



## Winterzeit ist Peelingzeit

### Geben Sie Ihrer Haut eine 2. Chance!

jetzt ist die beste Jahreszeit für ein Peel im Gesicht, Hals, Dekolette oder am Rücken. Für Hyperpigmentierungen und kleinere Fältchen ist ein mitteltiefes Peel die beste Wahl. Dafür werden verschiedenste Substanzen eingesetzt, die je nach individuellem Hauttyp oder Problemstellung ausgewählt werden. Üblicherweise ist nach 3-5 Tagen die Rötung abgeklungen, deshalb nennen wir dieses Peel bei hautok auch Weekend-Peel.

Mit einem Baker-Gordon Peel, das weltweit nur von den erfahrensten Peel-Zentren durchgeführt werden kann, haben Sie die Möglichkeit Ihrer Haut eine zweite Chance zu geben. Alte Aknenarben und ausgeprägte Pliessé-Falten werden durch ein solches Peel entfernt oder deutlich minimiert. Beim Baker-Gordon Peel dauert es allerdings rund 10 Tage bis die „alte Haut“ ihrer neuen Haut Platz gemacht hat. Während dieser Zeit betreuen wir Sie täglich in unserer Praxis.

Um ein optimales Ergebnis zu erzielen kann es sinnvoll sein, einzelne tiefe Falten mit Füllstoffen zu behandeln. Die sonnenarme Winterzeit garantiert sowohl für die oberflächlichen als auch für die tiefen Peels besonders langanhaltende Ergebnisse. Konsequenter UV-Schutz in den ersten Wochen nach dem Peel ist eine wesentliche Voraussetzung, um den Behandlungserfolg zu garantieren.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Wenn Sie detaillierte Informationen wünschen und wissen wollen, ob in Ihrem individuellen Fall ein Peel die beste Lösung für kosmetische störende Fältchen, Narben oder Hyperpigmentierungen ist, sprechen Sie mit uns.

## Der nächste Sommer kommt bestimmt...

### Schöne Beine ohne Besenreiser

Fast jede dritte Frau ab 30 leidet unter sogenannten Besenreisern – rötlich bis bläulich schimmernde, kleine, verästelte Blutgefäße die überwiegend an Oberschenkeln, Waden und Fußgelenken auftreten. Ein erblich bedingtes schwaches Bindegewebe, wenig Bewegung, Hormonschwankungen und ausgedehnte Sonnenbäder sind eine häufige Ursache. In den meisten Fällen stellen Besenreiser keine Gesundheitsgefährdung dar, sondern sind lediglich kosmetisch störend. Nach wie vor sehen Experten das Sklerosieren („Veröden“) als die beste Methode an. Mit einer feinen Kanüle wird ein Schaum in die Äderchen gespritzt, der die Besenreiserwände miteinander verklebt, so dass ein Durchfließen des Blutes verhindert wird. Innerhalb kurzer Zeit verschwinden die Besenreiser, das Blut fließt dann durch andere, gesunde Venen. Herbst- und Winterzeit ist die beste Zeit für die Behandlung von Besenreisern, da unmittelbar nach der Verödung auf Sonnenbäder verzichtet werden sollte, um mögliche Pigmentveränderungen zu vermeiden.

## Liebe Patienten und Kunden,

weil Ihre haut-SACHE unsere **Hauptsache** ist, habe ich zwei große Schwerpunkte in meiner dermatologischen Praxis: Die Gesunderhaltung und die Schönheit Ihrer Haut. Neben langjähriger beruflicher Erfahrung hat die ständige Fort- und Weiterbildung für mich einen großen Stellenwert. Seit 10 Jahren beschäftige ich mich mit dem Einsatz von Botox, welches nicht nur zur Faltenminimierung sondern auch zur Reduktion der Schweißproduktion (Hyperhidrose) oder auch bei Spannungskopfschmerz eingesetzt wird. Auf der jährlichen „Botox-Konferenz“ in Vancouver treffe ich mich mit internationalen Kollegen zum Erfahrungs- und Wissensaustausch. Auch der Besuch des Sommerkongresses der Amerikanischen Gesellschaft für Dermatologie (AAD) in Chicago ermöglicht mir einen umfassenden Erfahrungsaustausch.

Häufig werde ich nach speziellen Pflegeempfehlungen für die Haut im Winter gefragt. Viel Feuchtigkeit von innen und außen ist für mich die Devise. Trinken Sie viel ungesüßten Tee oder Wasser und gönnen Sie sich eine besonders reichhaltige Feuchtigkeitspflege wie zum Beispiel Weather Everything Creme von Clinique oder L'Exclier des Glaciers von Valmont. Ganz wichtig: Lippenstifte sollten auch im Winter einen Sonnenschutz enthalten. Seit neuestem erhalten Sie diese dermatologisch hochwertigen Lippenstifte und andere Clinique-Produkte direkt bei hautok.

Ganz zum Schluss eine Frage. Haben Sie eigentlich schon unseren neuen „wissenschaftlichen Mitarbeiter“ Dr. Leo kennen gelernt? Seit einigen Wochen begrüßt er alle Patienten und Kunden bereits vor unserer Eingangstür...



Denn Ihre haut - SACHE ist unsere Hauptsache.

Ihre Marion Moers - Carpi

## Hautanalyse hautnah:

Neu bei hautok ist das hochmoderne Hautanalyse-System mit dem sich Pigmentveränderungen, Porenanzahl, Faltentiefe, Sonnenschädigungen oder Bakterienbesiedlung fotografisch darstellen lassen. Das System wird genutzt, um individuelle Behandlungs- und Pflegeempfehlungen zu geben und die Erfolge zu dokumentieren.

## Lieferservice:

Unsere „rote Apotheke“ liefert Ihnen auf Wunsch die benötigten Medikamente und andere Dinge aus dem Sortiment kostenfrei nach Hause. Wir konnten mit Herrn Gierstorfer, dem Apotheker der st. anna apotheke diese Vereinbarung treffen, damit Ihr Besuch bei uns so angenehm als möglich wird.

## Grippe-Impfung:

Schützen Sie sich jetzt mit einer Grippeimpfung vor der Influenza. Oder brauchen Sie noch vor Ihrer kurzfristig geplanten Reise die eine oder andere Schutzimpfung? Wir ersparen Ihnen gerne den Besuch bei mehreren Ärzten und bieten Ihnen ein umfassendes Impfprogramm in unserer Praxis.