auch bei Frauen findet sich Testosteron im Schweiß, die Konzentration bei Männern ist jedoch bis zu 6fach höher.

Aber es muss nicht immer Botulinumtoxin sein. Unangenehmer Schweißgeruch entsteht durch Bakterien, die den Schweiß zersetzen. Gerade in den Achselhöhlen siedeln sich diese Bakterien in den Achselhaaren an. Die regelmäßige sanfte Enthaarung mit unserer neuen Zuckergelmethode ist eine wichtige Voraussetzung für Geruchsfreiheit. Kombiniert mit einem wirklich wirksamen Deodorant kann ihr Wohlbefinden erheblich gesteigert werden. Wir beraten Sie gerne über die Wahl des richtigen Deos.

Wenn Fußschweiß zum Problem wird, dann schaffen regelmäßige Fußbäder Abhilfe. Wichtig ist auch eine fachgerechte medizinische Pediküre, die hilft Haut & Nagel gesund und schön zu erhalten.

Gleichzeitig können Pilzinfektionen, die häufiger auftreten, wenn die Schweißsekretion am Fuß sehr hoch ist, gut behandelt werden, wenn diese rechtzeitig erkannt werden.

### Wussten Sie schon?

Wir besitzen etwa 2 bis 3 Millionen Schweißdrüsen in unserer Haut, die bei geringer körperlicher Aktivität rund 100 bis 200 ml Schweiß pro Tag absondern. Bei Sportlern kann die Schweißproduktion auf bis zu 2 Liter pro Stunde ansteigen. 400 Schweißdrüsen pro cm<sup>2</sup> Haut befinden sich auf den Fußsohlen, in den Handinnenflächen, und Achselhöhlen. Im Bereich von Nacken oder Gesäß sind es lediglich 55 pro cm<sup>2</sup>.

### Neu: CARITA Haarkuren und Treatments

Aus der luxuriösen Haarpflegeserie von CARITA® gibt es neue Produkte, die das Haarwachstum anregen. Tinkturen werden in Kombination mit speziellen Volumenschampoos und Conditionern eingesetzt, um dünnem Haar mehr Fülle zu verleihen. Ein besonders leichtes Haarwachs verleiht dem Haar Seidenglanz und verbessert den Sitz.

### Liebe Patienten und Kunden,

sicher ist es Ihnen auch so gegangen wie mir: Nachdem die ersten Sonnenstrahlen die Haut & die Seele erwärmt haben, hat man sich direkt viel besser, viel leichter, viel beschwingter gefühlt. Menschen auf der Straße lächeln wieder, luftige Kleider und Röcke und schicke Sandalen wurden hervorgeholt. Die Seele und der Körper brauchen Sonne, um Gute-Laune Endorphine freizusetzen und Vitamin D zu synthetisieren.

Als Dermatologin bin ich aber auch mit den negativen Seiten von Zuviel Sonnenstrahlen täglich konfrontiert. Deshalb möchte ich Sie an dieser Stelle noch einmal an den jährlichen Muttermal-Check und ausreichenden Sonnenschutz erinnern. Wir beraten Sie gerne, welche Sonnenschutzprodukte und Sonnenschutzfaktoren für Sie, Ihren Hauttyp und Hautzustand besonders geeignet sind. Mein Lieblingsprodukt ist derzeit das Eucerin Gesichtsflied LSF 50+ und 30+. Es zieht wunderbar ein, ist als Unterlage unter der Tagespflege und Make-up geeignet.

Schöne glatte Beine & Achselhöhlen oder eine sorgfältig depilierte Bikinizone gehören auch wie der Sonnenschutz zum Sommer. Fragen Sie nach unserer neuen schmerzfreien Enthaarung mit Zuckergel um sich diese lästige Schönheitsprozedur zu „versüßen“. Die ersten Kundinnen, die diese Neuheit bei hautok Anfang April ausprobieren konnten, sind schlichtweg begeistert!

Ihre

Marion Moers - Carpi  
Denn Ihre haut - SACHE ist unsere Hautsache.



