



## Schöne gesunde Füße und Fußnägel

Warum rechtzeitige Therapie von Fußpilzkrankungen so wichtig ist ...

Nahezu jeder 2. hat Fußpilz; bei Laufsportlern oder Diabetikern lassen sich sogar bei bis zu 80% Fußpilzkrankungen nachweisen. Oftmals wird eine Fußpilzkrankung nicht bemerkt. Eine erste Ausbreitung, typischerweise in den Zehenzwischenräumen, ist zumeist schmerz- und beschwerdefrei. Erst dann, wenn eine Fußpilzkrankung bereits auf die Nägel übergreift und Farb- und Strukturveränderungen der Fußnägel oder auch Juckreiz auftreten, wird die Pilzkrankung von vielen Patienten wahrgenommen.

Statt langer Experimente mit Mitteln zur Selbstmedikation sollte eine Untersuchung beim Hautarzt der erste Schritt zur Behandlung sein. Zum einen, weil auch andere Erkrankungen wie Ekzeme oder Psoriasis der Fußnägel anfangs ähnliche Symptome zeigen und zum anderen, weil eine genaue Bestimmung der auslösenden Pilze den Behandlungserfolg deutlich verbessert. Nach der Diagnose (Anlegen einer Pilzkultur) kann dann die optimale Behandlungsmethode gewählt werden. In schweren Fällen kann eine systemische Therapie (Tabletten) erforderlich sein, oftmals ist eine lokale Behandlung der Füße und Nägel mit fungiziden Salben, Cremes oder Spezialnagellacken ausreichend. Wichtig ist eine konsequente, meist länger dauernde Behandlung. Übrigens: alle Handtücher und Textilien, die bei **hautok** zur medizinischen Pediküre eingesetzt werden, werden mit einem Spezialwaschmittel aus der Apotheke (Canesten® Waschpulver) gewaschen. Für jeden Kunden gibt es selbstverständlich ein sterilisiertes Fußpflegebesteck, eigene Feile und Pinsel. Denn unser Credo ist: Bei uns soll der Pilz keine Chance haben und keine bekommen.

## Neue Therapie bei Schuppenflechte erfolgreich bei hautok getestet

Auch schwerste Fälle profitieren von der Infusions-Behandlung

**hautok** hat als einzige dermatologische Praxis an einer großangelegten klinischen Studie zur Behandlung der sogenannten Plaque-Psoriasis mit einem neuen Medikament teilgenommen. Bei den TNF-alpha-Blockern handelt es sich um eine biologische Substanz, die gezielt in das Immunsystem eingreift und Entzündungsprozesse stoppt, die zur Entstehung der psoriatischen Hautveränderungen und Begleitsymptome (Gelenkschmerzen) führen. Die Therapie besteht aus einer Infusionsbehandlung bei der das Medikament über einen Zeitraum von etwa zwei Stunden verabreicht wird. Die Erstbehandlung erfolgt im Abstand von zwei Wochen, danach wird die Therapie gegebenenfalls im Abstand von 2 Monaten wiederholt. Selbst bei schwersten Erkrankungen zeigte sich bei den **hautok**-Studienpatienten eine deutliche Besserung der Haut- und Gelenkbeschwerden nach den ersten beiden Infusionen. Vor Beginn der Behandlung werden verschiedene Blut- und Urinuntersuchungen durchgeführt, um Infekte oder eine geschwächte Immunabwehr auszuschließen. Selbstverständlich können Psoriasis-Patienten diese Behandlung – auch nach Abschluß der Studie – bei **hautok** ambulant durchführen lassen.

## Liebe Patienten und Kunden,

in den ersten beiden Augustwochen vom 31.07. bis einschließlich 15.08. bleibt unsere Praxis geschlossen. Wir werden die Zeit zu einem Umbau der Praxis nutzen, um Ihren Aufenthalt bei uns zukünftig durch den Einbau einer Klimaanlage noch angenehmer zu gestalten und räumliche Veränderungen vorzunehmen. Zwei Jahre nach Eröffnung der Praxis und der erweiterten Dienstleistungen von **hautok** im Bereich der kosmetischen Dermatologie wollen wir die Raumgestaltung bedürfnisgerecht optimieren. Denn wir möchten, dass Sie sich nicht nur in Ihrer Haut, sondern auch bei uns in der Praxis rundum Wohlfühlen. Immer wieder werde ich nach Pflegetipps für unterschiedliche Hautzustände oder Hautprobleme gefragt. Ob Rosazea (Hautrötungen), empfindliche, leicht irritierbare oder trockene Haut – eine Auswahl von Pflegeanleitungen und die Empfehlung von Produkten, mit denen ich besonders gute Erfahrungen gemacht habe, finden Sie auf meiner Homepage [www.hautok.de](http://www.hautok.de). Hier können Sie sich auch immer wieder aktuell über neue Behandlungsmethoden oder Serviceleistungen im Bereich der dermatologischen Kosmetik informieren. Sollten Sie zwischen zwei Praxisbesuchen einmal besondere Fragen haben, so können Sie uns gerne eine E-Mail Anfrage schicken. Wir sind dabei auch diesen Internetservice ständig für Sie zu erweitern. Also schauen Sie doch gelegentlich auch einmal in meiner virtuellen Praxis vorbei. Besonders freue ich mich auch auf Feedback von Ihnen: Was hat Ihnen auf der Seite gefallen, welche Informationen haben Sie vermisst, welche Themen sollten Ihrer Meinung nach noch auf der Internetseite behandelt werden?

*U. Moers*

Denn Ihre haut - SACHE ist unsere Hauptsache  
Ihre.Marion Moers - Carpi



## Extra Feuchtigkeit an heißen Tagen

Gönnen Sie Ihrer Haut an heißen Tagen oder auch bei langen Ferienflügen ein bisschen Extra-Feuchtigkeit. Water Therapy Hydrating Spray ist ideal um Arme und Beine zwischendurch zu erfrischen und Austrocknungserscheinungen vorzubeugen. Moisture Surge Face Spray versorgt die Gesichtshaut mit einer extra Portion pflegender Feuchtigkeit (beide Produkte von CLINIQUE).

## Ausdrucksvolle Augen

Eine neue, dermatologisch getestete Methode ist die so genannte Wimpernwelle. Diese bringt Ihre Wimpern dauerhaft in Schwung. Statt mit der Wimpernzange werden die Wimpern für 6 bis 8 Wochen mittels eines Gels in Form gebracht. Diese Methode spart nicht nur Zeit, sondern verhindert auch, dass die Wimpern bei der Umformung brechen. Unsere **hautok** Kosmetikerinnen beraten Sie gerne ausführlich.

## Luxus-Fußpflegeprogramm

In Sandalen oder barfuß am Strand – jetzt in den Sommermonaten – trocknen auch die Füße schneller aus, es bildet sich mehr Hornhaut. Eine medizinische Pediküre bei **hautok** sorgt für gesunde Füße und perfektes Aussehen. Gleichzeitig können Sie Ihre Füße im Rahmen unserer Luxus-Fußbehandlung z.B. mit einer erfrischenden Mint-Maske, besonders verwöhnen lassen.