### Neuheit bei der Photodynamischen Therapie (PDT)

Sandwich-Bestrahlung (SUB-PDT) ist die neueste Innovation zur Behandlung von aktinischen Keratosen oder Basaliomen in der Photodynamischen Therapie. hautok ist eins der wenigen Zentren weltweit, die damit bereits arbeiten. Durch Applikation einer Mikro-LED-Leuchte in die Haut können veränderte Hautzellen von oben und unten gleichzeitig bestrahlt und damit noch wirksamer therapiert werden.

## Faltenauffüllung mit Airgent®: Unterspritzung ohne Nadeln :

### Wie wirkt Airgent®?

Airgent® ist ein computergesteuertes, pneumatisch arbeitendes System, welches mit extrem hohem Druck Hyaluronsäure in die Haut einbringt. Durch diese nahezu schmerzfreie Technologie kann die Hyaluronsäure zur Faltenauffüllung auch flächig in die Haut eingebracht werden. Gleichzeitig wird die hauteigene Kollagenproduktion nachhaltig angeregt, so dass neben den Soforteffekten einer Hautglättung und Verjüngung auch sehr langanhaltende Resultate nach mehrmaliger und regelmäßiger Anwendung erzielt werden.

hautok gehört zu den wenigen Zentren, die diese hochtechnologische Behandlungsmethode einsetzt.

### Wie viele Anwendungen werden zur Hautstraffung benötigt?

Oftmals ist eine einzige Anwendung ausreichend, um einen Remodeling-Effekt der Haut zu erreichen. Je nach Falttiefe und Hautbeschaffenheit können jedoch bis zu 2 weiteren Behandlungen im Abstand von maximal 4 Wochen notwendig bzw. sinnvoll sein.

### Für wen und für welche Körperareale ist Airgent® besonders geeignet?

Faltenauffüllung mittels Airgent® ist für jeden Hauttyp geeignet und kann zu jeder Jahreszeit durchgeführt werden. Die Methode ist gerade da einsetzbar, wo die Faltenauffüllung mittels Injektion bisher besonders schwierig oder unmöglich war.



### GESICHT

- Seitliche Wangenpartie, vor allem wenn flächige, kleine Plisséefältchen vorhanden sind
- Straffung und Konturierung der Kinnlinie

### HALS & DEKOLLETÉ

- Minderung von Hals-Querfalten, sog. Venusringen
- Minderung von Falten- und Fältchen am Dekolleté

### HÄNDE

- Auffüllung der Falten zwischen den großen Adern auf dem Handrücken

### NARBEN

- schmerzfreie Reduktion von wulstigen Kelloiden

### Wann sind erste Therapieerfolge sichtbar?

Nahezu unmittelbar – spätestens innerhalb der ersten 24 Stunden – nach einer Faltenauffüllung mit Airgent® sind erste Effekte spürbar und sichtbar. Durch die Anregung der hauteigenen Kollagensynthese werden zusätzliche Straffungseffekte etwa 2 Monate später erzielt.

### Wie sicher ist Airgent®?

Es sind keine nennenswerten Nebenwirkungen bei Anwendung von Airgent® bekannt. Es können leichte Hautrötungen auftreten, die sich jedoch zumeist spontan zurückbilden und bei individueller Neigung kann es zu kleinen Blutergüssen kommen, die nach einigen Tagen verschwunden sind und mit Make-up gut kaschiert werden können.

### Wie lange dauert eine Behandlung und was kostet sie?

Je nach Größe des behandelten Areals dauert eine Airgent® Behandlung zwischen 30 und 90 Minuten. Die Behandlungskosten richten sich nach der Falttiefe und -ausdehnung dem somit tatsächlich verwendeten Füllmaterial. Eine Behandlung z.B. der Hände kostet zwischen 400 und 800 Euro .

### Die Vorteile von Airgent® auf einen Blick

- Auffüllung von Falten, die mit Injektionen nicht möglich sind
- Sichtbares Sofortergebnis
- Anhaltendes Skin-Remodeling- und Verjüngungseffekt durch vermehrte hauteigene Kollagenproduktion
- Sofort gesellschaftsfähig
- Für alle Hauttypen geeignet
- Sehr schmerzarme Behandlung von Falten und Kelloiden